

€ Prix en euros  
Volez depuis Genève Aéroport

Cap-Vert  
São Tomé-et-Principe



Edition n° 16 | validité 2022-2024

## 2 Conditions générales de voyage (extrait)



VT Vacances est membre actif de la FSV. Fondée en 1928, la Fédération Suisse du Voyage (FSV) est l'organisation professionnelle des agences de voyages de Suisse. En tant qu'association de droit privé, elle est financée par les cotisations de ses membres, par les revenus de ses prestations ainsi que par des dons. Cette fédération faitière compte près de 900 membres actifs (agences de voyages, tours-opérateurs et agences Incoming qualifiés) et 120 membres passifs (compagnies aériennes, offices du tourisme, écoles professionnelles de tourisme, sociétés de location de voitures, sociétés informatiques et de conseil, autres sociétés proches de la branche du tourisme).

Le secrétariat de la Fédération Suisse du Voyage s'est vu décerner en juillet 2003 la distinction officielle «Label de qualité pour le tourisme suisse» de niveau I. Ce programme s'adresse à toute entreprise convaincue que seule l'amélioration permanente de ses prestations peut garantir le succès à l'avenir et qui s'efforce d'offrir constamment à ses clients des prestations de qualité élevée.



VT Vacances est membre du fonds de garantie. En choisissant votre partenaire de voyages, exigez toujours ce label de qualité.

«Voyages à forfait avec plus de sécurité»

Ce label signifie que l'entreprise est affiliée au Fonds de garantie de la branche suisse du voyage. A ce titre, elle garantit les montants que vous avez versés à la réservation de votre voyage à forfait ainsi que votre rapatriement. Plus amples informations auprès de votre agence de voyages ou sur [www.garantiefonds.ch](http://www.garantiefonds.ch)



### WEB

Consultez nos offres spéciales présentées régulièrement sur INTERNET à l'adresse suivante: [www.vtvacances.ch](http://www.vtvacances.ch) ou n'hésitez pas à demander des informations à l'adresse suivante: [info@vtvacances.ch](mailto:info@vtvacances.ch)

Découvrez également nos sites spécialisés, pour encore plus d'informations:

[voyages-lesiles.ch/](http://voyages-lesiles.ch/)  
[voyages-myeuropa.ch/](http://voyages-myeuropa.ch/)  
[voyages-myterra.ch/](http://voyages-myterra.ch/)



Suivez-nous sur [facebook.com/vtvacances](https://www.facebook.com/vtvacances)



Suivez-nous sur

[instagram.com/vt\\_vacances/](https://www.instagram.com/vt_vacances/)  
[instagram.com/voyageslesiles/](https://www.instagram.com/voyageslesiles/)  
[instagram.com/voyagesmyeuropa/](https://www.instagram.com/voyagesmyeuropa/)  
[instagram.com/voyagesmyterra/](https://www.instagram.com/voyagesmyterra/)

# Conditions générales

Nous vous prions de prendre connaissance des conditions générales régissant nos voyages, en particulier les conditions concernant les frais d'annulation. Consulter notre site: [www.vtvacances.ch](http://www.vtvacances.ch) sous la rubrique VT Vacances / Conditions générales.

## Généralités

### I) Réductions enfants

#### Enfants de moins de 2 ans, par vol de ligne ou vol spécial

Ils n'ont pas droit à un siège dans l'avion, ni à une franchise de bagages. Prix du vol et de l'arrangement terrestre sur demande.

#### Enfants de 2 à 12 ans, par vol de ligne ou vol spécial

Ils ont droit à un siège dans l'avion, à une franchise de bagages comme les adultes et ils bénéficient, en général, d'une réduction de 10% à 70% sur le prix des forfaits, selon mention dans le tableau des prix. Conditions: être accompagné de 2 personnes payant le plein tarif.

### II) Transferts

Pour les arrangements forfaitaires sans location de voiture(s), transferts (de l'aéroport à votre lieu de séjour et vice versa par taxi ou en autocar) inclus si mentionné dans le tableau de prix. Arrangements avec location de voiture(s), voir sous IV.

### III) Conditions spéciales pour la location d'une villa ou d'une maison rurale

La réservation d'une villa ou d'une maison rurale est régie par des conditions spéciales. Un acompte correspondant au minimum 30% du montant de la facture doit être réglé lors de la réservation définitive. La réservation ne sera effective que lorsque ce versement sera en possession de VT Vacances.

### IV) Forfaits avec location de voiture(s) incluse(s)

La prise des véhicules s'effectue généralement à l'aéroport. Selon les destinations, accompagnement jusqu'à votre lieu de séjour.

### V) Taxes d'aéroports

Les taxes d'aéroports sont comprises dans le montant des forfaits.

### VI) Taxes hôtelières

Une taxe de séjour d'un montant variable par personne et par nuit peut être à régler sur place dans certains établissements. Cette taxe varie selon les communes et la catégorie de l'hôtel réservé.

### VII) Taxe forfaitaire

Outre les prix mentionnés dans la brochure, votre agent de voyages peut vous facturer une part des frais de conseils sous la forme d'une taxe forfaitaire.

### VIII) Assurances

La conclusion d'une assurance AXA Winterthur couvrant les frais d'annulation et de retour prématuré (SOS) est obligatoire. La prime d'assurance, par passager, est équivalente à 3,7% du prix de l'arrangement forfaitaire (au

minimum €20). Ainsi, vous êtes non seulement assuré avant le voyage mais également pendant celui-ci.

### IX) Documentation

VT Vacances tient à votre disposition une documentation détaillée de la plupart des hôtels ou logements publiés dans la brochure.

## Annulation de voyage

Si vous décommandez (annulez) le voyage ou désirez modifier le voyage réservé, vous devez en faire part personnellement ou par lettre recommandée au bureau de réservation. Dans ce cas, les documents de voyage déjà reçus doivent être retournés simultanément au bureau de réservation.

### I) Frais de dossier et frais d'annulation

En cas d'annulation, de modification ou de cession de votre réservation de voyage, il est perçu une somme de €75 par personne, au maximum €225 par commande, à titre de frais de dossier. Ces frais de dossier ne sont pas couverts par une éventuelle assurance frais d'annulation.

En fonction de la date d'annulation, de modification ou de cession de votre réservation, il pourra également être prélevé, en plus de la taxe d'établissement du dossier, une indemnité calculée comme due en pour cent du prix forfaitaire.

Une arrivée tardive au départ de l'avion ou une présentation avec des documents de voyage non en règle ne donne droit à aucun remboursement.

**Tous les détails concernant nos frais de dossiers et nos frais d'annulation sur notre page web: [www.vtvacances.ch](http://www.vtvacances.ch) sous la rubrique VT Vacances / Conditions générales.**

### II) Réduction pour réservation faite à l'avance - offre First Minute

Pour chacune de nos destinations, des offres spéciales (First Minute), pour réservation faite à l'avance, peuvent être proposées. Ces offres First Minute sont soumises au paiement d'un acompte de minimum 30% du prix total du forfait au moment de la réservation. Cet acompte n'est pas remboursable en cas d'annulation.

**La réception de votre déclaration au bureau de réservation fait foi pour déterminer la date de l'annulation ou du changement. Pour les samedis, dimanches et jours fériés, le jour ouvrable consécutif fait foi.**

### For juridique

**Les relations entre vous et VT VACANCES SA sont exclusivement régies par le droit suisse. VT VACANCES SA ne peut être actionnée qu'à son siège, Chemin du Crosset 7, CH-1024 Ecublens.**

**VTvacances**  
depuis 1983

Forts de nos 40 ans d'expérience, nous nous engageons à faire de vos vacances des moments inoubliables.

En effet, toujours attentifs à vos désirs, à vos envies et à vos moyens, vous trouverez chez nous les conseils les plus avisés pour votre voyage.

Dynamisme, enthousiasme, connaissances et cordialité, tels sont les termes qui définissent notre équipe. Reconnus comme spécialiste sur toutes nos destinations, nous pouvons vous offrir les services les plus personnalisés.

Disponibilité et dialogue, implication et capacité d'organisation, nous sommes à votre disposition pour concevoir tous les séjours dont vous rêvez...



*Fruit de créativité, d'enthousiasme et d'échange d'expériences, notre marque MyTerra reçoit le soutien de prestataires locaux 100% francophones, dynamiques et investis dans la recherche de nouveautés.*

*Nous partageons également la même philosophie pour le développement d'un tourisme responsable et pour la création de voyages uniques et inoubliables.*

## Sommaire

D'autres idées de vacances	4
Partenaires de vols	5
Evaluation des hôtels	5

### Cap-Vert

pages 6 à 45

Informations pratiques, où et quand partir	7-9
Circuits au Cap-Vert	10-13

### Sal

pages 14 à 23

Hôtels & Resorts	15-21
Excursions et activités à Sal	22

### Boavista

pages 24 à 27

Hôtels & Resorts	25-26
Excursions et activités à Boavista	27

### São Vicente

pages 28 à 31

Hôtels	29-30
Excursions et activités à São Vicente	31

### Santo Antão

pages 32 à 35

Hôtels	33-34
Excursions et activités à Santo Antão	35

### Santiago

pages 36 à 40

Hôtels	37-39
Excursions et activités à Santiago	40

### São Nicolau & Maio

page 41

Informations	41
--------------	----

### Fogo

pages 42 à 40

Hôtels	43-44
Excursions et activités à Fogo	45

### Brava

page 45

Informations	45
--------------	----

### São Tomé-et-Principe

pages 46 à 59

Informations pratiques, où et quand partir	47-48
Circuit randonnées à São Tomé-et-Principe	49

### Ilhéu das Rolas

page 50

Resort	
--------	--

### São Tomé

pages 51 à 54

Hôtels & Resorts	
------------------	--

### Principe

pages 54 à 55

Hôtels & Resorts	
------------------	--

Combiné d'îles	56-57
Excursions et activités à São Tomé-et-Principe	58-59





## D'autres idées pour vos vacances...

*Vous recherchez d'autres idées pour vos prochaines vacances, ne manquez pas de consulter nos différentes autres marques.*

### Les îles

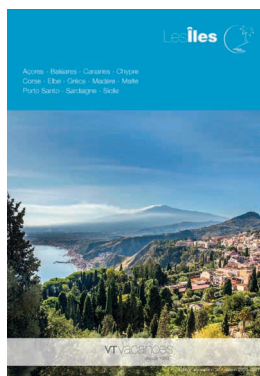
Cette brochure, disponible dans votre agence de voyages, vous permettra de choisir vos futures vacances dans les îles de la mer Méditerranée et de l'océan Atlantique.

Découvrez les **îles de la mer Méditerranée**

- Baléares, Chypre, Corse, Elbe, Grèce, Malte, Sardaigne, Sicile

Visitez les **îles de l'océan Atlantique**

- Açores, Canaries, Madère, Porto Santo



### Les îles

Cette brochure, disponible dans votre agence de voyages, vous permettra de choisir vos futures vacances en Polynésie française, dans l'Océan Indien ou aux Caraïbes.

Visitez la **Polynésie française**

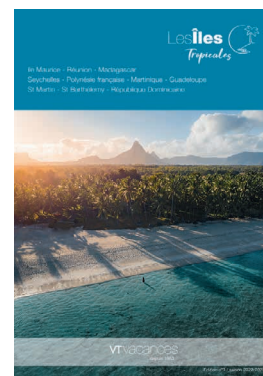
- Société, Tuamotu, Marquises

Découvrez l'**Océan Indien**

- Maurice, Madagascar, La Réunion & Les Seychelles

Visitez les **Caraïbes**

- Martinique, Guadeloupe, Saint-Martin, Saint-Barthélemy & République Dominicaine



### MyEuropa

Cette brochure, disponible dans votre agence de voyages, vous permettra de choisir vos futures vacances en **Croatie**, en **Espagne**, en **Italie** ou au **Portugal**.



### MyTerra

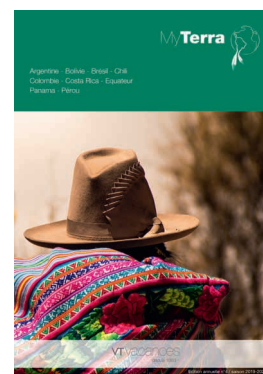
Cette brochure, disponible dans votre agence de voyages, vous permettra de choisir vos futures vacances en Amérique Latine.

Découvrez l'**Amérique du Sud**

- Argentine, Bolivie, Brésil, Chili, Colombie, Equateur & Pérou

Explorez l'**Amérique centrale**

- Belize, Costa Rica, Guatemala, Nicaragua & Panama





## Evaluation des hôtels

La classification officielle de chaque hôtel ne correspondant pas toujours à la réalité, nous ajoutons à chaque description notre appréciation personnelle. En toute impartialité, nous jugeons chaque établissement en fonction de son confort et des prestations qui sont fournies. Le symbole ✓ vous permettra de visualiser cette évaluation:



Etablissement de première classe et de luxe offrant le meilleur confort et le meilleur service. Les chambres et parties communes sont très luxueuses et la restauration est excellente. Pour la clientèle la plus exigeante.



Etablissement de grande classe offrant un confort et un service impeccables. Les chambres sont très confortables et la restauration est soignée. Ce type d'hôtel peut également être recommandé pour une clientèle exigeante.



Etablissement de bonne catégorie voire supérieure. Les chambres et parties communes sont confortables. Le service est soigné et la restauration de bon niveau. La clientèle exigeante se sentira à l'aise dans ce type d'établissement.



Etablissement de classe moyenne. Les chambres et parties communes offrent un confort satisfaisant. Le service et la restauration sont bons pour un prix avantageux. Pour une clientèle relaxe.



Etablissement simple et décontracté. Les chambres et parties communes sont fonctionnelles. Le service est suffisant. Pour une clientèle sans exigence particulière.

Le demi ✓ permet d'apporter une nuance supplémentaire à la classification de l'établissement.

## Nos partenaires de vol



Au départ de Genève ou Zürich, vols de ligne via Lisbonne sur les destinations suivantes:

### CAP-VERT

Sal, Santiago, São Vicente et Boavista

### SÃO TOMÉ-ET-PRINCIPE

São Tomé

Nationalité: C° nationale portugaise



Au départ de Zürich, vols saisonniers directs sur les destinations suivantes:

### CAP-VERT

Sal, Boavista

Nationalité: C° suisse



Au départ de toutes les îles du Cap-Vert (sauf Santo Antão et Brava), vols inter-îles sur les destinations suivantes:

### CAP-VERT

Sal, Santiago, São Vicente, Boavista, São Nicolau, Fogo et Maio

Nationalité: C° semi-privée anglo-cap-verdienne



Au départ de São Tomé, vols inter-îles sur les destinations suivantes:

### SÃO TOMÉ-ET-PRINCIPE

Principe

Nationalité: C° santoméenne gérée par EuroAtlantic Airways (C° portugaise)



# Cap-Vert

A la croisée de l'Europe et de l'Afrique, l'archipel du Cap-Vert offre un dépaysement total. Ces dix îles extraordinaires bénéficient d'une situation privilégiée et d'atouts indéniables : des paysages à couper le souffle avec volcans, falaises et vallées luxuriantes et plages de rêve aux eaux turquoise. Le Cap Vert est aussi devenu depuis quelques années, une destination incontournable pour les amateurs de randonnées, de plongée, de pêche sportive ou encore de sports nautiques. Ces atouts liés à une population chaleureuse, souriante et festive sont les ingrédients parfaits pour des vacances réussies et inoubliables.

Essentiellement d'origine volcaniques, les îles du Cap-Vert forment avec les îles Canaries, les Açores et Madère, la Macaronésie. L'archipel se divise en deux groupes d'îles suivant leur orientation par rapport aux vents alizés venant du nord-est : les îles Barlavento, îles au vent avec Sal, Boavista, São Nicolau, São Vicente et Santo Antão et les îles Sotavento, îles sous le vent avec Maio, Santiago, Fogo et Brava.

## Informations pratiques

### Formalités

Pour l'entrée au Cap-Vert, les citoyens suisses et de l'Union Européenne doivent être détenteurs d'un passeport valable six mois après la date de retour et s'acquitter d'une taxe de sécurité (TSA) à l'arrivée. Les autres citoyens doivent se renseigner lors de la réservation sur les formalités administratives. La responsabilité d'avoir des papiers en règle incombe à chaque participant.

### Décalage horaire

Quand il est 12h00 en Suisse et en France, il est 10h00 au Cap-Vert en hiver et 9h00 en été.

### Santé

Le Cap-Vert ne présente aucun risque particulier sur le plan sanitaire. Aucun vaccin obligatoire n'est à faire avant d'entrer dans l'archipel. Néanmoins, nous vous recommandons de confirmer que vos vaccins contre la poliomyélite et le tétanos sont à jour. Il faudra également éviter de boire de l'eau du robinet, des boissons avec des glaçons s'ils n'ont pas été faits avec de l'eau en bouteille ou encore

manger des fruits et autres crudités sans préalablement les laver. Il est également recommandable d'emporter dans votre valise des médicaments anti-diarrhéiques et antihistaminiques, de la crème solaire et des insectifuges. Toutes les îles sont équipées d'hôpitaux, de cliniques ou de postes médicaux.

### Climat

Situé dans la zone sahélienne, l'archipel du Cap-Vert est sous l'influence d'un climat de type tropical sec. Fortement influencé par l'alizé du nord-est et le harmattan du Sahara, le climat se divise en deux saisons : une sèche entre novembre et juillet et une autre plus humide entre août et octobre. Tout au long de l'année la température de l'air varie entre 20 et 30° avec des variations très faibles durant la nuit. Durant la période hivernale, les vents parfois forts font le bonheur des surfers, skysurfeurs et autres véliplanchistes. Les pluies se concentrent essentiellement sur les zones de relief : Santo Antão, Fogo et Santiago. Les températures de la mer oscillent entre 21°C, au cours des mois de février et mars, et 26°C entre juillet et octobre.





## Transports, loisirs et activités

Informations communiquées sous réserve de modifications.

### Avion

Il existe actuellement 4 aéroports internationaux au Cap-Vert : Santiago, Sal, São Vicente et Boavista. Depuis la Suisse, tous les vols sont via Lisbonne avec la compagnie TAP et occasionnellement avec la compagnie Edelweiss en vol direct sur les îles de Sal et Boavista uniquement. La compagnie Best Fly By TICV opère les vols internes entre les îles (exceptées les îles de Santo Antão et Brava).

### Bateaux

Les liaisons maritimes entre les îles du Cap-Vert sont très irrégulières et nous vous les déconseillons. Les seules liaisons maritimes fiables et régulières sont les liaisons entre São Vicente et Santo Antão et entre Fogo et Brava. La voie maritime est d'ailleurs la seule manière d'accéder à Santo Antão et à Brava.

### Routes et pistes

De nos jours, le Cap-Vert commence à avoir un bon réseau routier surtout dans les îles principales. Néanmoins, pour accéder à certaines plages, villages ou lieux d'intérêts plus retirés, les routes sont encore souvent des pistes en terre battue. Pour se déplacer dans les îles, il existe plusieurs solutions: le louer,

des mini-bus collectifs ou parfois des pick-up qui relient les villages pour une somme modique, les taxis qui peuvent être loués à la journée ou la location de voiture, moto, scooter, quad, buggy et autres vélos sur les îles les plus touristiques.

### Plongée

Il est pratiquement possible de faire de la plongée sur toutes les îles du Cap Vert, bien que les îles de Sal, São Vicente et Santiago sont les îles où l'activité est la plus développée. De nombreux centres aux normes internationales sont présents dans ces îles. L'activité commence à se développer sur des îles comme Boavista et São Nicolau.

### Sports nautiques

Sur un archipel balayé par les vents alizés et le harmattan, les sports tels que surf, kite-surf et planche à voile sont rois. Plusieurs compétitions internationales sont réalisées sur les îles de Sal et de São Vicente.

### Pêche

Le Cap-Vert est un spot international pour la pêche sportive. Tous les types de pêches y sont pratiqués: pêche côtière, pêche de fond ou encore pêche au gros. Il est possible

d'attraper entre autres des poissons tels que les marlins bleus, les thons albacores et même des requins. Il est également possible de faire une sortie en mer pour une pêche artisanale avec des pêcheurs locaux. La pêche se pratique sur toutes les îles.

### Plage

Farniente et baignade sont des activités importantes au Cap-Vert et très recherchées par des touristes du monde entier attirés par les magnifiques plages des îles balnéaires de l'archipel : Sal, Boavista et Maio. Cela étant, le visiteur trouvera également de très belles plages sur pratiquement toutes les îles. Selon les îles, la couleur du sable varie: à Sal, Boavista et Maio, on trouvera du sable doré presque blanc à certains endroits, à Fogo et Santo Antão, le sable y est noir et la couleur brune recouvre les plages de Santiago, São Vicente, Brava ou encore São Nicolau.

### Randonnées

La randonnée devient depuis quelques années, une des activités touristiques incontournables du Cap-Vert. Essentiellement localisée sur les îles de Santo Antão, Santiago et Fogo, l'activité se développe à São



Nicolau et à Brava. Ces randonnées se font à travers des montagnes, des vallées, des champs de canne à sucre, des plantations de café, de bananes, des vignobles ou encore des terres volcaniques et autres cratères. De plus en plus, ces sentiers sont balisés et des guides très bien formés se feront un plaisir de vous accompagner.

### Musique et vie nocturne

Au pays de la Diva aux pieds nus, Césaria Evora, il est possible d'écouter et de danser aux rythmes de différents types de musiques capverdiennes comme la morna, la coladeira ou le funaná. La meilleure

vie nocturne se trouve à Mindelo, Praia ou encore Santa Maria mais dans n'importe quel ville ou village, on trouve où se divertir. Il existe sur l'archipel du Cap-Vert plusieurs manifestations musicales et culturelles comme le Carnaval de Mindelo, le Festival de Gambia à Santiago, le Festival de Baia das Gatas à São Vicente, le Festival de Praia d' Cruz à Boavista, le Festival International de Santa Maria à Sal ou encore le Kriol Jazz Festival à Santiago qui réunissent chaque année des artistes nationaux et internationaux.







## Circuit individuel

10 jours / 9 nuits

### Highlights

- ✓ São Vicente, poumon culturel du Cap-Vert
- ✓ Santo Antão, un relief stupéfiant et une nature exubérante
- ✓ Sal et la magnifique baie de Santa Maria

### Inclus

- ✓ 9 nuits en hôtels 3\*/4\* avec petit déjeuner
- ✓ Day use le dernier jour
- ✓ Excursions & randonnée avec guide francophone
- ✓ 5 déjeuners
- ✓ Vol interne, transferts et ferry

dès € 1'490

Exemple de prix (basse saison), par personne, base 2 participants en chambre double

Au départ de Sal



## Barlavento, les îles au vent

São Vicente - Santo Antão - Sal

Circuit individuel de São Vicente à Sal. Un séjour pour découvrir la beauté et la diversité des îles du nord de l'archipel du Cap-Vert.

### Jour 1 São Vicente

Accueil à l'aéroport et transfert à Mindelo, ville portuaire réputée pour sa communauté de musiciens et d'artistes, sa vie nocturne, son animation et son architecture coloniale. Reste de la journée libre pour flâner en ville, découvrir la marina et la jolie plage de Laginha.

### Jour 2 São Vicente

Départ pour une découverte de l'île. Visite du Monte Verde, mont le plus élevé de l'île, qui depuis son point culminant offre une vue panoramique sur tout São Vicente mais aussi, par beau temps, sur Santa Luzia. Santo Antão et São Nicolau. Continuation vers Baía das Gatas, une baie naturelle aux criques secrètes et aux piscines naturelles. Passage par le village de pêcheurs de Salamansa, spot des amateurs de kitesurf. Puis, en longeant la plage de Praia Grande, continuation en direction de Calhau et ses piscines naturelles. Déjeuner et

retour à Mindelo pour la visite de ses principaux centres d'intérêts.

### Jour 3 São Vicente / Santo Antão

Transfert jusqu'au port de Mindelo et traversée en ferry pour l'île de Santo Antão. Visite rapide de la ville de Porto Novo puis départ par la fameuse route de Corda, une route en pavé qui vous emmène jusqu'à Cova. Vous découvrirez un magnifique cratère de volcan aujourd'hui utilisé pour l'agriculture. Continuation vers Ribeira Grande traversant des lieux aux paysages à couper le souffle. Après une promenade dans les ruelles aux maisons coloniales de la capitale de l'île, départ pour une visite de Ponta do Sol, typique port de pêcheurs. Continuation vers la vallée de Paul, terre fertile aux champs de bananiers, manguiers et cannes à sucre. Déjeuner puis possibilité de visiter une distillerie de grogue.

### Jour 4 Santo Antão

Départ pour une randonnée. Santo Antão est le paradis des randonneurs et des promeneurs. Les marches se font dans la montagne ou à travers les champs de canne à sucre et de bananes. D'un niveau facile à moyen, elles sont accompagnées par un guide de montagne francophone. Déjeuner chez l'habitant ou au restaurant.

### Jour 5 Santo Antão

Départ pour une leçon de cuisine traditionnelle. Sur une demi-journée, découvrez l'art culinaire et les secrets du plat traditionnel capverdien: la Cachupa. Accompagné d'un chef cuisinier, vous aurez la possibilité de concocter ce plat et de le déguster.

### Jour 6 Santo Antão / São Vicente

Temps libre puis transfert jusqu'à Porto Novo. Embarquement sur le ferry qui vous ramènera sur l'île de São Vicente. Accueil au port

puis transfert à votre hôtel. Reste la journée libre pour profiter des attractions de Mindelo.

### Jour 7 São Vicente / Sal

Transfert à l'aéroport. Envol en direction de l'île de Sal. Accueil et transfert jusqu'à votre hôtel à Santa Maria. Reste de la journée libre pour profiter des plaisirs de la plage.

### Jour 8 Sal

Départ pour une découverte de l'île. Découverte de Palmeira. Promenade dans les rues de cette petite bourgade, possibilité de voir l'arrivée des pêcheurs et d'assister au débarquement du poisson. Puis, départ vers la capitale, Espargos, en passant par Terra Boa, une vaste étendue aride où il n'est pas rare d'apercevoir des mirages. Visite de la ville et ascension vers l'observatoire pour découvrir une vue panoramique de l'île. Continuation vers les Salines de Pedra Lume, un ancien cratère

avec en son centre une mini Mer Morte où il est possible de se baigner. Déjeuner puis visite du site emblématique de l'île : Buracona et ses spectaculaires piscines naturelles.

### Jour 9 Sal

Journée libre pour profiter des plaisirs de la plage ou possibilité de vous inscrire pour une excursion facultative.

### Jour 10 Sal

Journée libre pour profiter des plaisirs de la plage ou possibilité de vous inscrire pour une excursion facultative. En début de soirée, transfert à l'aéroport de Sal (chambre disponible jusqu'au départ du transfert). Formalités d'embarquement et vol de retour durant la nuit. Fin de nos services.



## Circuit individuel

10 jours / 9 nuits



## Highlights

- ✓ Santiago, berceau du Cap-Vert
- ✓ Cidade Velha, histoire & patrimoine
- ✓ Fogo, le volcan actif de l'archipel

## Inclus

- ✓ 9 nuits en hôtels 3\*/4\* avec petit déjeuner
- ✓ Excursions & randonnée avec guide francophone
- ✓ 5 déjeuners
- ✓ Vol interne et transferts

dès € 1'290

Exemple de prix (basse saison), par personne, base 2 participants en chambre double

## Au départ de Santiago



## Sotavento, les îles sous le vent

## Santiago - Fogo - Santiago

Circuit individuel accompagné de/à Santiago. Séjour pour découvrir la beauté et la diversité des îles authentiques du sud de l'archipel du Cap-Vert.

**Jour 1 Santiago**

Accueil à l'aéroport de Santiago et transfert à Praia. Reste de la journée libre pour flâner dans la capitale économique de l'archipel du Cap-Vert.

**Jour 2 Santiago**

Départ pour une découverte d'une demi-journée de Praia. Visite du centre historique, le Platô, à l'architecture coloniale, avec ses rues pavées, ses jardins et monuments qui nous rappellent au souvenir de la présence portugaise. Puis, visite de l'un des marchés les plus typiques de l'archipel: le marché de Sucupira, typiquement africain. Continuation par l'Avenue Amílcar Cabral, père du mouvement indépendantiste du Cap-Vert. Retour à l'hôtel et reste de la journée libre pour profiter des plages de Prainha ou Quebra-Canela.

**Jour 3 Santiago**

Départ pour une visite de Cidade Velha, village inscrit au patrimoine mondial par l'Unesco et 1<sup>ère</sup> ville

construite par les européens hors du continent. Visite des lieux iconiques du village avec, entre autre, la Forteresse de São Filipe, la Sé Catedral, le Pelourinho, la vieille place du marché, la Muralha Do Mar, la Rue Banana et le Couvent de São Francisco. Déjeuner puis retour à l'hôtel.

**Jour 4 Santiago**

Départ pour un tour de Santiago. Premier arrêt à São Domingos pour apprécier l'artisanat local. Continuation vers Assomada avec un arrêt au jardin botanique de São Jorge de Orgãos et une visite de la ville avec son marché typique africain. En passant par Malagueta et ses superbes vallées, vous découvrirez Chão Bom, un Camp de Concentration, vestige du temps colonial ainsi que le Musée de la Résistance. Arrêt à Cruz Picos où vous pourrez admirer un beau panorama sur Santiago et sur Fogo. La visite se poursuit vers Vila do Tarrafal, où une superbe baie, à la magnifique plage

de sable blanc, vous attend pour le déjeuner. Temps libre à Tarrafal pour une petite baignade. Retour à Praia en passant par la côte est.

**Jour 5 Santiago / Fogo**

Transfert pour l'aéroport, puis envol en direction de Fogo. Accueil et transfert à São Filipe. Après-midi libre. São Filipe, capitale de l'île, est une cité tout à fait charmante. On peut y admirer les magnifiques Sobrados, ces grandes villas de style colonial aux couleurs pastel et le belvédère d'Aguadilha qui réserve aux visiteurs une vue admirable sur les plages de sable noir et sur l'île de Brava.

**Jour 6 Fogo**

Départ pour Chã das Caldeiras. Après avoir traversé les champs de lave des éruptions de 1995 et 2014, vous accéderez au village de Chã das Caldeiras, au pied de la gigantesque falaise circulaire de la Caldeira. En face, le cône du Pico culmine à 2'829 m d'altitude et domine tout le

site. Visite du village et découverte des cultures de café, de fruits et des vignes introduites par un noble français au XIXe siècle. Déjeuner et retour à São Filipe.

**Jour 7 Fogo**

Départ pour une découverte de Fogo. Premier arrêt pour visiter les salines de São Jorge situées au nord de l'île. Continuation en direction de Vila de Mosteiros, la 2<sup>ème</sup> ville la plus importante de Fogo. Cette région montagneuse et agricole, avec ses terres fertiles et ses divers microclimats, cultive le célèbre café de Fogo. Déjeuner à Mosteiros puis visite des plantations de café. Continuation avec la visite de Cova Figueira et Espigão avant de rejoindre São Filipe.

**Jour 8 Fogo / Santiago**

Transfert pour l'aéroport puis envol en direction de Santiago. Accueil et transfert jusqu'à votre hôtel à Rui Vaz, un joli village situé à 800 m d'altitude,

offrant un superbe panorama sur île. Reste de la journée libre.

**Jour 9 Santiago**

Départ pour une randonnée d'une journée à São Domingos dans la belle forêt d'acacias. Après cette balade de 4 km dans la nature, au milieu des plantations de canne à sucre, bambous, bananiers, barbacanes, baobabs et autres arbres fruitiers, vous aurez la possibilité de visiter deux distilleries de grogue dans le village de Don Mendonsa. Vous aurez l'occasion d'assister au pressage de la canne à sucre. Déjeuner puis, selon votre envie, possibilité de remonter à pied jusqu'au village de Rui Vaz (3 km) ou de rejoindre votre hôtel en voiture.

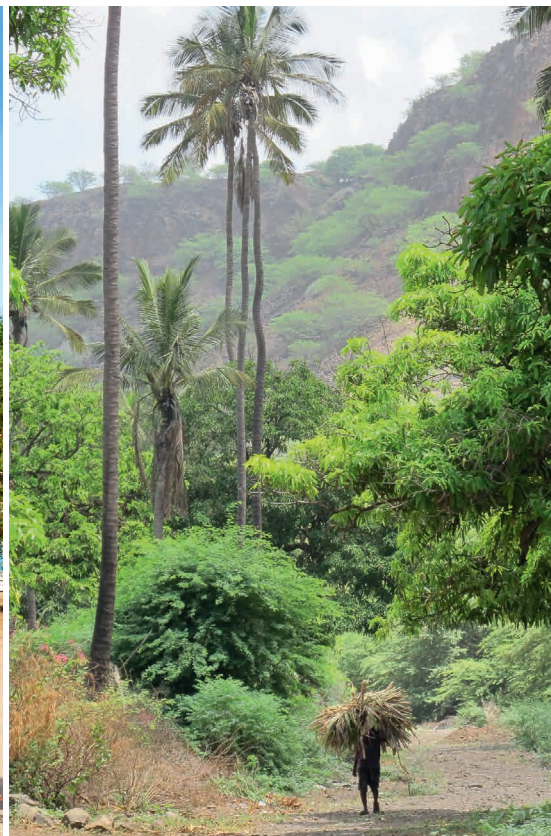
**Jour 10 Santiago**

Transfert à l'aéroport. Formalités d'embarquement et vol de retour durant la nuit. Fin de nos services.



## Circuit individuel

14 jours / 13 nuits



### Highlights

- ✓ Santiago, berceau du Cap-Vert, entre histoire et patrimoine
- ✓ Fogo, le volcan actif de l'archipel
- ✓ São Vicente, l'île culturelle
- ✓ Santo Antão, grenier du Cap-Vert
- ✓ Sal, plages et farniente

### Inclus

- ✓ 13 nuits en hôtels 3\*/4\* avec petit déjeuner
- ✓ Day use le dernier jour
- ✓ Excursions & randonnée avec guide francophone
- ✓ 5 déjeuners
- ✓ Vol interne, transferts et ferry

dès € 1'850

Exemple de prix (basse saison), par personne, base 2 participants en chambre double

Au départ de Santiago



## Balade capverdienne

Santiago - Fogo - São Vicente - Sto Antão - Sal

Circuit individuel complet de Santiago à Sal. Pour partir à la découverte des îles principales de l'archipel du Cap-Vert.

### Jour 1 Santiago

Accueil à l'aéroport et transfert à Praia. Reste de la journée libre pour flâner dans la capitale du Cap-Vert.

### Jour 2 Santiago

Départ pour une découverte de l'île. Arrêt à São Domingos pour apprécier l'artisanat local. Continuation vers Assomada. Visite d'un jardin botanique et de la ville avec son marché typique africain. En passant par Malagueta, vous découvrirez Chão Bom, un camp de concentration, vestige du temps colonial, ainsi que le musée de la résistance. Arrêt à Cruz Picos pour admirer le panorama. Continuation vers Vila do Tarrafal, où une superbe baie, à la plage de sable blanc, vous attend pour déjeuner. Temps libre pour baignade. Retour à Praia.

### Jour 3 Santiago / Fogo

Transfert à l'aéroport, puis envol en direction de Fogo. Accueil et transfert à São Filipe. Après-midi libre. São

Filipe est une cité charmante. On peut y admirer les magnifiques Sobrados, ces grandes villas de style colonial. Le belvédère d'Aguadinha offre une vue admirable sur les plages de sable noir et sur l'île de Brava.

### Jour 4 Fogo

Départ pour Chã das Caldeiras. Après avoir traversé les champs de lave des dernières éruptions, vous accéderez au village de Chã das Caldeiras, au pied de la gigantesque falaise de la Caldeira. En face, le cône du Pico culmine à 2'829 m d'altitude et domine tout le site. Visite du village et découverte des cultures de café, de fruits et des vignes introduites par un noble français au XIXe siècle. Déjeuner et retour à São Filipe.

### Jour 5 Fogo / Santiago

Transfert à l'aéroport puis envol en direction de Santiago. Accueil et transfert à votre hôtel à Praia. Visite de Cidade Velha, village inscrit au patrimoine mondial par l'Unesco et 1<sup>er</sup>

ville construite par les européens hors du continent. Visite des lieux iconiques du village avec la Forteresse de São Filipe, la Sé Catedral, le Pelourinho, la vieille place du marché, la Muralha Do Mar, la Rue Banana et le Couvent de São Francisco. Retour à l'hôtel.

### Jour 6 Santiago / São Vicente

Transfert à l'aéroport puis envol en direction de São Vicente. Accueil et transfert jusqu'à votre hôtel à Mindelo, ville portuaire réputée pour sa communauté de musiciens et d'artistes, sa vie nocturne, son animation et son architecture coloniale. Reste de la journée libre pour flâner, découvrir la marina et la jolie plage de Laginha.

### Jour 7 São Vicente

Départ pour une découverte de l'île. Visite du Monte Verde, mont le plus élevé de l'île, qui depuis son point culminant offre une vue panoramique spectaculaire. Continuation vers Baía das Gatas, baie aux criques secrètes et aux piscines naturelles. Passage par le village de pêcheurs de Salamansa, spot des amateurs de kitesurf. Puis, en longeant la plage de Praia Grande, continuation vers Calhau et ses piscines naturelles. Déjeuner. Retour à Mindelo et visite des centres d'intérêts.

### Jour 8 São Vicente / Santo Antão

Transfert au port et traversée en

ferry pour l'île de Santo Antão. Visite rapide de Porto Novo puis départ par la fameuse route de Corda, une route pavée qui vous emmène à Cova. Vous découvrirez un magnifique cratère de volcan aujourd'hui utilisé pour l'agriculture. Continuation vers Ribeira Grande et promenade dans les ruelles aux maisons coloniales. Départ pour une visite de Ponta do Sol, typique port de pêcheurs. Continuation vers la vallée de Paul, terre fertile aux champs de bananiers, manguiers et cannes à sucre. Déjeuner puis possibilité de visiter une distillerie de grogue.

### Jour 9 Santo Antão

Journée libre pour partir à la découverte de l'île ou pour faire une des multiples randonnées.

### Jour 10 Santo Antão / São Vicente

Temps libre puis transfert à Porto Novo. Embarquement sur le ferry qui vous ramènera sur l'île de São Vicente. Accueil au port puis transfert à votre hôtel. Reste la journée libre pour profiter des attractions de Mindelo.

### Jour 11 São Vicente / Sal

Transfert à l'aéroport. Envol en direction de l'île de Sal. Accueil et transfert à votre hôtel à Santa Maria. Reste de la journée libre pour profiter des plaisirs de la plage.

### Jour 12 Sal

Départ pour une découverte de l'île. Promenade dans les rues de Palmeira, petite bourgade où il est possible de voir l'arrivée des pêcheurs. Puis, départ vers la capitale, Espargos, en passant par Terra Boa, une vaste étendue aride où il n'est pas rare d'apercevoir des mirages. Visite de la ville et ascension vers l'observatoire pour découvrir une vue panoramique. Continuation vers les Salines de Pedra Lume, un ancien cratère avec en son centre une mini Mer Morte où il est possible de se baigner. Déjeuner puis visite du site emblématique de l'île : Buracona et ses piscines naturelles.

### Jour 13 Sal

Journée libre pour profiter des plaisirs de la plage ou possibilité de vous inscrire pour une excursion facultative.

### Jour 14 Sal

Journée libre pour profiter des plaisirs de la plage ou possibilité de vous inscrire pour une excursion facultative. En début de soirée, transfert à l'aéroport (chambre disponible jusqu'au départ du transfert). Formalités d'embarquement et vol de retour durant la nuit. Fin de nos services.



## Circuit individuel

18 jours / 17 nuits

### Highlights

- ✓ São Vicente, l'île culturelle
- ✓ Santo Antão, le paradis des randonneurs
- ✓ Santiago, berceau du Cap-Vert, entre histoire et patrimoine
- ✓ Fogo, le volcan actif de l'archipel
- ✓ Brava, l'île aux fleurs

### Inclus

- ✓ 17 nuits en hôtels 3\*/4\* avec petit déjeuner
- ✓ Excursions & randonnées avec guide francophone
- ✓ 6 déjeuners & 2 pique-niques
- ✓ Vols internes, transferts et ferries

dès € 2'900

Exemple de prix (basse saison), par personne, base 2 participants en chambre double

### Au départ de São Vicente



## Randonnées au Cap-Vert

### São Vicente - Sto Antão - Santiago - Fogo - Brava

Circuit individuel de São Vicente à Santiago. Partez découvrir les plus beaux sentiers de randonnée du Cap-Vert.

#### Jour 1 São Vicente

Accueil à l'aéroport et transfert à Mindelo, ville réputée pour sa communauté de musiciens et d'artistes, sa vie nocturne et son architecture coloniale. Reste de la journée libre pour découvrir la ville, sa marina et la jolie plage de Laginha.

#### Jour 2 São Vicente

Journée dédiée à la découverte de l'île. Visite du Monte Verde, mont le plus élevé qui offre une vue panoramique spectaculaire. Continuation vers Baía das Gatas, baie aux criques secrètes, puis vers le village de pêcheurs de Salamansa, spot de kitesurf. En longeant la plage de Praia Grande, continuation vers Calhau et ses piscines naturelles. Déjeuner. Retour à Mindelo et visite des centres d'intérêts.

#### Jour 3 São Vicente / Santo Antão

Transfert au port et traversée en ferry. Accueil puis visite de Porto Novo. Départ par la route de Corda, une route

pavée qui vous emmène à Cova. Vous découvrirez un magnifique cratère de volcan aujourd'hui utilisé pour l'agriculture. Continuation vers Ribeira Grande et promenade dans les rues aux maisons coloniales. Départ pour Ponta do Sol, typique port de pêcheurs. Continuation vers la vallée de Paul, terre fertile aux champs de bananiers et de cannes à sucre. Déjeuner. Possibilité de visiter une distillerie de grogue.

#### Jours 4,5 et 6 Santo Antão

Trois jours dédiés à la randonnée. Santo Antão est le paradis des randonneurs. Les marches se font en montagne ou à travers les champs de canne à sucre et de bananiers. Elles sont d'un niveau facile à moyen et sont accompagnées par un guide de montagne francophone. A votre arrivée, plusieurs randonnées seront proposées. Conseillé par notre guide, vous en choisissez trois en fonction du niveau de difficulté désiré. Déjeuners chez l'habitant ou au restaurant durant les parcours.

#### Jour 7 Santo Antão / São Vicente

Transfert au port et traversée en ferry. Accueil puis transfert à l'hôtel. Dans l'après-midi, transfert jusqu'au village de São Pedro. Marche le long de la plage d'où on aperçoit le phare Dona Amélia, un des plus beaux du Cap-Vert.

#### Jour 8 São Vicente / Santiago

Transfert à l'aéroport. Envol en direction de Santiago. Accueil et transfert à Praia. Reste de la journée libre pour flâner.

#### Jour 9 Santiago, Tarrafal

Départ pour un tour de Santiago. Arrêt à São Domingos pour apprécier l'artisanat local. Continuation vers Assomada, arrêt au jardin botanique de São Jorge Orgãos et visite de la ville avec son marché typique africain. En passant par Malagueta et ses superbes vallées, vous découvrirez Chão Bom, un camp de concentration, vestige du temps colonial ainsi que le musée de la résistance. Arrêt à Cruz Picos pour admirer le panorama sur Santiago et sur Fogo. Continuation vers Vila do Tarrafal. Une superbe baie, à la magnifique plage de sable, vous attend pour le déjeuner. Temps libre pour baignade.

#### Jour 10 et 11 Santiago

Journées dédiées à deux randonnées à Santiago. D'abord, l'ascension du

Pico de Antónia, le mont le plus élevé de Santiago. Vous traverserez une forêt d'eucalyptus jusqu'à Monte Txota avant d'avoir la récompense suprême de dominer l'île de Santiago et de voir l'île de Fogo et son volcan. Lors du 2<sup>ème</sup> jour, le verdoyant parc naturel de la Serra da Malagueta offre une vue magnifique, en particulier sur l'île de Fogo. Pique-nique inclus lors des deux randonnées.

#### Jour 12 Santiago / Fogo

Transfert à l'aéroport. Envol en direction de Fogo. Accueil et transfert à São Filipe. Reste de la journée libre. São Filipe est une cité charmante. On peut y admirer les magnifiques Sobrados, ces grandes villas de style colonial. Le belvédère d'Aguadilha offre une vue admirable sur les plages de sable noir et sur l'île de Brava.

#### Jour 13 et 14 Fogo / Brava

Journées dédiées à deux randonnées à Fogo. D'abord, l'ascension du plus haut sommet du Cap-Vert, un volcan qui culmine à 2'829 mètres d'altitude. Depuis le sommet, vous pourrez admirer une vue complète sur Chã das Caldeiras et sur les îles de Santiago et de Brava. Lors du 2<sup>ème</sup> jour, vous explorerez le dernier cratère formé à la suite de l'éruption volcanique de 2014 à 2'060 m d'altitude. En fin de soirée, transfert au port et traversée en

ferry. Accueil et transfert à l'hôtel.

#### Jour 15 Brava

Journée libre à Brava. L'île est très facile à visiter seul sans avoir besoin de guide. Il existe quelques beaux parcours comme celui qui vous emmène de Cova Joana à Nossa Senhora do Monte ou encore la route vers Fontainhas.

#### Jour 16 Brava / Fogo

Transfert au port et traversée en ferry. Accueil et transfert à São Filipe. Reste de la journée libre.

#### Jour 17 Fogo / Santiago

Transfert à l'aéroport. Envol en direction de Santiago. Accueil et transfert à l'hôtel. Dans l'après-midi, randonnée dans la vallée verdoyante de Cidade Velha. Vous y découvrirez toute la variété de la flore et de la faune de l'île. Ce sera également l'opportunité de visiter des fabriques de grogue et de goûter quelques fruits tropicaux.

#### Jour 18 Santiago

Journée libre pour profiter de la plage ou pour vous inscrire pour une excursion facultative. En début de soirée, transfert à l'aéroport (chambre disponible jusqu'au départ du transfert). Formalités d'embarquement et vol de retour durant la nuit. Fin de nos services.

# Sal



À première vue, l'île de Sal ressemble à un désert qui n'en finit pas de s'éroder, avec son paysage lunaire entourée d'eaux turquoise, résultat de son exposition aux alizés, où peinent à pousser quelques acacias et palmiers. Première destination touristique de l'archipel du Cap-Vert, cette île est un véritable petit paradis balnéaire pour les amateurs de plages au sable blond, d'eaux turquoise mais aussi pour les adeptes de sports nautiques tels que le surf, windsurf et kitesurf.

Au sud de l'île, se trouve la Baie de Santa Maria, abritant la plus belle plage de l'île et la petite ville du même nom, où se concentre la plus grande partie de l'offre hôtelière. Vu l'essor touristique qu'a connu l'île ces dernières années, de nombreux hôtels ont



également vu le jour sur la côte ouest. Malgré son aspect désolé, l'île de Sal est loin d'être dépourvue de charme. L'île possède nombreuses curiosités géologiques comme Pedra Lume, des marais salants au fond d'un vaste cratère, Buracona, célèbre pour sa piscine naturelle façonnée par le ressac dans la roche noire du littoral et sa galerie noyée qui débouche à l'air libre par un trou béant, l'œil bleu ou encore Terra Boa, célèbre pour ses mirages.

La petite ville de Santa Maria avec ses maisons aux couleurs pastel est également un lieu incontournable de l'île pour découvrir la gastronomie locale, l'artisanat ou pour simplement y flâner et venir boire un verre en fin de journée dans les nombreux bars et discothèques au son des rythmes créoles.



exemple de chambre



### Offres & avantages

(soumis à conditions)



#### Réservation anticipée

-25% si vous réservez au minimum 60 jours avant votre arrivée  
 -15% si vous réservez au minimum 30 jours avant votre arrivée  
 (offres non valables en haute saison)

Située au sud de l'île de Sal, **Santa Maria** est la principale ville balnéaire de l'archipel du Cap-Vert. Faisant face à une magnifique baie de sable blanc aux eaux turquoise, Santa Maria garde un charme créole intact avec ses ruelles aux maisons colorées, ses boutiques traditionnelles, ses bars et restaurants. Cette terre promise pour surfeurs et autres amateurs de sports nautiques a connu un essor touristique important ces dernières années avec la construction des meilleurs hôtels de l'archipel. Entre farniente, activités nautiques et soirées au son des musiques locales, voici un petit paradis qui ravira les visiteurs.

## Hilton Cabo Verde Sal Resort \*\*\*\*\* SANTA MARIA

Notre appréciation: ★★★★★

Exemple de prix, par personne, en ch. double, petit-déjeuner:  
 B.S. dès € 91  
 H.S. dès € 194

Présente dans 94 pays et forte d'une expérience presque centenaire, l'enseigne Hilton Hotels & Resorts s'impose comme une enseigne reconnue et leader mondial du secteur hôtelier. Officiellement inauguré en 2018, face à la magnifique Baie de Santa Maria, l'hôtel Hilton Cabo Verde Sal Resort apporte le savoir-faire, l'élégance et la modernité qu'incarne la marque, au panorama hôtelier cap-verdien.

**Aéroport d'arrivée:** Sal.  
**Situation:** au bord de la belle plage de sable fin de Santa Maria. A moins de 30 minutes en voiture de l'aéroport international et à 20 minutes à pied du centre touristique.

**Hôtel:** de 241 chambres et suites réparties dans un bâtiment de 3 étages. 3 restaurants (buffet, à la carte et plage), piano-bar le Size Bar avec ambiance feutrée et artistes locaux. Pool-bar. Accès Wi-Fi (gratuit).

**Restauration:** petit déjeuner et repas du soir servis sous forme de buffets au restaurant principal. Le restaurant-buffet Magellan propose une cuisine internationale et divers shows culinaires. Le restaurant Le Victoria propose des expériences culinaires uniques avec des menus de dégustation. Le restaurant Bounty Beach, situé directement sur la plage, allie cuisine internationale et hospitalité créole. Il propose un menu informel pour le déjeuner et un cadre romantique pour le dîner dans une ambiance décontractée mais raffinée.

**Chambres:** climatisées, confortables, avec salle de bain ou douche/WC, sèche-cheveux, articles

de toilette Peter Thomas Roth, nécessaire à thé/café, fer et planche à repasser, téléphone, TV HD, mini réfrigérateur, Accès Wi-Fi (gratuit), coffre-fort et balcon. Les chambres Guest ont vue sur l'arrière. Les Supérieure ont vue piscine ou vue océan. Les Deluxe sont plus spacieuses, avec vue piscine ou vue océan. Les Suite sont spacieuses avec coin salon et balcon avec vue mer frontale.

**Sports et divertissements:** piscines, chaises longues, matelas et serviettes (gratuits). Fitness, courts de tennis (raquettes et balles en location). Activités payantes: casino, centre de sports nautiques pour la plongée et la voile.

**Bien-être:** Spa Eforea (payant) avec salon de beauté, espace de relaxation, sauna et puits à glace.  
**Enfants:** kids club pour les enfants de 4 à 12 ans.

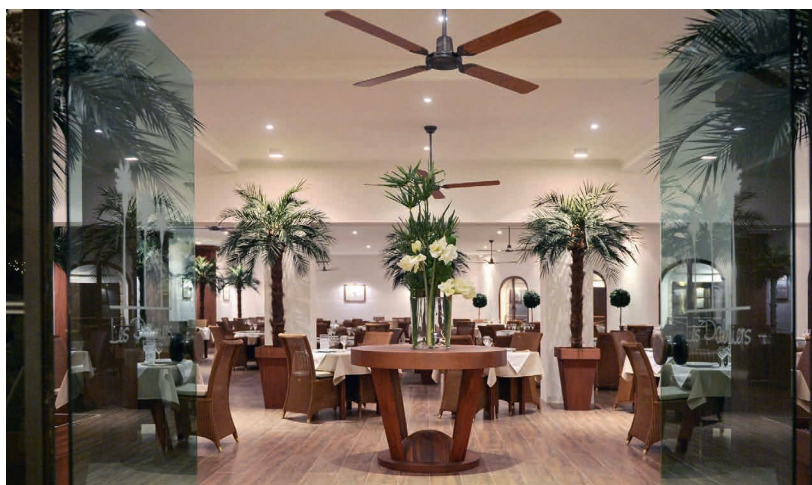
**Remarque:** les chiens ne sont pas acceptés.



**MORABEZA** 

*Où tradition et hospitalité se rejoignent*





Située au sud de l'île de Sal, **Santa Maria** est la principale ville balnéaire de l'archipel du Cap-Vert. Faisant face à une magnifique baie de sable blanc aux eaux turquoises, Santa Maria garde un charme créole intact avec ses ruelles aux maisons colorées, ses boutiques traditionnelles, ses bars et restaurants. Cette terre promise pour surfeurs et autres amateurs de sports nautiques a connu un essor touristique important ces dernières années avec la construction des meilleurs hôtels de l'archipel. Entre farniente, activités nautiques et soirées au son des musiques locales, voici un petit paradis qui ravira les visiteurs.

### Offres & avantages

(soumis à conditions)



#### Voyage de noces

6=5 (1 nuit offerte)

7=6 (1 nuit offerte)

(offres valables si les clients sont mariés depuis moins de 6 mois)

## Hôtel Morabeza & Résidence Bazamore \* \* \* \* SANTA MARIA

Notre appréciation: ✓✓✓✓

Exemple de prix, par personne, en ch. double, petit-déjeuner: B.S. dès € 60 H.S. dès € 81

Morabeza est l'un des plus jolis mots de la langue créole qui signifie accueil chaleureux, hospitalité et gentillesse. Cet hôtel de charme, qui existe depuis 1967, est une référence de l'hôtellerie au Cap-Vert. Construit en pierre dans un style hacienda, il s'est agrandi au fil des ans tout en conservant un esprit permanent d'intégration dans l'environnement. Situé sur l'une des plus belles plages de l'archipel et à moins de 5 minutes à pied du village coloré de Santa Maria, le Morabeza est une véritable oasis de charme et de savoir-faire où tout est mis en œuvre pour que le client passe des vacances inoubliables.

### Aéroport d'arrivée: Sal.

**Situation:** au bord de la belle plage de sable fin de Santa Maria. A moins de 30 minutes en voiture de l'aéroport international et à 5 minutes à pied du centre touristique.

**Hôtel:** de 90 chambres, 30 suites et 8 appartements. 3 restaurants et 3 bars. Coin Internet. Salon de coiffure, boutique. Location de voitures.

**Restauration:** le restaurant Beach Club, situé en bordure de plage, propose une cuisine légère et variée aux influences méditerranéennes avec poissons, fruits de mer et grillades au barbecue (service à la carte). Le restaurant Le Palmier propose une cuisine raffinée et gourmande avec un menu différent tous les soirs pour les clients en demi-pension. Soirée capverdienne tous les samedis avec buffet de spécialités locales, animation musicale et démonstration des

danses traditionnelles. Le restaurant La Tortue propose une cuisine exotique et variée pour vous faire voyager autour du globe. Le Bar Pombal, aux abords de la piscine offre boissons et snacks. Le bar Aquarius, situé au Beach Club, face à la mer, offre boissons et autres snacks. Le bar de la Tortue est un bar cosy pour cocktails, vins et autres tapas.

**Chambres:** climatisées, confortables, avec salle de bain ou douche/WC, sèche-cheveux, ventilateur, téléphone, TV via satellite, Wi-fi gratuit, coffre-fort, réfrigérateur, plateau de courtoisie avec bouilloire, terrasse ou balcon côté jardin ou mer. Les Executive, plus spacieuses et confortables, sont situées côté piscine et mer. Les Junior Suite ont coin salon, avec terrasse côté jardin ou côté mer. Les Suite Familiale ont salon séparé, 2 chambres à coucher,

1 ou 2 salles de bain, terrasse côté jardin ou mer. Les Suite Duplex ont 1 chambre à coucher au 1er étage, 1 chambre à coucher en mezzanine, terrasse côté mer. Les Master Suite ont 1 chambre à coucher avec coin salon, terrasse côté mer. Les Suite Executive ont séjour séparé, 1 chambre à coucher, dressing, 2 balcons côté mer.

**Appartements Bazamore:** situés à l'arrière du bâtiment principal (rue piétonne à traverser). Climatisés, avec salle de douche, WC séparé, 1 ou 2 chambres à coucher, salon avec canapé-lit, cuisine américaine (non équipée), téléphone, TV via satellite, coffre-fort, balcon.

**Sports et divertissements:** 3 piscines d'eau douce, terrasse avec chaises longues, parasols et serviettes de bain (gratuits). Le Beach Club est équipé de chaises longues, matelas et serviettes (payants);

gratuits pour les hôtes en pension complète ou en demi-pension.

Activités gratuites: fitness, mini-golf, 2 courts de tennis (raquettes et balles gratuites), salle de jeux avec billard, ping-pong, fléchettes, jeux de société. Programme d'animation durant la journée (initiation aux danses locales, volleyball, football, beach-volley). En début de soirée, programme d'animation. Activités payantes: plongée sous-marine avec initiation et sorties, planche à voile, kitesurf et surf, pêche et pêche au gros, excursions diverses sur l'île et en bateau.

**Remarque:** la direction est franco-belge. Le Morabeza est largement fréquenté par une clientèle francophone. Un des meilleurs hôtels de l'archipel du Cap Vert.



exemple de chambre



### Offres & avantages

(soumis à conditions)



**Réservation anticipée**  
jusqu'à 20% de réduction  
(nous consulter pour les  
périodes de validité)

## All Inclusive Family

Située au sud de l'île de Sal, **Santa Maria** est la principale ville balnéaire de l'archipel du Cap-Vert. Faisant face à une magnifique baie de sable blanc aux eaux turquoise, Santa Maria garde un charme créole intact avec ses ruelles aux maisons colorées, ses boutiques traditionnelles, ses bars et restaurants. Cette terre promise pour surfeurs et autres amateurs de sports nautiques a connu un essor touristique important ces dernières années avec la construction des meilleurs hôtels de l'archipel. Entre farniente, activités nautiques et soirées au son des musiques locales, voici un petit paradis qui ravira les visiteurs.

## Meliá Tortuga Beach Resort \*\*\*\* SANTA MARIA

Notre appréciation: *★★★★*

*Exemple de prix, par personne, en ch. double, all inclusive:*  
B.S. dès € 53  
H.S. dès € 84

**Aéroport d'arrivée:** Sal.

**Situation:** sur la côte ouest de l'île, face à la plage de Ponta Preta, à moins de 20 minutes de l'aéroport international et à 5 minutes en voiture du centre touristique de Santa Maria.

**Hôtel:** de 82 chambres, 84 suites, 63 Family Suite et 23 villas. 4 restaurants et 4 bars. Salon de coiffure et de beauté, blanchisserie, service médical (sur demande), service de taxi 24/24 (payant), boutique. Wi-Fi gratuit dans les espaces publics.

**Restauration:** le petit-déjeuner est servi dans le restaurant principal. Les repas de midi et du soir vous sont proposés dans plusieurs restaurants. Le restaurant Spices offre un buffet international avec show cooking et kids corner. Pour les amateurs de barbecue et poissons, le restaurant O'Grill vous attend sur la plage. Il sert également un petit-déjeuner tardif, collations, glace de courtoisie, Tea Time et coffee-breaks. Le Aqua vous invite à déguster de spécialités méditerranéennes et italiennes avec un menu à la carte. Pour une cuisine

italienne plus authentique et rustique, rendez-vous au restaurant Pasta Nostra (sur réservation). L'hôtel vous propose plusieurs bars tels que le Pool Bar pour déguster boissons, cocktails, café et thé. Le My Bar Beach Lounge Area, situé sur la plage avec une magnifique terrasse extérieure avec cocktails, softs, smoothies et jus de fruits. Le Late Bar, un espace exclusif et élégant avec une large gamme de marques de Champagne renommées. Soirées animées par un DJ. (Dress Code & réservé aux adultes).

Note importante: certains plats et boissons ne sont pas inclus dans le service All Inclusive et peuvent avoir des suppléments.

**Chambres:** toutes offrent un design contemporain épuré, disposant d'un mobilier fonctionnel et pratique pour profiter d'une atmosphère unique, cosy et cool. Salle de bain avec baignoire et/ou douche, sèche-cheveux, peignoirs, et produits Meliá. Climatisation, TV écran plat 42 pouces avec câble, coffre-fort, téléphone, service à thé avec bouilloire, mini-réfrigérateur, Wi-Fi gratuit, terrasse meublée donnant sur les jardins, les piscines ou sur la mer. Deux lits simples ou un lit double (sur demande, selon disponibilité). La superficie et certaines prestations varient selon le type de chambres choisies : les Suite

possèdent 1 ou 2 chambres avec salon et parfois deux salles de bains pour les familiales. Les villas disposent de 3 chambres, 3 salles de bains, salon, jardin et piscine privée.

**Sports et divertissements:** 4 piscines dont 2 pour adultes, salle de remise en forme, amphithéâtre pour spectacles, animations et soirées thématiques. Activités proposées : aquagym, beach-volley, pétanque, pêche, plongée sous-marine, kite surf, ping-pong, jeux de sociétés, billard, bibliothèque, yoga et relaxation (certaines activités sont payantes).

**Bien-être:** spa avec circuit d'hydrothérapie, cabines de massage, jacuzzi, sauna finlandais, bain de pieds et douches à température, essences et brumisation (certains services peuvent être payants), .

**Enfants:** kid Club de 5 à 12 ans.

Plusieurs activités sont proposées et encadrées par des moniteurs spécialisés

**Remarque:** en fonction des conditions météorologiques, la plage face à l'hôtel est déconseillée à la baignade. Une zone aménagée a été créée pour que vous puissiez vous baigner en toute sécurité. De plus, l'hôtel propose une navette gratuite 3 fois par jour pour le centre touristique de Santa Maria pour profiter de la magnifique plage de la Baie de Santa Maria.



exemple de chambre



All Inclusive  
Family

Offres & avantages  
(soumis à conditions)



**Réservation anticipée**  
jusqu'à 20% de réduction  
(nous consulter pour les  
périodes de validité)

## Meliá Dunas Beach Resort & Spa \*\*\*\*\* SANTA MARIA

Notre appréciation: ✓✓✓✓

Exemple de prix, par personne,  
en ch. double, petit-déjeuner:  
B.S. dès € 96  
H.S. dès € 163

**Aéroport d'arrivée:** Sal.

**Situation:** sur la côte ouest, au bord de la plage de sable d'Algodeiro. A moins de 20 minutes en voiture de l'aéroport international et à 5 minutes en voiture du centre touristique.

**Hôtel:** de 436 chambres, 58 Suite, 4 Junior Suite et 31 villas. 4 restaurants et 8 bars. Salon de coiffure et de beauté, blanchisserie, service médical (sur demande), service de taxi 24/24 (payant), boutiques et ice cream shop. Wi-Fi gratuit dans les espaces communs.

**Restauration:** tous les repas sont servis sous forme de buffet au restaurant principal, le Aqua qui propose une cuisine internationale avec show cooking et kids corner. Le restaurant Atlantis offre une show cooking et kids corner pour déjeuner et dîner. Des spécialités indiennes vous seront servis au restaurant Sahel pour le dîner. Le petit-déjeuner pour les clients The Level y est également servi. Les amateurs de viandes grillées pourront découvrir le restaurant Rancho pour le dîner. L'hôtel vous propose également une multitude de bars selon vos envies et moments de la journée. Durant la journée, le Rendez-vous Bar & Manhattan Bar pour boissons, le Machiatto et sa sélection de cafés et de pâtisseries

du monde entier. Le Gabi Beach vous invite dans une ambiance Chill Out et soirées Sunset, l'Odissey Bar dans une ambiance cosy ainsi que le RJ's Bar pour déguster champagnes et Long Drinks. Le Velvet Bar vous attend avec de la musique disco et le Brava Bar, avec ses spectacles au bord de la piscine.

Note importante : certains plats et/ou boissons ne sont pas inclus dans le service All Inclusive et peuvent avoir des suppléments.

**Chambres:** toutes offrent un design contemporain épuré, avec un mobilier fonctionnel et pratique pour profiter d'une atmosphère unique, cosy et cool. Salle de bain avec baignoire et/ou douche, peignoirs et chaussons, sèche-cheveux et produits Meliá. Wi-Fi gratuit, climatisation, TV écran plat 42 pouces avec câble, coffre-fort, téléphone, service à thé avec bouilloire, mini-réfrigérateur, terrasse meublée donnant sur les jardins, les piscines ou la mer. Deux lits simples ou un lit double (sur demande, selon disponibilité). La superficie et certaines prestations varient selon le type de chambres choisies : les suites familiales possèdent 2 ou 3 chambres avec salon, 2 salles de bains et terrasse tandis que les villas possèdent 3 chambres, salon, cuisine non équipée et jardin avec petit piscine.

**Service The Level:** ce service exclusif et personnalisé est réservé aux adultes de plus de 16 ans. Les chambres exclusives The Level mettent à la disposition des clients

une large gamme de services pour un séjour inoubliable : accès gratuit au The Level Lounge, piscine et solarium privés, café machine Dolce Gusto avec service de café, articles de toilette de la marque exclusive Rituals, menu d'oreillers, service exclusif de l'équipe The Level et bien d'autres avantages.

**Sports et divertissements:** 3 piscines pour adultes dont une réservée aux hôtes The Level, 1 piscines pour enfants, transats, serviettes (caution). Centre de remise en forme, 2 court de tennis, aérobic, football, water-polo, aquagym, stretching, beach-volley. Amphithéâtre pour spectacles, animations et soirées thématiques. Activités payantes: billard, vélos. A proximité (payant): sports nautiques (surf, planche à voile, kitesurf, ski nautique, kayak) et plongée.

**Bien-être:** YHI Spa de 1'600 m<sup>2</sup> (payant, accès dès 18 ans) avec piscine couverte, sauna, bain turc, bain à remous et divers soins.

**Enfants:** Baby Club de 8 mois à 4 ans, Kid Club de 5 à 12 ans et Teens Club de 13 à 17 ans. Plusieurs activités proposées encadrées par des moniteurs spécialisés.

**Remarque:** en fonction des conditions météorologiques, la plage face à l'hôtel est déconseillée à la baignade. Une zone aménagée a été créée pour que vous puissiez vous baigner en toute sécurité. De plus, l'hôtel propose une navette gratuite 3 fois par jour pour le centre touristique de Santa Maria pour profiter de la magnifique plage de la Baie de Santa Maria.

MELIÁ HOTELS INTERNATIONAL

Chaîne hôtelière espagnole, fondée en 1956, Meliá gère de nos jours plus de 380 hôtels dans plus de 40 pays et sous différentes marques dont les plus connues Meliá Hotels & Resorts, Gran Meliá, ME, Paradisus, Inside et Sol. Présent sur l'île de Sal depuis 2011, le groupe y possède actuellement 4 hôtels : Meliá Tortuga Beach, Meliá Dunas Beach Resort & Spa, Sol Dunas By Meliá et Meliá Liana Beach Resort & Spa. Ces complexes hôteliers en All Inclusive et très animés sont les endroits idéals pour des vacances en famille ou entre amis.



Oasis Atlantico Belorizonte



Oasis Atlantico Salinas Sea

## Oasis Atlantico Salinas Sea Resort \*\*\*\*\* SANTA MARIA

Notre appréciation: ✓✓✓✓

Exemple de prix, par personne, en ch. double, petit-déjeuner: B.S. dès € 73 H.S. dès € 196

**Aéroport d'arrivée:** Sal.

**Situation:** directement en bord de plage, à moins de 30 minutes de l'aéroport international et à moins de 5 minutes à pied du centre touristique de Santa Maria.

**Resort:** de 337 chambres dont 124 standards, 119 vue jardin, 64 vue mer latérale, 10 juniors suites et 20 suites. 4 restaurants et 3 bars. Location de voitures, blanchisserie, centre de plongée, service de taxi 24/24 et service médical 24/24. Wi-Fi gratuit dans tout l'établissement.

Location de voitures.

**Restauration:** tous les repas sont servis sous forme de buffets au restaurant Tabanka avec choix de poissons, viandes, pâtes et salades. Pour les menus dégustations à la carte, rendez-vous au restaurant Tradiçon. Le sushi se déguste au restaurant Sakura tandis que le restaurant Morna Beach Club vous invite à ses soirées à thèmes. Pour vous rafraîchir ou pour un petit encas, vous aurez le choix entre le Bar Pano di Terra, en bord de piscine, le Bar D'Jéu au centre de la piscine ou le Bar Ponton, à l'intérieur de l'établissement.

**Chambres:** climatisées, avec salle de douche/WC, sèche-cheveux, TV via satellite, Wi-Fi gratuit, téléphone, mini-bar, cafetière, balcon. La

superficie et certaines prestations varient selon le type de chambres choisies.

**Sports et divertissements:** piscine d'eau douce, jacuzzi. Plusieurs activités proposées tout au long de la journée et soirée : aérobic, football, volleyball, pétanque, danse de club, aqua fit, Water-polo, ateliers danses traditionnelles et capoeira, tournois sportifs et jeux divers, cours de Créole, spectacles et musique live.

**Bien-être:** centre wellness, spa, salle de sport.

**Enfants:** kid club avec plusieurs activités proposées et encadrées par des moniteurs spécialisés

**Remarque:** un hôtel moderne directement sur la belle plage de Santa Maria.

## Hôtel Oasis Atlantico Belorizonte \*\*\*\*\* SANTA MARIA

Notre appréciation: ✓✓✓✓

Exemple de prix, par personne, en ch. double, all inclusive: B.S. dès € 81 H.S. dès € 184

**Aéroport d'arrivée:** Sal.

**Situation:** au bord de la belle plage de sable fin de Santa Maria. A moins de 30 minutes de l'aéroport international et à moins de 10 minutes à pied du centre touristique de Santa Maria.

**Hôtel:** de 60 chambres Supérieure dans le bâtiment principal, et d'un ensemble de 369 bungalows exotiques (203 Standard et 166 Supérieur) construits sur la plage. 4 restaurants et 3 bars. Location de voitures, blanchisserie, centre de plongée, service de taxi 24/24, boutique de souvenirs et artisanat. Service médical 24/24. Wi-Fi gratuit dans tout l'établissement.

**Restauration:** tous les repas sont servis au restaurant Santa Maria sous forme de buffet. Des soirées à thèmes y sont proposées avec des soirées barbecue, capverdienne et latines. Le Restaurant Pedra de Lume propose un menu dégustation à la carte tandis que le Flôr de Sal vous invite à la cuisine italienne. Il est également possible de manger ou boire un verre à la plage au restaurant Beach Bar. Le Bar Tropical vous attend à la piscine et le Lobby Bar à l'intérieur.

**Chambres:** climatisées, spacieuses et modernes, situées dans le bâtiment principal, avec salle de bain ou douche/WC, sèche-cheveux, téléphone, TV via satellite, coffre-fort (payant), mini-bar (eau), balcon avec vue jardin ou vue piscine. Chambres

communicantes (sur demande).

**Bungalows:** climatisés, construits sur plusieurs lignes directement sur la plage, avec lits superposés pour 2 enfants, salle de bain ou douche/WC, sèche-cheveux, téléphone, TV via satellite, coffre-fort (payant), mini-bar (eau), terrasse. Les bungalows Supérieur sont rénovés, ils ne disposent pas de lits superposés (max. 3 pers.).

**Sports et divertissements:**

3 piscines dont une d'eau douce, salle de jeux, jacuzzi. Plusieurs activités proposées tout au long de la journée et soirée : aérobic, football, volleyball, pétanque, danse de club, aqua fit, Water-polo, ateliers danses traditionnelles et capoeira, tournois sportifs et jeux divers, cours de Créole, spectacles et musique live. A proximité (payant): centre de plongée sous-marine, planche à voile et surf.

**Bien-être:** salle de gym, spa/wellness.

**Enfants:** kid Club avec plusieurs activités proposées et encadrées par des moniteurs spécialisés.

**Remarque:** rénové en 2016, cet hôtel offre un bon rapport qualité/prix. C'est une des meilleures ambiances sur la plage de Santa Maria. Une clientèle internationale.

All Inclusive  
Family



Budha Beach



Budha Beach - exemple de chambre

## Hôtel Odjo d'Agua \*\*\*\* SANTA MARIA

Notre appréciation: ✓✓✓✓

Exemple de prix, par personne, en ch. double, petit-déjeuner: B.S. dès € 59 H.S. dès € 83

**Aéroport d'arrivée:** Sal.  
**Situation:** directement en bord de mer, à proximité directe des plages de Santa Maria. A moins de 30 mn de l'aéroport international et à moins de 5 mn à pied du centre touristique.  
**Hôtel:** de 113 chambres divisées entre standard vue jardin et vue mer, junior suite, suite et master suite. 2 restaurants et 1 bar. Centre de plongée, windsurf, kitesurf et surf (payants). Locations de vélos, quads et voitures. Bancomat, blanchisserie et service médical (sur demande).  
**Restauration:** le restaurant, Le Farolin, est un lieu incontournable de Santa Maria. Ce restaurant panoramique, avec vue sur la baie de Santa Maria, vous offre chaque soir des spécialités de poisson frais, fruits de mer et plats traditionnels. La dégustation se fait accompagnée de musique capverdienne interprétée

par des artistes locaux. Le restaurant L'Esplanada Palha Verde est situé sur la mer avec une vue d'ensemble de la baie de Santa Maria. Le bar de plage Damfjord Beach Bar est spécialisé en jus tropicaux et menu poisson ou snacks. Animation durant la journée et soirée barbecue sur réservation.  
**Chambres:** climatisées, avec salle de bain/WC, sèche-cheveux, téléphone, TV via satellite, coffre-fort et mini-bar (payant). Les Junior Suite ont 1 chambre double avec coin salon. Les Suite sont plus spacieuses.  
**Sports et divertissements:** 2 piscines, mini-concerts capverdiens avec artistes locaux et animations au bord de la piscine à débordements. Plage avec accès direct depuis l'hôtel, équipée avec chaises longues et parasols (payant). A proximité (payant): plongée sous-marine, planches à voile, pêche au gros et diverses excursions sur l'île. Location de vélos.  
**Bien-être:** Alma Spa avec massages et soins corporels.  
**Remarque:** hôtel de charme jouissant d'une situation unique à Santa Maria et très réputé pour son restaurant et soirées musicales.

Située au sud de l'île de Sal, **Santa Maria** est la principale ville balnéaire de l'archipel du Cap-Vert. Faisant face à une magnifique baie de sable blanc aux eaux turquoise, Santa Maria garde un charme créole intact avec ses ruelles aux maisons colorées, ses boutiques traditionnelles, ses bars et restaurants. Cette terre promise pour surfeurs et autres amateurs de sports nautiques a connu un essor touristique important ces dernières années avec la construction des meilleurs hôtels de l'archipel. Entre farniente, activités nautiques et soirées au son des musiques locales, voici un petit paradis qui ravira les visiteurs.

## Hôtel Budha Beach The Senses Collection \*\*\*\* SANTA MARIA

Notre appréciation: ✓✓✓✓

Exemple de prix, par personne, en ch. double, petit-déjeuner: B.S. dès € 62 H.S. dès € 94

**Aéroport d'arrivée:** Sal.  
**Situation:** au sud de l'île de Sal, face à une jolie plage, à moins de 30 minutes de l'aéroport international et à moins de 10 minutes à pied du centre touristique de la petite ville de Santa Maria.  
**Hôtel:** de 23 chambres divisées entre standard vue jardin ou vue mer, supérieures avec vue mer et suites avec vue mer. 1 restaurant, 1 bar chillout. Service de location de voitures et blanchisserie. Wi-Fi gratuit dans l'ensemble de l'établissement.  
**Restauration:** le restaurant Mediterraneo Fusion propose une expérience gastronomique unique en suivant le concept de cuisine fusion avec des produits

méditerranéens et asiatiques. Le bar Chillout offre une grande variété de cocktails et de fruits tropicaux, des boissons internationales de marques exclusives et une sélection exquise de vins et de champagnes.  
**Chambres:** toutes avec climatisation, lit king-size, télévision par satellite, Wi-Fi gratuit, minibar, salle de bains avec douche, sèche-cheveux, articles de toilette de luxe, bureau et coffre-fort. Le niveau de l'équipement proposé ainsi que la vue varient selon le type de chambre choisi.  
**Sports et divertissements:** piscine d'eau douce à débordement avec chaises longues et lits balinais. Animation musicale. Sports nautiques, location de VTT et quad (activités payantes)  
**Bien-être:** espace de relaxation et massage (services payants).  
**Remarque:** un hôtel de charme idéal pour des vacances romantiques.



Odjo d'Agua - exemple de chambre



Odjo d'Agua



## Le Cap-Vert, terre d'aventure, de traditions et de découvertes

### Excursions et activités à Sal

L'île balnéaire, par excellence, de l'archipel vous propose une multitude d'activités pour ajouter une touche d'aventure ou de découverte à votre séjour.

N'hésitez pas à nous contacter pour obtenir une description plus complète des activités proposées.

#### Tour de l'île

Visite en groupe ou privée des principaux points d'intérêts de l'île de Sal.

*Inclus: déjeuner (sans boissons) et guide francophone. Durée: 7h00. Tous les jours (sauf les dimanches)*

#### Safari Pick-Up 4x4

Visite en groupe ou privée des principaux points d'intérêts de l'île de Sal en 4x4 empruntant les pistes en terre battues.

*Inclus: déjeuner (sans boissons) et guide francophone. Durée: 7h00. Tous les jours (sauf les dimanches)*

#### S Relax

Au cœur d'un cratère éteint, découvrez des eaux chargées de sels et de minéraux, comparables à celles de la Mer Morte ! La concentration

en sel y est jusqu'à 25 fois plus élevée qu'en mer.

*Inclus: guide francophone, un bain de boue et un massage. Durée: 3h00. Les jeudis et vendredis.*

#### Moto Quad Tour

Découvrez grâce aux quads la côte sud de l'île par des pistes.

*Inclus: guide francophone. Durée: 2h00, 3h00 ou 4h00. Tous les jours (sauf les dimanches).*

#### Buggy Tour

Découvrez l'île à travers ses chemins les plus secrets, en buggy 4x4.

*Inclus: guide francophone. Durée: 2h00 ou 4h00. Tous les jours (sauf les dimanches).*

#### Catamaran Sodade

Navigation le long de la côte ouest de Sal sur le Catamaran Sodade.

*Inclus: guide francophone. Durée: 3h00. Les jeudis et vendredis.*

#### Jet Ski

Une magnifique expérience aquatique en jet ski.

*Durée: 30 mn, 1h00 ou 2h00. Tous les jours (sauf les dimanches).*

#### Zipline Cabo Verde

Expérience tyrolienne au-dessus de la mer cristalline, avec l'éventualité de voir des requins sous vos pieds.

*Inclus: guide francophone. Durée: 1h00. Tous les jours.*

#### Fat Bike

Découverte de l'île en vélo électrique avec plusieurs circuits proposés.

*Inclus: guide francophone. Durée: 3h00. Tous les jours (sauf les dimanches).*

#### Segway Tour

Une expérience écologique hors route en empruntant la voie verte de Santa Maria.

*Inclus: guide francophone. Durée: 1h00. Tous les jours (sauf les dimanches).*

#### Horse Riding

Sortie à cheval.

*Inclus: guide francophone. Durée: 1h00, 1h30 ou 2h00. Tous les jours (sauf les dimanches).*

#### Nuit cap-verdienne

Soirée gastronomique aux rythmes et aux couleurs capverdiennes.

*Durée: 2h00. Tous les vendredis.*

#### Lobster Atlantis

Dégustation de langouste dans un restaurant local.

*Durée: 2h00. Tous les jours.*

#### Baptême de plongée

Initiation et cours de plongée avec des professionnels certifiés.

*Durée: 2h00. Tous les jours.*

#### Kite Discovery

Initiation et pratique du kitesurf avec des moniteurs expérimentés et certifiés IKO.

*Durée: 3h00. Tous les jours.*

#### Bottom Fishing

Une incroyable aventure de pêche au Cap-Vert accompagné par des pêcheurs expérimentés.

*Durée: 3h00. Tous les jours.*

#### Sport Fishing

Cette pêche sportive est pratiquée entre mai et septembre, parfois jusqu'à novembre.

*Durée: 3h00. Tous les jours de mai à septembre.*

#### Shark Tour

Visite pendant laquelle les clients peuvent voir les requins de près dans leur habitat naturel.

*Inclus: guide francophone. Durée: 2h00. Tous les jours.*

#### Trekking Serra Negra

4h de trekking dans la réserve naturelle de Serra Negra.

*Inclus: guide francophone. Durée: 4h00. Sur demande.*



## Laissez-vous embrasser par le Cap-Vert

Quatre complexes magnifiques sur l'île de Sal au Cap-Vert. Un paradis ouvert 365 jours par an. Nos complexes se distinguent par leurs chambres, suites et villas équipées de tout le confort possible. De nombreux restaurants de qualité supérieure, des espaces spéciaux pour les enfants, un programme d'activités pour toute la famille, le service supérieur The Level et des installations de bien-être et de spa.

- Sol Dunas
- Meliá Dunas
- Meliá Tortuga
- Meliá Llana

**MELIÃ**  
HOTELS & RESORTS

Soul Matters

MELIÃREWARDS

# Boavista



Troisième plus grande île de l'archipel, Boavista est une perle du Sahara perdue en plein océan, une île suspendue dans le silence où les dunes au sable blanc répondent au bruit du ressac. Ici le temps s'est arrêté et les plages contemplent une faune et une flore miraculeusement préservées. D'origine volcanique comme la plupart des îles du Cap-Vert, Boavista offre un spectacle naturel d'une grande beauté, un écrin secret, loin de tout.

La capitale, Sal-Rei, a conservé son charme du passé, témoin ses anciennes maisons d'architecture post-coloniale, ses maisons colorées aux tuiles roses, ses rues désertes sous le soleil, ses odeurs salines et son fort Duque de Bragança qui fait face à la ville, sur l'îlot du même nom. C'est également autour de Sal-Rei que se trouve la plus grande partie des



hôtels, le long des magnifiques plages de Chaves considérée comme l'une des plus belles au monde ou celle d'Estoril.

Mais Boavista a d'autres secrets à vous partager : le désert de Viana, une vaste étendue de sable provenant du Sahara déposé par les alizés, le Cabo Santa Maria et la carcasse iconique du navire naufragé, la plage de Santa Monica et ses 18 km de sable doré ou l'Odjo d'Mar, une cascade aux eaux limpides au milieu de nulle part.

Boavista est également l'île pour l'observation de la faune : les tortues Caretta-Caretta qui pondent leurs œufs sur les plages ou encore les baleines qui se prélassent au large.





Iberostar Club Boavista



Iberostar Club Boavista - exemple de chambre

## Hôtel Royal Horizons Boavista \*\*\*\* PRAIA DE CHAVES

Notre appréciation: ✓✓✓✓

Exemple de prix, par personne, en ch. double, petit-déjeuner:  
B.S. dès € 88  
H.S. dès € 188

**Aéroport d'arrivée :** Boavista  
**Situation:** face à l'immensité de l'océan avec une vue magnifique sur la belle plage de Chaves. L'établissement se situe à 3 km de l'aéroport et à moins de 10 minutes de Sal Rei.  
**Hôtel:** de 150 chambres Standard et 150 Junior Suite avec vue jardin ou vue mer, 2 restaurants et 4 bars. 2 piscines, discothèque, boutiques, salon de coiffure, service de blanchisserie, service médical. Wi-Fi gratuit le 1er jour puis forfait payant pour une semaine. L'accès est gratuit dans le hall.  
**Restauration:** les repas sont servis sous forme de buffet au restaurant Praia Blu. Le restaurant La Tortuga, situé sur plage est à la carte. Bar de la piscine, Lobby Bar, Bar de plage et Bar discothèque avec animation DJ.

**Chambres:** toutes climatisées, salle de bains/WC, sèche cheveux, télévision, bureau, coffre-fort (payant), mini-bar (payant) et terrasse privative. Junior Suite avec 1 ou 2 chambres et un salon.  
**Sports et divertissements:** animation toute la journée avec pétanque, volleyball, tennis, football, tir à l'arc, baby-foot, tennis de table, fléchettes, billard, stretching, aqua gym, aqua bike et base nautique. Possibilité de sports nautiques (payant). Soirées musicales et spectacles.  
**Bien-être:** Spa (payant) avec jacuzzi, sauna et massages.  
**Enfants:** mini-club de 4 à 11 ans et club ado de 12 à 17 ans, encadrées par des animateurs qualifiés.  
**Remarque:** un hôtel club avec beaucoup d'animation.

All Inclusive  
Family

La **plage de Chaves** est considérée comme étant l'une des plus belles au monde. Elle s'étend sur plusieurs kilomètres, baignée par des eaux cristallines et chaudes toute l'année. Tout au bout, on pourra y admirer des dunes impressionnantes. C'est également à cet endroit que l'on peut observer, en fonction de la saison, les fameuses tortues Caretta-Caretta pondre leurs oeufs sur la plage et aussi admirer les baleines se prélasser au large.

## Hôtel Iberostar Club Boavista \*\*\*\* PRAIA DE CHAVES

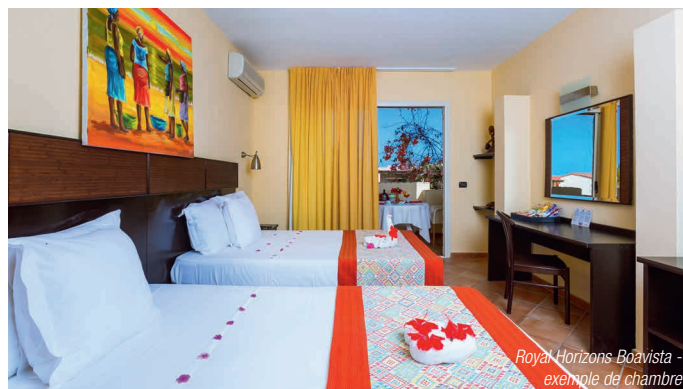
Notre appréciation: ✓✓✓✓

Exemple de prix, par personne, en ch. double, petit-déjeuner:  
B.S. dès € 100  
H.S. dès € 213

**Aéroport d'arrivée:** Boavista.  
**Situation:** sur la belle plage de Chaves, à 10 minutes de l'aéroport et à 20 minutes de la capitale de l'île, Sal Rei.  
**Hôtel:** de 276 chambres dont 222 Standard vue jardin, vue mer latérale ou vue mer, 51 Familiale et 3 Suite. 2 restaurants et 6 bars. Wi-Fi gratuit dans l'ensemble de l'établissement.  
**Restauration:** repas servis sous forme de buffet. Soirées thématiques capverdienne, portugaise et mexicaine. Le restaurant gastronomique propose une cuisine internationale avec menu dégustation. Les bars Pool Snack Bar, bar de plage vous proposent au long de la journée, boissons et snacks. Theatre Bar, Lobby Bar, Bar Disco offrent boissons et divertissements.  
**Chambres:** toutes climatisées, avec salle de douche/WC, sèche-cheveux,

téléphone, TV via satellite, coffre-fort et mini-bar (payant). Les chambres Familiale ont un coin salon, une vue jardin ou une vue mer frontale. Les Suite sont composées de 2 chambres à coucher séparées, un salon, 2 salles de bains et offre une vue mer frontale.  
**Sports et divertissements:** 2 piscines pour adultes, 1 piscine pour les enfants, aquafit, aquagym, aérobic, tir à l'arc, marche nordique, pétanque, gymnastique et step.  
**Bien-être:** centre de remise en forme avec bain à remous et sauna, Spa Sensations, baignoire balnéo et salles de massage et soins.  
**Enfants:** le Star Camp propose tout un ensemble d'activités pour enfants de 4 à 12 ans, encadrées par des moniteurs spécialisés.  
**Remarque :** hôtel familial offrant un panorama unique sur la mer et sur les dunes.

All Inclusive  
Family



Royal Horizons Boavista - exemple de chambre



Royal Horizons Boavista

**Sal-Rei**, capitale de l'île de Boavista, tient son nom de l'activité principale de l'île au fil des siècles: l'extraction de sel. Construite face à l'une des plus belles baies du Cap Vert, la ville du sel roi, est aujourd'hui très recherchées pour ses longues plages de dunes et ses récifs de corail qui feront le bonheur des amateurs de plongée. C'est également sur ces plages qu'il est encore possible d'observer les fameuses tortues Caretta ou encore la route migratoire des baleines.

## Hôtel Ouril Agueda \*\*\* SAL-REI

Notre appréciation: ✓✓

Exemple de prix, par personne, en ch. double, petit-déjeuner:  
B.S. dès € 92  
H.S. dès € 93

**Aéroport d'arrivée:** Boavista  
**Situation:** dans le cœur de la capitale de l'île de Boavista et à seulement 20 minutes de l'aéroport.  
**Hôtel:** 33 chambres Standards et Premium. 1 restaurant et 1 bar. Location de voitures, service de transferts, blanchisserie self-service et zone fumeur. Accès Wi-fi gratuit dans les zones publiques.  
**Restauration:** restaurant à la carte avec cuisine internationale et

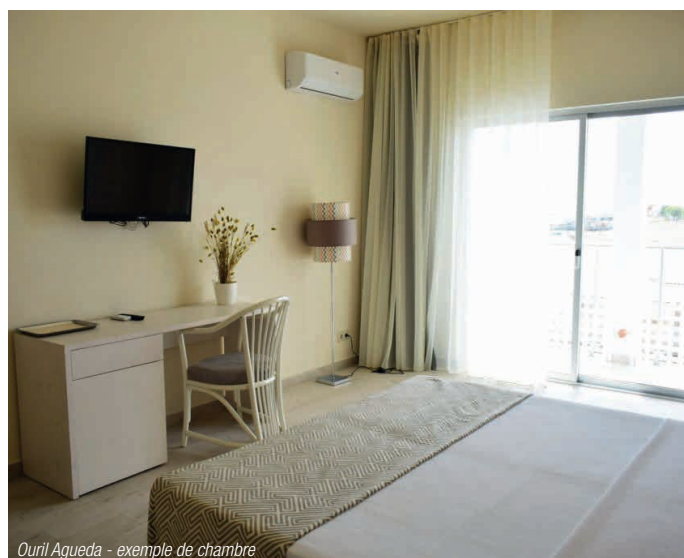
capverdienne. Bar panoramique situé sur la terrasse supérieure de l'hôtel.  
**Chambres:** toutes climatisées, avec salle de douche/WC, sèche-cheveux, articles de toilette, minibar, coffre-fort (payant), service d'étage (horaires limités), berceaux/lits gratuits, lits supplémentaires (en supplément).  
**Sports et divertissements:** à proximité (sur demande et payant): voile, pêche au gros, plongée, windsurf, kitesurf et quad.  
**Remarque:** établissement moderne avec une bonne relation qualité/prix.



Ouril Agueda



Guest House Orquidea - exemple de chambre



Ouril Agueda - exemple de chambre

## Guest House Orquidea SAL-REI

Notre appréciation: ✓✓

Exemple de prix, par personne, en ch. double, petit-déjeuner:  
B.S. dès € 123  
H.S. dès € 146

**Aéroport d'arrivée:** Boavista.  
**Situation:** à l'entrée de Sal-Rei, capitale de l'île, sur la magnifique plage d'Estoril avec une dune à traverser. L'établissement se trouve à 20 minutes de l'aéroport.  
**Hôtel:** de 10 chambres dont 3 suites. 1 bar. Service de nettoyage à sec/blanchisserie, épicerie fine, Wi-Fi gratuit dans les zones publiques.  
**Restauration:** le petit déjeuner est servi sous forme de buffet. Une fois par semaine dîner avec musique et plat traditionnel.

**Chambres:** climatisées, avec salle de douche/WC, sèche-cheveux, télévision avec chaînes par câble, plateau thé/café, coffre-fort, frigo-bar. Certaines chambres proposent une terrasse avec hamacs.  
**Sports et divertissements:** petit gymnase. A proximité (sur demande, payant): voile, pêche au gros, plongée, windsurf, kitesurf et quad.  
**Remarque:** petit établissement de charme bénéficiant d'une situation privilégiée pour les amateurs de balnéaire et de sports nautiques.



Guest House Orquidea



## Le Cap-Vert, terre d'aventure, de traditions et de découvertes

### Excursions et activités à Boavista

À travers les dunes, les oasis ou encore les grandes plaines arides, cette île vous invite à un dépaysement total grâce à des activités variées. N'hésitez pas à nous contacter pour obtenir une description plus complète des activités proposées.

#### La route des dunes

Visite du sud de l'île de Boavista avec dégustation de produits locaux.  
*Inclus: guide francophone. Durée: 4h00. Tous les jours (sauf les dimanches).*

#### Moto Quad Tour

Découverte des magnifiques dunes de l'île en quad 4x4.  
*Inclus: guide francophone. Durée: 4h00. Tous les jours.*

#### Circuit historique

Découverte historique de l'île de Boavista dégustation de produits locaux.  
*Inclus: guide francophone. Durée: 4h00. Tous les jours (sauf les dimanches).*

#### L'île fantastique

Visite de l'île de Boavista et des ses principaux centres d'intérêts avec déjeuner sur le thème de la gastronomie capverdienne.

*Inclus: déjeuner (sans boissons) et guide francophone. Durée: 7h00. Tous les jours (sauf les dimanches).*

#### Buggy Tour

Une aventure en buggy dans les dunes de l'île de Boavista.  
*Inclus: guide francophone. Durée: 2h00. Tous les jours.*

#### Catamaran Sea Turtle

Découverte du littoral de l'île de Boavista à bord du catamaran Sea Turtle.  
*Inclus: guide francophone. Durée: 3h00. Tous les jours.*

#### Sail Boat Gelidonya

Promenade le long des côtes à bord du voilier Gelidonya.  
*Inclus: guide francophone. Durée: 4h00. Tous les jeudis et vendredis.*

#### Lobster Beach Morabeza

Dégustation d'une langouste dans un restaurant en bord de plage.  
*Durée: 4h00. Tous les jours (sauf les samedis).*

#### Observation des tortues

Un beau parcours écologique pour voir les tortues dans leur milieu naturel.  
*Inclus: guide francophone. Durée: 4h00. Tous les mercredis, jeudis et vendredis de juin à septembre.*

# São Vicente



Étape incontournable d'un périple dans l'archipel du Cap-Vert, São Vicente est par sa capitale Mindelo, le véritable poumon culturel du Cap-Vert. Seul véritable port d'eaux profondes de l'archipel, l'île est devenu au long des siècles un véritable carrefour des mondes, caractéristique qui lui confère son âme hétéroclite, la bohème de sa société et son métissage si particulier.

Mindelo, la ville qui a vu grandir la diva aux pieds nus, Cesária Évora, est de loin la plus attrayante et festive de l'archipel. C'est autour de la rue de Lisbonne avec ses quartiers animés aux nombreuses maisons coloniales portugaises mais également autour de la Pracinha, place principale de la ville que se concentrent restaurants, bars et discothèques d'où s'évadent les notes musicales des rythmes capverdiens. La nouvelle marina ainsi



que la petite plage de Laginha sont également des lieux incontournables de jour comme de nuit.

São Vicente, c'est également son carnaval, mélange de tradition brésilienne avec ses écoles de samba et de tradition africaine avec ses manjacas, Baía das Gatas, une baie aux eaux calmes où se déroule chaque année le plus grand festival de musique de l'archipel, Calhau et ses piscines naturelles, Monte Verde, le point culminant de l'île d'où par temps clair il est possible d'apercevoir les îles de Santo Antão, São Nicolau et Santa Luzia ou encore le petit village de Salamansa, haut spot du kitesurf.



Oasis Atlantico Porto Grande  
- le Beach Club, à 10 mn à pied de l'hôtel



Oasis Atlantico Porto Grande - exemple de chambre

## Hôtel Four Points By Sheraton \* \* \* \* MINDELO

Notre appréciation: ✓✓✓✓

Exemple de prix, par personne,  
en ch. double, petit-déjeuner:  
B.S. dès € 63  
H.S. dès € 100

**Aéroport d'arrivée:** Boavista.  
**Situation:** sur la plage de Laginha, à 5 minutes à pied du port et à 10 minutes à pied du centre-ville. A 20 minutes en voiture de l'aéroport.  
**Hôtel:** de 127 chambres standards, 9 suites et 1 suite King. 2 restaurants et 2 bars. Wi-Fi gratuit.  
**Restauration:** 2 restaurants, buffet et à la carte, proposent une cuisine internationale et locale ainsi que des expériences gastronomiques. Roof Bar panoramique avec une vue magnifique sur la plage, sur le Ilhéu dos Passaros et par temps clair,

sur l'île de Santo Antão. Beach bar/restaurant, relié à l'hôtel par un pont aérien.  
**Chambres:** climatisées, avec salle de bain/WC, sèche-cheveux, téléphone, TV via satellite, Wi-Fi gratuit, coffre-fort et mini-bar (payant).  
**Sports et divertissements:** piscine pour adultes et enfants.  
**Bien-être:** centre de remise en forme et spa avec salles de traitements.  
**Remarque:** ouverture prévue fin 2022.

Capitale culturelle de l'archipel, la ville de **Mindelo** avec son architecture typiquement coloniale, abrite le seul port d'eaux profondes du Cap Vert. Portugais, anglais, hollandais, français, entre autres se sont croisés au fil des siècles sur ce port, apportant à cette île un mélange culturel exceptionnel avec un créole et une population différents des autres îles. Berceau des plus grandes mouvances musicales et littéraires de tout un peuple, Mindelo vous envoûtera par son atmosphère festive dont le Carnaval et le Festival de Baia das Gatas sont les plus grandes expressions.

## Hôtel Oasis Atlantico Porto Grande \* \* \* \* MINDELO

Notre appréciation: ✓✓✓✓

Exemple de prix, par personne,  
en ch. double, petit-déjeuner:  
B.S. dès € 54  
H.S. dès € 54

**Aéroport d'arrivée:** São Vicente.  
**Situation:** dans le coeur de Mindelo, face à l'emblématique Place Amílcar Cabral, la plus grande place de Mindelo. A 300 m du port et à 900 m de la plage de Laginha. A 20 minutes en voiture de l'aéroport.  
**Hôtel:** de 48 chambres Standard et 2 Suite. 2 restaurants et 2 bars. Location de voitures, blanchisserie, centre de plongée, service de taxi 24/24, service médical (sur demande), service de change. Wi-Fi gratuit dans tout l'établissement.  
**Restauration:** tous les repas sont servis sous forme de buffet au restaurant Soncent qui propose une cuisine traditionnelle capverdienne,

portugaise ou internationale. Le Kalimba Beach Club est un restaurant/bar qui se trouve sur la plage de Laginha à 10 minutes à pied de l'hôtel. Lobby Bar et Mindelo Terrasse à l'hôtel.  
**Chambres:** climatisées et confortables, avec salle de bain/WC, sèche-cheveux, téléphone, cafetière, TV via satellite, coffre-fort et mini-bar (payant). Wi-Fi gratuit. Balcon avec vue sur la place centrale ou sur la piscine.  
**Sports et divertissements:** piscine pour adultes et enfants. Chaises longues et serviettes à la plage (gratuit, sous réserve de disponibilité). Le night-club Syrius, situé en dehors de l'hôtel, est une référence dans le monde de la vie nocturne de Mindelo.  
**Bien-être:** salle de gym, spa et massage  
**Remarque:** un excellent point de départ pour découvrir l'ambiance unique qui caractérise la ville de Mindelo.



Four Points By Sheraton - image de synthèse



Four Points By Sheraton - image de synthèse

Capitale culturelle de l'archipel, la ville de **Mindelo** avec son architecture typiquement coloniale, abrite le seul port d'eaux profondes du Cap Vert. Portugais, anglais, hollandais, français, entre autres se sont croisés au fil des siècles sur ce port, apportant à cette île un mélange culturel exceptionnel avec un créole et une population différents des autres îles. Berceau des plus grandes mouvances musicales et littéraires de tout un peuple, Mindelo vous envoûtera par son atmosphère festive dont le Carnaval et le Festival de Baia das Gatas sont les plus grandes expressions.

## Hôtel Ouril Mindelo \*\*\* MINDELO

Notre appréciation: ✓✓✓

*Exemple de prix, par personne, en ch. double, petit-déjeuner:*  
B.S. dès € 56  
H.S. dès € 56

**Aéroport d'arrivée:** Boavista  
**Situation:** à 5 minutes à pied du port. A 10 minutes à pied du centre-ville et de la plage de Laginha. A 20 minutes en voiture de l'aéroport.  
**Hôtel:** de 107 chambres divisées entre Standard et Suite sur 4 étages. 1 restaurant et 1 bar. Service de blanchisserie, location de voiture. Wi-Fi gratuit dans les zones publiques.  
**Restauration:** tous les repas sont servis au restaurant principal qui

propose une cuisine internationale et capverdienne. Bar lounge.

**Chambres:** toutes climatisées, avec salle de douche/WC, sèche-cheveux, articles de toilette, minibar, coffre-fort (payant), service d'étage (horaires limités). Toutes les chambres possèdent un balcon avec vue sur la baie.

**Sports et divertissements:** piscine pour adultes et enfants.

**Bien-être:** salle de gym, jacuzzi et spa.

**Remarque:** ouverture prévue fin 2022.



Ouril Mindelo - image de synthèse



Ouril Mindelo - image de synthèse d'un exemple de chambre



Kira's Boutique - exemple de chambre



## Kira's Boutique Hôtel MINDELO

Notre appréciation: ✓✓✓

*Exemple de prix, par personne, en ch. double, petit-déjeuner:*  
B.S. dès € 59  
H.S. dès € 59

**Aéroport d'arrivée:** São Vicente.

**Situation:** dans le coeur de Mindelo, à quelques pas de la place Amílcar Cabral, à 350 m du port et à 950 m de la plage de Laginha. A 20 minutes en voiture de l'aéroport.

**Hôtel:** de 11 chambres. Snack-bar, Wi-Fi gratuit. Espaces privés intérieurs et extérieurs pour la lecture, la détente ou pour prendre l'apéritif. Service de blanchisserie.

**Restauration:** le petit déjeuner est servi sous forme de buffet. Service de bar.

**Chambres:** climatisées, avec ventilateur, salle de douche/WC, téléphone, télévision, accès Internet (gratuit), coffre-fort, mini-réfrigérateur (rempli sur demande, payant). Chaque chambre est personnalisée avec une décoration unique représentant une île de l'archipel capverdien.

**Sports et divertissements:** accès libre (9h00 à 18h00) à la piscine de l'hôtel Oasis Porto Grande situé à 5 minutes. Les serviettes pour la piscine sont à demander à la réception du Kira's Boutique Hôtel.

**Remarque:** un petit hôtel familial avec un service personnalisé.



## Le Cap-Vert, terre d'aventure, de traditions et de découvertes

### Excursions et activités à São Vicente

L'île de la culture et du divertissement se visite au gré des envies et des rencontres. Néanmoins nous vous proposons quelques activités pour vous initier à la vie bohème de cette île. N'hésitez pas à nous contacter pour obtenir une description plus complète des activités proposées.

#### **Tour de l'île**

Visite de l'île de São Vicente et de ses principaux centres d'intérêts.  
*Inclus: déjeuner (sans boissons) et guide francophone. Durée: 7h00. Tous les jours.*

#### **Hiking au phare Dona Amélia**

Jolie promenade le long des plages jusqu'au phare Dona Amélia.  
*Inclus: guide francophone. Durée: 4h00. Tous les jours.*

#### **Dimanche Chez Loutcha**

Déjeuner pour découvrir la gastronomie du Cap-Vert (sans boissons) sous forme de buffet avec musique et danses.  
*Inclus : guide francophone. Durée: 4h00. Tous les dimanche.*

# Santo Antão



Considéré comme le grenier du Cap-Vert, l'île de Santo Antão, bénéficiant d'un microclimat par sa position géographique, est un diamant à l'état brut. Elle conserve une aura qui lui est propre, un mode de vie ancestral et un paysage intact.

Encore dans le ferry qui nous transporte depuis São Vicente, Santo Antão nous apparaît au loin comme une île de couleur ocre et aride. Il nous faudra prendre depuis Porto Novo, la fameuse route de Corda, construite à la main, pendant 13 ans, pavé à pavé, entre les versants abrupts, pour découvrir toute la beauté de l'île. Comme par magie, s'ouvrent à nous d'imposantes montagnes et vallées profondes à la végétation luxuriante, des cônes volcaniques, des coulées de lave et des plages de sable noir. Ici l'agriculture se fait dans les anciens cratères



de volcan, dans les vallées humides où champs de canne à sucre côtoient les bananiers, les manguiers et autres fruits tropicaux.

Santo Antão est le paradis des amateurs de randonnées avec une multitude de chemins balisés, des balades pour tous les niveaux, entre ciel et terre, avec l'immensité de l'océan en image de fond et l'amabilité et le sourire des gens qui croiseront votre chemin. Au fil des chemins, prenez le temps de visiter une distillerie de grogue, une eau-de-vie typique encore fabriquée selon les méthodes traditionnelles.





Pedracin - exemple de chambre



Pedracin

L'île de Santo Antão regorge de petites unités hôtelières au milieu de vallées verdoyantes, cratères de volcans ou encore falaises escarpées. Ce sont les points de départs idéaux pour partir à la découverte du grenier du Cap Vert, à travers les champs de cannes à sucres, les bananiers, les manguiers ou les forêts de pins et d'eucalyptus. Et sur la route, pourquoi ne pas s'arrêter pour déguster la boisson nationale, le grogue, dans l'une des nombreuses distilleries locales.

## Hôtel Paul Mar \*\*\* VALLÉE DE PAUL

Notre appréciation: ✓✓✓

Exemple de prix, par personne, en ch. double, petit-déjeuner:  
B.S. dès € 33  
H.S. dès € 33

**Aéroport d'arrivée:** São Vicente puis ferry pour Santo Antão.

**Situation:** face à la mer, dans le village de Cidade das Pombas, au nord de l'île de Santo Antão. A 45 minutes du port de Porto Novo et à 2 minutes à pied du centre du village.

**Hôtel:** de 19 chambres divisées entre Standard et Suite avec vue mer ou vue montagne. 1 restaurant et 1 bar. Service de blanchisserie, salon

commun et boutique. Wi-fi gratuit dans tout l'établissement.

**Restauration:** le restaurant propose une cuisine capverdienne typique. Bar avec boissons et snack.

**Chambres:** toutes climatisées, avec salle de bain/WC, articles de toilettes, sèche-cheveux, télévision, téléphone, coffre-fort, Wi-fi gratuit. Balcon avec vue montagne ou vue mer.

**Sports et divertissements:** possibilité de randonnées, pêche et excursions.

**Bien-être:** massages (payant).

**Remarque:** un hôtel simple et confortable jouissant d'une bonne situation.

Entourée de montagnes impressionnantes, la vallée verdoyante de **Boca Coruja** est un lieu unique. Parsemé de champs où poussent des cannes à sucre, des papayers, des bananiers et des manguiers, ce site est une incitation à l'écotourisme et au tourisme de montagne. Entre balades et sorties en VTT, les activités liées à la nature ne manqueront pas de séduire les visiteurs.

## Pedracin Village BOCA DE CORUJA

Notre appréciation: ✓✓✓

Exemple de prix, par personne, en ch. double, petit-déjeuner:  
B.S. dès € 37  
H.S. dès € 37

**Aéroport d'arrivée:** São Vicente puis ferry pour Santo Antão.

**Situation:** à Boca de Coruja, au milieu des montagnes et entouré d'un paysage luxuriant avec ses vallées verdoyantes. Ribeira Grande, la capitale de l'île, est à 8 km. Le port de Porto Novo est à un peu plus d'une heure de route.

**Etablissement:** hôtel rural constitué d'une bâtisse principale et de 16 maisons en pierre basaltique couvertes de toits de chaume et respectant l'architecture locale. 30 chambres et 2 suites. 1 restaurant et 1 bar. Terrasse panoramique surplombant la vallée. Service de blanchisserie, coffre-fort, babysitting

(sur demande), téléphone à la réception. Wifi-fi gratuit dans l'ensemble de l'établissement.

**Restauration:** le petit déjeuner est servi sous forme de buffet. Les repas de midi et du soir sont servis à table. Le restaurant propose des plats locaux.

**Chambres:** climatisées, avec salle de douche/WC (eau chauffée par énergie solaire), sèche-cheveux, TV via satellite (3 chaînes), coffre-fort, réfrigérateur.

**Sports et divertissements:** petite piscine remplie à l'eau de source. Solarium. Billard (gratuit).

**Remarque:** un lieu calme avec du charme qui convient aux personnes souhaitant avant tout profiter de somptueux paysages. Un endroit unique au Cap-Vert. N'utilisant pas de produits chimiques mais uniquement de l'eau de source, la piscine est vidée et nettoyée 2 fois par semaine, restant inutilisable durant 8 heures.



Paul Mar - exemple de chambre



Paul Mar

Petit port de pêche tourné vers l'Atlantique, au nord de l'île de Santo Antão, le village de **Ponta de Sol** est une aquarelle peinte entre montagnes et océans avec son port frétilant d'activité, ses bateaux traditionnels colorés, son front de mer bordée de boutiques typiques et ses bars où les hommes jouent au Ourlil en sirotant un grogue au son d'une morna. Une impression de bout du monde où le temps paraît suspendu à une autre époque.

## Hôtel Tiduca \*\*\*\* PONTA DO SOL

Notre appréciation: ✓✓✓

Exemple de prix, par personne, en ch. double, petit-déjeuner: B.S. dès € 35 H.S. dès € 35

**Aéroport d'arrivée:** São Vicente puis ferry pour Santo Antão.

**Situation:** face à la mer avec vue sur le port et à 2 minutes à pied du centre de Ponta do Sol, petit village de pêcheurs. Le port de Porto Novo est à 1 heure de route.

**Hôtel:** de 82 chambres réparties sur 5 étages et divisées entre Standard, Supérieure, Junior Suite et Suite. 1 restaurant et 1 bar. Supérette, boutique de souvenirs, salon de coiffure, institut de beauté, blanchisserie, Wi-fi gratuit dans tout l'établissement.

**Restauration:** le petit déjeuner est servi sous forme de buffet.

**Chambres:** toutes sont climatisées, avec salle de bain/WC, sèche-cheveux, téléphone, TV via satellite et coffre-fort. Les Standard sont petites avec fenêtre donnant sur l'intérieur du bâtiment. Les Supérieure sont plus grandes avec vue mer latérale. Les Suites ont en plus un coin salon séparé et balcon avec vue mer frontale.

**Sports et divertissements:** solarium sur le toit avec chaises longues et parasols. Possibilité de randonnées, pêche et excursions.

**Bien-être:** Centre wellness avec spa et fitness

**Remarque:** Ouvert en 2017, ce grand bâtiment moderne de 5 étages se détache des constructions typiques du village de pêcheurs.



Tiduca - exemple de chambre



Coração Ponta do Sol



Coração Ponta do Sol - exemple de chambre

## B&B Coração Ponta do Sol Boutique PONTA DO SOL

Notre appréciation: ✓✓✓

Exemple de prix, par personne, en ch. double, petit-déjeuner: B.S. dès € 43 H.S. dès € 43

**Aéroport d'arrivée:** São Vicente puis ferry pour Santo Antão.

**Situation:** à Ponta do Sol, petit port de pêcheurs. A 1 heure du port de Porto Novo. À 5 minutes à pied du centre du village, du port et de ses bars et restaurants.

**Hôtel:** 10 grandes chambres. Wi-Fi gratuit dans tout l'établissement. Bar et salle de petit-déjeuner.

**Restauration:** le petit déjeuner est servi sous forme de buffet.

**Chambres:** toutes avec salle de douche/WC, sèche-cheveux, ventilateur. Certaines chambres sont

avec balcon avec vue sur la mer ou les montagnes.

**Sports et divertissements:** piscine, solarium et jeux de société.

**Bien-être:** jacuzzi et massage (payant)

**Remarque:** magnifique Bed & Breakfast où la gentillesse et le savoir-recevoir des propriétaires est sans égal.



## Le Cap-Vert, terre d'aventure, de traditions et de découvertes

### Excursions et activités à Santo Antão

Entre un sud lunaire et un nord à la végétation luxuriante, c'est l'île des amoureux de la nature à son état primaire, une île qui se visite essentiellement à pied. N'hésitez pas à nous contacter pour obtenir une description plus complète des activités proposées.

#### Tour de l'île

Tour de l'île pour découvrir les endroits les plus pittoresques et les plus verts du Cap-Vert.

*Inclus: Déjeuner (sans boissons) et guide francophone. Durée: 7h00. Tous les jours.*

*Nota: il est également possible de faire cette excursion au départ de São Vicente (veuillez nous contacter)*

#### Santo Antão Nature

Découverte, Nature et Splendeur seront les maîtres mots de la journée. Une découverte en dehors des sentiers battus.

*Inclus: déjeuner (sans boissons) et guide francophone. Durée: 7h00. Tous les jours.*

#### Le sud-ouest de Santo Antão

Découverte du côté sud-ouest de l'île, à travers des paysages volcaniques, des champs de pouzzolane où l'on peut voir de beaux villages isolés.

*Inclus: déjeuner (sans boissons) et guide francophone. Durée: 7h00. Tous les jours.*

#### Trekking Cova - Vallée de Paul

Départ de Cova, fameux cratère volcanique transformé en champs de cultures variées jusqu'à la vallée de Paul à plus de 1'200m de dénivelé.

*Inclus: déjeuner chez l'habitant (sans boissons) et guide francophone. Durée: 3h30. Difficulté: facile. Tous les jours.*

#### Trekking Agua das Caldeiras - Vale de Ribeira da Torre

Départ de Agua das Caldeiras à une altitude de 1'528m, un parc national, boisé de pins, d'eucalyptus et autres plantes endémiques jusqu'à Ribeira da Torre à travers des champs de légumes, canne à sucre et autres agricultures biologiques.

*Inclus: pique-nique et guide francophone. Durée: 3h30. Difficulté: facile. Tous les jours.*

#### Trekking Corda Figueiral - Coculi

Départ depuis Corda, la route mythique de Santo Antão, jusqu'au

petit village de Coculi.

*Inclus: déjeuner (sans boissons) et guide francophone. Durée: 4h00. Difficulté: moyen. Tous les jours.*

#### Trekking Porto Novo - Altimira - Forquinha - Ribeira das Patas

Départ depuis Porto Novo jusqu'à Altimira pour atteindre Forquinha et Ribeira das Patas.

*Inclus: déjeuner (sans boissons) et guide francophone. Durée: 3h00. Difficulté: facile. Tous les jours.*

#### Trekking Curral das Vacas - Bordeira de Norte Sirio

Départ depuis Porto Novo, jusqu'à Curral das Vacas, et Bordeira de Norte (croix du pape). Vue panoramique sur le volcan Ribeira das Patas et continuation vers la zone très aride de Sirio.

*Inclus: déjeuner (sans boissons) et guide francophone. Durée: 4h00. Difficulté: moyen. Tous les jours.*

#### Trekking Ponta do Sol - Fontainhas - Corvo - Cruzinha

Départ depuis de Ponta do Sol jusqu'à Cruzinha en passant par Fontainhas, Selada de Corvo, Formiguinhas, Ribeira Seca et Motcho.

*Inclus: pique-nique et guide francophone. Durée: 6h00. Difficulté: Moyen. Tous les jours.*

#### Trekking Janela

Une promenade à travers les plantations de canne à sucre, de banane et de papaye.

*Inclus: guide francophone. Durée: 3h00. Difficulté: facile. Tous les jours.*

#### Master Chef - Cachupa

Apprenez à cuisiner l'un des plats les plus typiques de l'archipel, invité chez une maison familiale cap-verdienne.

*Durée: 4h30. Sur demande*

# Santiago



Majestueusement dressée dans l'océan Atlantique, l'île de Santiago, est la plus grande et la plus peuplée de l'archipel du Cap-Vert. Au sud de l'île se trouve Praia, capitale économique et administrative de l'archipel, une ville cosmopolite et moderne qui garde dans ces vieux quartiers du Platô, à travers son architecture et monuments, l'héritage d'un passé colonial récent.



Affectueusement surnommée «L'africaine», Santiago est le berceau de la culture capverdienne et celle qui a le plus assimilé les influences du continent africain à travers la musique, la culture, les marchés ou encore la gastronomie. L'histoire d'un pays et d'un peuple a commencé à s'écrire dans cette île au 15ème siècle. Principal centre négrier de l'empire coloniale

portugais et port stratégique pour les navires de transport d'esclaves, depuis la côte africaine vers le reste du monde, l'île abrita le premier centre urbain européen situé sous les tropiques : Cidade Velha, première capitale de l'archipel et aujourd'hui classé par l'UNESCO au patrimoine mondial de l'Humanité.

Santiago est aussi une terre de contrastes entre vallées verdoyantes et plateaux arides, plages de sable doré, brun ou noir et autres parcs naturelles aux plantes endémiques. Depuis quelques années, l'île est devenue une référence pour les randonneurs. En effet, plusieurs chemins balisés y ont vu le jour encadrés par des guides expérimentés qui vous feront découvrir l'âme de la créolité capverdienne.



Oasis Atlantico Praiamar - exemple de chambre



Oasis Atlantico Praiamar

## Pestana Trópico Ocean & City Hôtel \*\*\*\* PRAIA

Notre appréciation: ★★★★★

Exemple de prix, par personne, en ch. double, petit-déjeuner:  
B.S. dès € 75  
H.S. dès € 106

**Aéroport d'arrivée:** Santiago.  
**Situation:** directement en bord de mer, à 300 m de la plage principale, dans le quartier résidentiel de Prainha. A proximité du centre historique, appelé Le Plateau (de 5 à 10 minutes en voiture), avec ses bâtiments coloniaux. À 10 minutes en voiture de l'aéroport.  
**Hôtel:** de 93 chambres divisées entre Standard, Executive et Suite. 1 restaurant et 1 bar. Service de baby-sitting, service de blanchisserie et de nettoyage à sec, conciergerie, médecin 24/24, location de voitures, bancomat. Wi-Fi gratuit.  
**Restauration:** petit-déjeuner servi sous forme de buffet. Le Creole Food & Arts Restaurant propose une cuisine

internationale de très haute qualité. Le Ilhéu Bar, avec vue sur la piscine et la mer propose boissons, cocktails et repas légers.  
**Chambres:** les chambres présentent des éléments de décoration spécifiques de l'Afrique contemporaine. Toutes climatisées, confortables et spacieuses, avec salle de douche/WC, peignoir, chaussons, articles de toilette gratuits, sèche-cheveux, téléphone, TV LCD via satellite, Wi-Fi gratuit, coffre-fort et mini-bar. Les Standard ont vue sur la piscine, certaines sont avec balcon. Les Executive disposent d'une grande fenêtre avec vue mer. Les Suite sont sur demande.  
**Sports et divertissements:** piscine d'eau de mer avec séparation pour les enfants, chaises longues. Salle de fitness.  
**Remarque:** situé dans un quartier tranquille, c'est un des meilleurs hôtels de la ville.

Capitale sociale, économique et politique de l'archipel du Cap Vert, **Praia** est la ville la plus africaine du pays et aussi la plus peuplée. Construite sur un plateau qui surplombe l'océan Atlantique, la vieille ville concentre l'héritage de l'impérialisme portugais avec son architecture typiquement coloniale, ses rues pavées, ses jardins. Entre palais, musées, centre culturel, églises, marchés traditionnels et rues colorées frétilantes de vie, la capitale de l'archipel offre de nombreuses attractions à ces visiteurs.

## Hôtel Oasis Atlantico Praiamar \*\*\*\* PRAIA

Notre appréciation: ★★★★★

Exemple de prix, par personne, en ch. double, petit-déjeuner:  
B.S. dès € 68  
H.S. dès € 68

**Aéroport d'arrivée:** Santiago.  
**Situation:** directement en bord de mer, sur un promontoire rocheux, dans le quartier résidentiel de Prainha et à proximité du centre historique appelé Le Plateau (5 à 10 minutes en voiture), avec ses bâtiments coloniaux. À 10 minutes en voiture de l'aéroport.  
**Hôtel:** de 119 chambres Standard et Supérieure, 3 Junior Suite et 1 Suite Présidentielle. 1 restaurant et 2 bars. Service de blanchisserie, location de voitures, centre de plongée, service de taxi 24/24, service médical (sur demande), Wi-Fi gratuit dans tout l'établissement.  
**Restauration:** le petit-déjeuner

est servi sous forme de buffet. Le restaurant Prainha propose une cuisine capverdiennne traditionnelle, portugaise et internationale sophistiquée. Bar intérieur Panorama et bar à la piscine avec possibilité de déjeuner.  
**Chambres:** climatisées, confortables, avec salle de bain/WC, sèche-cheveux, téléphone, TV via satellite, Wi-Fi (gratuit), coffre-fort et mini-bar (payant), balcon. Les Supérieure sont plus spacieuses. Les Suite disposent d'un salon.  
**Sports et divertissements:** piscine avec jacuzzi. Petite salle de fitness et centre de plongée.  
**Remarque:** un hôtel situé dans un quartier tranquille et à 15 minutes à pied d'une plage publique.



Pestana Trópico - exemple de chambre



Pestana Trópico

Capitale sociale, économique et politique de l'archipel du Cap Vert, **Praia** est la ville la plus africaine du pays et aussi la plus peuplée. Construite sur un plateau qui surplombe l'océan Atlantique, la vieille ville concentre l'héritage de l'impérialisme portugais avec son architecture typiquement coloniale, ses rues pavées, ses jardins. Entre palais, musées, centre culturel, églises, marchés traditionnels et rues colorées frétilantes de vie, la capitale de l'archipel offre de nombreuses attractions à ces visiteurs.

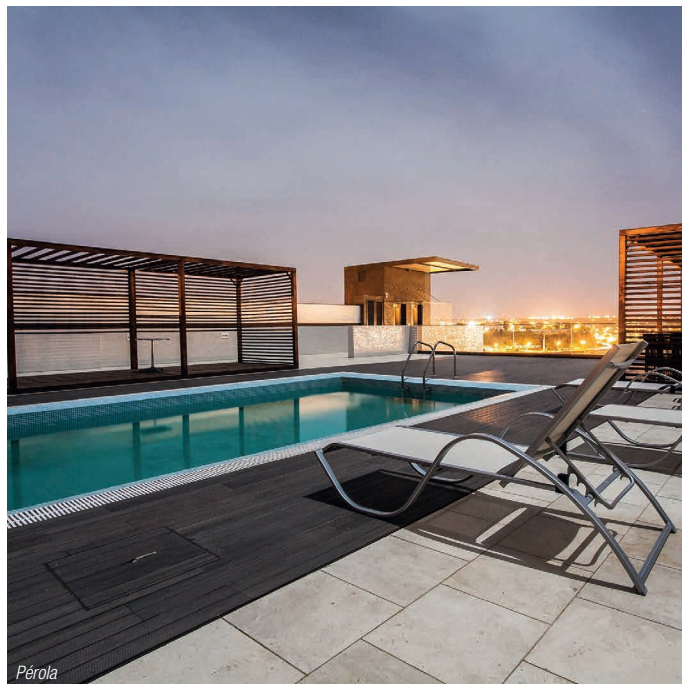
## Pérola Executive & Business Hôtel \*\*\* PRAIA

Notre appréciation: *✓✓✓*

Exemple de prix, par personne, en ch. double, petit-déjeuner: B.S. dès € 59  
H.S. dès € 70

**Aéroport d'arrivée:** Santiago.  
**Situation:** au centre de Praia, la capitale de l'île, faisant face à l'océan et à quelques pas de la plage de Gamboa. A proximité du centre historique (5 à 10 minutes en voiture) appelé Le Plateau, avec ses bâtiments coloniaux. À 10 minutes en voiture de l'aéroport.  
**Hôtel:** de 60 chambres modernes et spacieuses divisées entre Premium et Suite. 1 restaurant et 1 bar. Service de blanchisserie, accès pour personnes à mobilité réduite. Wi-Fi gratuit dans tout l'établissement.  
**Restauration:** le restaurant

Panoramic Djeu propose une cuisine raffinée et innovante capverdienne et internationale. Le Bar Terrasse se trouve à côté de la piscine avec vue panoramique sur l'océan.  
**Chambres:** climatisées, avec salle de bain/WC ou douche/WC, sèche-cheveux, articles de toilette gratuits, téléphone, télévision, Wi-Fi (gratuit), coffre-fort et mini-bar (payant). Selon la typologie choisie, il est possible d'avoir vue jardin ou vue mer et le type de prestations peut changer. Certaines chambres sont adaptées aux personnes à mobilité réduite.  
**Sports et divertissements:** piscine rooftop panoramique et gymnase.  
**Remarque:** un hôtel moderne offrant un bon rapport qualité/prix, et à proximité de l'animation de la ville.



Pérola



Pérola - exemple de chambre



Beramar



Beramar - exemple de chambre

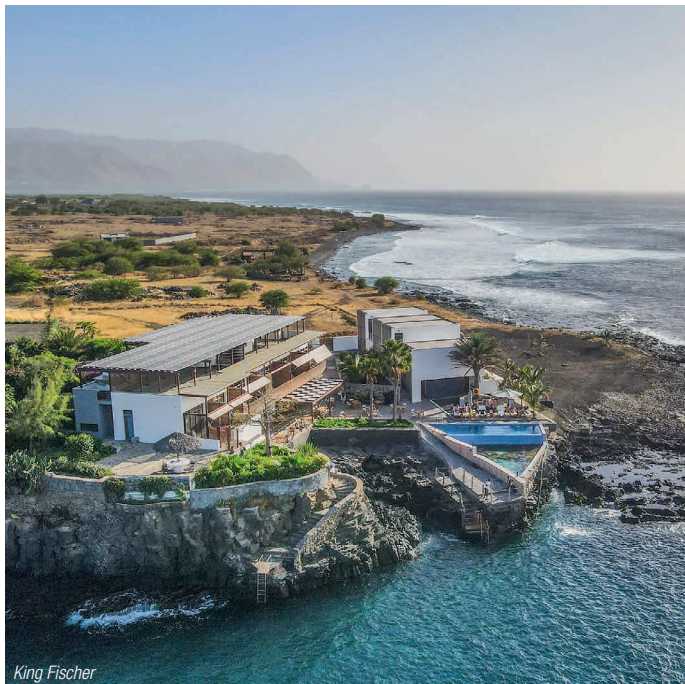
## Beramar Hôtel Praia \*\*\* PRAIA

Notre appréciation: *✓✓✓*

Exemple de prix, par personne, en ch. double, petit-déjeuner: B.S. dès € 82  
H.S. dès € 82

**Aéroport d'arrivée:** Santiago.  
**Situation:** face à la mer, à deux pas de la plage Gamboa et tout proche du monument Diogo Gomes. A proximité du centre historique (5 minutes en voiture ou 15 à 20 minutes à pied) appelé Le Plateau, avec ses bâtiments coloniaux. À 10 minutes en voiture de l'aéroport.  
**Hôtel:** de 23 chambres. 1 restaurant et 1 bar/coin salon. Service de blanchisserie et coffre-fort. Wi-Fi gratuit dans tout l'établissement.

**Restauration:** petit déjeuner continental sous forme de buffet. A midi et le soir, le restaurant Beramar Grill, à la carte, propose une cuisine capverdienne et internationale à base de poisson frais. Terrasse couverte.  
**Chambres:** toutes climatisées, avec salle de bain/WC ou salle de douche/WC, articles de toilette gratuits, télévision, coffre-fort, minibar (payant). Certaines chambres offrent une vue sur la mer (latérale ou frontale) et disposent d'un balcon. Wi-Fi gratuit.  
**Remarque:** bon rapport qualité/prix.



King Fischer



King Fischer - exemple de chambre

## Tarrafal Alfândega Suites by Oásis Atlântico TARRAFAL

Notre appréciation: ★★★★★

Exemple de prix, par personne, en appartement de 1 chambre + séjour, sans repas:

B.S. dès € 66

H.S. dès € 66

**Aéroport d'arrivée:** Santiago.

**Situation:** à Tarrafal au nord de l'île de Santiago, face à une magnifique baie de sable blanc et eaux cristallines. À 1h20 de l'aéroport et de la capitale Praia.

**Hôtel:** 20 suites divisées entre Deluxe Room, Deluxe Family, Deluxe Family Terrace et Deluxe Suite. 1 restaurant. Room service, service de change et de blanchisserie. Accès pour personnes à mobilité réduite. Wi-Fi gratuit dans tout l'établissement.

Note importante : le nettoyage est fait tous les 3 jours.

**Restauration:** le restaurant

Malagueta dispose d'une terrasse surplombant la mer pour permettre de déguster des repas légers et sains. Service de petit-déjeuner, déjeuner et dîner.

**Chambres:** Toutes sont climatisées, avec salle de douche/WC, kitchenette, plaque de cuisson et hotte, micro-ondes, téléphone, écran LCD avec chaînes internationales, coffre-fort, minibar, cafetière et Wi-Fi gratuit. Accès aux personnes à mobilité réduite. Toutes les chambres ont vue sur la baie de Tarrafal ou sur la Praia do Presidente.

**Remarque:** construit au milieu d'une petite forêt de cocotiers où il est possible d'apercevoir des singes. Inauguré en 2021.

Situé au nord de l'île de Santiago, à moins d'une heure de la capitale Praia, le petit village de pêcheur de **Tarrafal** abrite l'une des plus belles plages du Cap Vert. Une vaste étendue de sable blanc en demi-lune avec des cocotiers où il est encore possible de croiser des singes sauvages. Les amateurs de farniente ou d'activités nautiques comme le paddle, la pêche ou encore la plongée seront comblés. C'est également l'endroit idéal pour partir en randonnée à pied ou à vélo pour découvrir le nord de l'île.

## King Fischer Village \*\*\* TARRAFAL

Notre appréciation: ★★★★★

Exemple de prix, par personne, en ch. double, petit-déjeuner:

B.S. dès € 87

H.S. dès € 88

**Aéroport d'arrivée:** Santiago.

**Situation:** à Tarrafal, au nord de l'île de Santiago, face à la splendide Baie Ponta de Atum. A 1h20 de l'aéroport et de la capitale Praia.

**Hôtel:** 28 logements divisés entre Standard, Supérieur, Exclusif, studio, appartements et duplex. 1 restaurant. Service de blanchisserie et centre sportif. Wi-Fi gratuit dans tout l'établissement.

**Restauration:** l'équipe de cuisine est passée maître dans l'art d'utiliser des produits saisonniers et régionaux ainsi que des légumes et des herbes

cultivés sur place. Petit-déjeuner servi sous forme de buffet, déjeuner avec menu à la carte, snacks durant la journée et dîner avec menu raffiné à base de produits locaux.

**Chambres:** toutes équipées de ventilateur, moustiquaire, salle de bain/WC et articles de toilette gratuits «Remédios Naturais». Minibar, machine à café avec capsules. Certaines chambres possèdent balcon ou terrasses avec chaises longues et/ou hamacs.

**Sports et divertissements:** piscine, activités sportives comme plongée, surf, paddle, VTT, pêche ou encore randonnées.

**Remarque:** un hôtel au design curieux construit sur et dans la falaise.



Alfândega Suites



Alfândega Suites- exemple de chambre



## Le Cap-Vert, terre d'aventure, de traditions et de découvertes

### Excursions et activités à Santiago

Une des plus grandes îles de l'archipel fourmille d'Histoire mais aussi de paysages aussi improbables que somptueux. Une Histoire qui se visite accompagnée par ceux qui la récitent le mieux et des paysages qui se découvrent à travers vallées et villages au milieu de nulle part. N'hésitez pas à nous contacter pour obtenir une description plus complète des activités proposées.

#### Tour de l'île

Visite de l'île de Santiago et de ses principaux centres d'intérêts.  
*Inclus: déjeuner (sans boissons) et guide francophone. Durée: 7h00. Tous les jours.*

#### Cidade Velha, la ville patrimoine mondial de l'UNESCO

Cidade Velha, classée au patrimoine mondial par l'UNESCO, est considérée comme le lieu de naissance de la

«cabo-verdianidade».

*Inclus: déjeuner (sans boissons) et guide francophone. Durée: 7h00. Tous les jours.*

#### City Tour de Praia

Visite des principaux centres d'intérêts de la capitale du Cap Vert.  
*Inclus: guide francophone. Durée: 3h00. Tous les jours.*

#### Trekking Cidade Velha

Randonnée dans la vallée verdoyante de la région de Cidade Velha, longue de 10 km.

*Inclus: guide francophone. Durée: 3h00. Difficulté: facile. Tous les jours.*

#### Trekking São Domingos

Départ depuis le village de Rui Vaz, pour une randonnée de 10 km à travers végétation luxuriante.

*Inclus: guide francophone. Durée: 3h00. Difficulté: moyen. Tous les jours.*

#### Trekking Pico Antonia

Départ depuis São Domingos pour l'ascension du sommet, Pico de Antónia, le mont le plus élevé de Santiago.

*Inclus: guide francophone. Durée: 6h00. Difficulté: difficile. Tous les jours.*

#### Trekking Parc Naturel de Serra Malagueta

Randonnée dans ce parc naturel très verdoyant offre des vues magnifiques en particulier sur l'île de Fogo.

*Inclus: pique-nique et guide francophone. Durée: 6h00. Difficulté: Moyen. Tous les jours.*

#### Trekking Picos - Pedra Badejo

Départ depuis Picos jusqu'à Pedra Badejo au fil des plantations de bananiers, cocotiers, canne à sucre, manguiers et autres arbres fruitiers.

*Inclus: pique-nique et guide francophone. Durée: 6h00. Difficulté: moyen. Tous les jours.*



# Le Cap-Vert, c'est aussi ...



## São Nicolau

Situé entre les îles de Sal et São Vicente, São Nicolau a longtemps souffert de la comparaison avec sa petite sœur, l'île de Santo Antão qui lui a pris le titre de grenier du Cap Vert, et de l'isolement dû aux liaisons aériennes ou maritimes depuis les autres îles. Un peu délaissée des routes touristiques de l'archipel du Cap-Vert, São Nicolau a su garder une certaine singularité conservant traditions et coutumes créoles, transmis par la musique et par les rituels sociaux ancestraux. Ses habitants vivent essentiellement de l'agriculture et de la pêche. Avec un paysage découpé et accidenté, l'île reste néanmoins assez accessible, abritant des paysages grandioses, très typés et peu communs dans l'archipel. Bien que très recherchées, les plages au sable noir basaltique, le sont pour des vertus médicinales et non pour le balnéaire. De nos jours, l'île commence à s'ouvrir au tourisme, recherché par les amateurs de randonnées et de pêche sportive.

Relativement isolée, on accède à São Nicolau en avion une fois par semaine depuis Sal, São Vicente et Santiago.

### Les curiosités à ne pas manquer

#### Vila da Ribeira Brava

Fondé en 1653, capitale de l'île avec ses maisons peintes dans des couleurs pastel, sa cathédrale Nossa Senhora do Rosario et du premier séminaire-lycée du Cap-Vert et de l'Afrique de l'Ouest, datant du 19ème siècle.

#### Les dragonniers de São Nicolau

Parmi les arbres les plus anciens de la création, en voie de disparition, endémique de la Macaronésie.

#### Monte Gordo

Massif forestier de conifères, d'eucalyptus et de sisals, avec en son centre, le point culminant de l'île à 1'304 m dont le cratère abrite une petite plantation de café.

#### L'Altiplano du Cap-Vert

Région aride entre Cachaço et Tarrafal qui rappelle les paysages désolés de la Bolivie.

#### Tarrafal

Deuxième ville de l'île et port principal avec ses ruelles aux maisons de couleurs vives contrastant avec le sable noir durant les magnifiques couchers de soleil.

#### La pêche sportive

Faune sous-marine riche avec espadons, marlins bleus et gros spécimens de requins.

#### Les plages de Tarrafal

Les vertus curatives du sable noir, contenant du titane et une forte proportion d'iode, soignent les affections rhumatismales, l'arthrite, ainsi que le rachitisme ou l'arthrose.

#### Plage de Baía Debaicho de Rocha

Etendue de sable clair au décor hallucinant de rochers déchiquetés surplombant d'étranges formations dues à des coulées de lave.

#### Rocha Scribida

Une mystérieuse roche écrite qui divise: témoignage très ancien d'un premier peuplement ou simple phénomène géologique ?

Petite sœur des îles balnéaires de Sal et Boavista, l'île de Maio continue loin des grandes routes touristiques de ceux qui cherchent les magnifiques plages du Cap-Vert pour des séjours plage. Cet isolement permet à l'île de préserver son charme originel et de maintenir quasiment vierge ses longues plages de sable blanc qui lui donne un enchantement caraïbéen. Dépourvue de grands complexes hôteliers mais aussi d'industries polluantes, l'île de Maio est une île nature. Ce n'est pas sans raisons que l'UNESCO l'a classé en 2020, comme Réserve Mondiale de la Biosphère.

Relativement isolée, on accède à Maio en avion trois fois par semaine depuis Santiago.

### Les curiosités à ne pas manquer

#### Vila do Maio

Egalement appelé Vila do Porto Inglês, à cause de la présence anglaise au 17ème qui exploitait le sel, la capitale de l'île respire la tranquillité. N'hésitez à flâner au milieu des ruelles bordées de maisons aux couleurs vives et de visiter son église au style baroque.

#### Calheta

Joli village de pêcheurs, fief de la pêche traditionnelle au poulpe, langouste et autres crustacés.

#### La forêt de Calheta

Une forêt d'acacias américains de 16 Km2, la plus grande de l'archipel.

#### Parc Naturel Maritime de Maio

De Porto Cais à la baie de Galeão, une zone protégée considérée pendant longtemps comme un cimetière de baleines et très appréciée par les tortues pour la reproduction.

#### Les Salines de Porto Inglês

Une zone protégée qui sert d'aire d'alimentation et de repos pour d'importantes populations d'espèces d'oiseaux résidents et migrateurs et d'où on extrait encore le sel de manière très artisanal.



## Maio

# Fogo



L'île de Fogo, feu en portugais, est un lieu unique, magique et énigmatique, à l'enchantement particulier. Quatrième plus grande île du Cap-Vert, l'île est dominée par un gigantesque volcan, le Pico de Fogo, qui culmine à 2829 m d'altitude, dont la dernière activité date de 2014.

Le volcan encore très actif a un fort impact sur le mode de vie et le quotidien des habitants de l'île. Grâce à la fertilité de son sol, Fogo est une île où l'agriculture est le moteur économique le plus important : le vin, le fameux Manecon et le café, à la réputation internationale, sont les cultures principales.

Mais depuis quelques années, le tourisme commence à émerger comme l'un des plus grands atouts pour le développement de l'île,



ayant pour attrait non seulement son volcan majestueux et son énorme cratère mais aussi le domaine forestier de Monte Velho, la petite ville de Chã das Caldeiras, les grottes et l'itinéraire que ses belles montagnes offrent aux amoureux de l'alpinisme, de la randonnée et de la nature dans sa totalité.

São Filipe, la capitale de l'île, troisième plus grande ville de l'archipel, construite sur une falaise, surplombe majestueusement une plage de sable noir. Le charme de cette ville réside dans son architecture typiquement coloniale avec ses sobrados datant du 18ème et 19ème siècle, des maisons de maîtres peintes dans des couleurs pastel, qui appartenaient aux riches propriétaires terriens portugais. Une ville empreinte de nostalgie, apaisante et reposante.



## Casa Colonial Koenig \*\*\* SÃO FILIPE

Notre appréciation: ✓✓✓

Exemple de prix, par personne, en ch. double, petit-déjeuner: B.S. dès € 55 H.S. dès € 55

**Aéroport d'arrivée:** Santiago, puis Fogo.

**Situation:** situé dans le cœur de la capitale de l'île, São Filipe, à moins de 5 minutes de l'aéroport.

**Hôtel:** 9 chambres. 1 bar. Wi-Fi gratuit dans tout l'établissement.

**Restauration:** petit-déjeuner continental et boissons servis au bar.

**Chambres:** toutes climatisées, avec salle de bain/WC privée et balcon. Certaines chambres ont vue mer.

**Sports et divertissements:** piscine, activités payantes proposées telles que plongée et randonnées.

**Bien-être:** service de massages (payant)

**Remarque:** cette maison coloniale est un sobrado typique de l'île de Fogo, totalement rénovée et transformée en résidence de charme.

Construite sur une falaise, faisant face à l'immensité de l'Atlantique, **São Filipe** est un chef d'œuvre de l'architecture coloniale. Son centre historique avec ses sobrados colorés (grandes villas de style colonial, où vivaient les aristocrates), ses rues pavées, ses nombreux jardins et ses églises, est aujourd'hui déclaré patrimoine national. Dans la partie haute de la ville, le belvédère d'Aguadinha réserve aux visiteurs une vue admirable sur quelques plages de sable noir et, les jours de bonne visibilité, sur l'île voisine de Brava qui se détache sur l'horizon comme un tableau. Capitale de Fogo, São Filipe est un point de chute idéal pour découvrir l'île et son volcan en activité ou pour faire une escapade sur l'île voisine de Brava.

## The Colonial Guest House \*\*\* SÃO FILIPE

Notre appréciation: ✓✓✓

Exemple de prix, par personne, en ch. double, petit-déjeuner: B.S. dès € 55 H.S. dès € 55

**Aéroport d'arrivée:** Santiago, puis Fogo.

**Situation:** dans le cœur de la ville de São Filipe, à moins de 5 minutes de l'aéroport.

**Établissement:** de 9 chambres spacieuses. Restaurant, bar et terrasse. Service de blanchisserie (payant), services d'excursions et Wi-Fi gratuit dans tout l'établissement.

**Restauration:** le restaurant propose une cuisine internationale, mais également des plats typiquement

capverdiens.

**Chambres:** climatisées ou ventilées, avec salle de douche/WC (veuillez noter qu'afin de maintenir la disposition architecturale de la maison et de la préserver pour l'avenir, certaines chambres disposent d'une salle de bains privative, tandis que d'autres disposent d'une salle de bains commune située à une courte distance de la chambre).

**Sports et divertissements:** petite piscine. Activités payantes proposées telles que plongée et randonnées.

**Remarque:** cet ancien sobrado construit en 1883, a été restauré et transformé en petit établissement de charme de style colonial. Un des meilleurs établissements de l'île.



Séjournes au pied d'un imposant volcan encore en activité, reste une expérience qui marquera votre voyage au Cap-Vert. Au milieu de ces terres noires, chaudes et fertiles, où poussent café et vignes, de petites structures hôtelière au confort spartiate mais chaleureux à l'image du peuple de cette île, vous accueillent pour un séjour qui comblera votre désir d'exotisme et d'aventure.

## La Fora Écolodge \*\*\* FOGO

Notre appréciation: ✓✓✓

Exemple de prix, par personne, en ch. double, petit-déjeuner: B.S. dès € 52  
H.S. dès € 52

**Aéroport d'arrivée:** Santiago, puis Fogo.

**Situation:** à l'intérieur des terres de l'île de Fogo, à moins de 20 minutes de l'aéroport.

**Hôtel:** 10 bungalows double ou triple. 1 restaurant/bar.

Service de blanchisserie, service d'excursions. Wi-Fi gratuit dans tout l'établissement.

**Restauration:** le petit-déjeuner est servi sous forme de buffet avec des produits frais et des pâtisseries maison au bar & restaurant La Fora. Au déjeuner, une gamme de tapas à la carte est proposée. Au dîner, un grand buffet, inspiré de la cuisine capverdienne et méditerranéenne, est

servi avec poisson frais, brochettes, assortiment de salades végétariennes et de légumes.

**Chambres:** toutes les chambres possèdent lit king-size avec matelas à mémoire de forme, salle de bains avec douche à haute pression et à faible débit, terrasse privée avec coin salon extérieur et chaises, hamac, portes françaises et porte hollandaise avec accès terrasse, Wi-Fi gratuit.

**Sports et divertissements:** piscine. Activités payantes proposées comme la randonnée.

**Remarque:** un petit bijou de l'hôtellerie écologique à découvrir dans un cadre incroyable. La Fora Écolodge est un hôtel axé sur la durabilité pour minimiser l'empreinte écologique. Il dispose d'une vue panoramique sur l'océan Atlantique, sur l'île voisine de Brava et sur l'emblématique Caldera de Fogo.



La Fora Écolodge

## Hôtel Oasis Coba Tina \*\* CHÃ DAS CALDEIRAS

Notre appréciation: ✓✓

Exemple de prix, par personne, en ch. double, petit-déjeuner: B.S. dès € 19  
H.S. dès € 19

**Aéroport d'arrivée:** Santiago, puis Fogo.

**Situation:** à Cova Figueira, à proximité de Chã das Caldeiras, au pied du volcan de l'île de Fogo et à moins de 45 minutes de l'aéroport.

**Hôtel:** 13 chambres. 1 restaurant et 1 bar. Café et thé gratuit dans les espaces en commun, coffre-fort, service de blanchisserie. Wi-Fi gratuit dans les espaces en commun.

**Restauration:** le petit déjeuner est

servi sous forme de buffet. Possibilité de dîner à la carte.

**Chambres:** toutes avec patio, salle de bain/WC, articles de toilette gratuits, télévision LCD et réfrigérateur.

**Sports et divertissements:** visites privées du domaine viticole avec salle de dégustation de vin. Randonnées.

**Remarque:** maison d'hôtes, dans une ferme au pied du volcan de Fogo, avec une exploitation viticole attenante où il est possible de déguster les nectars produits à partir des vignes de ses terres volcaniques.



Oasis Coba Tina

## Pension Casa Alcindo \*\* CHÃ DAS CALDEIRAS

Notre appréciation: ✓✓

Exemple de prix, par personne, en ch. double, petit-déjeuner: B.S. dès € 22  
H.S. dès € 22

**Aéroport d'arrivée:** Santiago, puis Fogo.

**Situation:** aux abords de Cha das Caldeiras, dans le cratère du volcan de Fogo. A moins d'une heure de route de l'aéroport.

**Hôtel:** de 9 chambres au confort spartiate mais confortable. 1 restaurant/bar. Wi-Fi gratuit dans les espaces en commun.

**Restauration:** le petit-déjeuner est servi dans la salle à manger. Possibilité de dîner avec un menu aux

sauveurs capverdiennes.

**Chambres:** simples avec salle de douche/WC (pas d'eau chaude). Certaines chambres ont la vue sur le volcan.

**Sports et divertissements:** point de départ idéal pour les randonnées sur le volcan et l'ascension du Pico.

**Remarque:** guest house construit en pierre de lave face au volcan de Fogo dans un cadre surréel de paysage lunaire. Enchantez-vous avec les récits de son propriétaire, sur l'histoire de l'île de Fogo.



Casa Alcindo



Le Cap-Vert,  
c'est aussi ...



## Le Cap-Vert, terre d'aventure, de traditions et de découvertes

### Excursions et activités à Fogo

Au milieu de terres noires avec en leur centre un volcan dans une perpétuelle activité, cette île reste l'une des plus exotiques de l'archipel. Découvrez un Cap-Vert différent de ce que vous avez pu voir avant. N'hésitez pas à nous contacter pour obtenir une description plus complète des activités proposées.

#### Découverte de Chã das Caldeiras

Visite de Chã das Caldeiras, village situé dans le cratère, au pied du volcan et des principaux centres d'intérêts de Parc national avec dégustations de produits locaux.

*Inclus: déjeuner (sans boissons) et guide francophone. Durée: 7h00. Tous les jours.*

#### Découverte de Mosteiros

Visite de Mosteiros située au nord de l'île en passant par Espigão et Cova Figueira, Mirador, la forêt de Monte Velha et les salines.

*Inclus: déjeuner (sans boissons) et guide francophone. Durée: 7h00. Tous les jours.*

#### City Tour de São Filipe

Visite de la ville de São Filipe avec ses maisons colorées, décorées avec des carreaux en céramique et ses maisons de type colonial.

*Inclus: déjeuner (sans boissons) et guide francophone. Durée: 4h00. Tous les jours.*

#### Soirée typique capverdienne à São Filipe

Une authentique nuit capverdienne en écoutant de la musique locale en direct, tout en savourant le plat le plus célèbre de l'île de Fogo, «Djagacida».

*Inclus: guide francophone. Durée: 3h00. Tous les jours.*

#### Gastronomie traditionnelle, Djagacida

Cours culinaire chez Madame Luisa pour préparer le plat typique de l'île de Fogo, le fameux «Djagacida».

*Inclus: guide francophone. Durée: 5h00. Tous les jours.*

#### Promenade gastronomique

Visite de la ville de São Filipe à travers sa gastronomie et ses vins locaux.

*Inclus: guide francophone. Durée: 5h00. Tous les jours.*

#### Trekking Crater 2014

Ascension vers le dernier cratère formé à la suite de la dernière éruption volcanique sur l'île de Fogo en 2014 à 2'060 m d'altitude.

*Inclus: guide francophone. Durée: 3h00. Difficulté: moyen. Tous les jours.*

#### Trekking Volcano Big Peak

Ascension jusqu'au plus haut sommet du Cap Vert à 2829 mètres d'altitude.

*Inclus: guide francophone. Durée: 5h00. Difficulté: difficile. Tous les jours.*

#### Salinas Tours

Visite de la ville de São Filipe, des Salinas de São Jorge et Ribeira Filipe.

*Inclus: guide francophone. Durée: 4h00. Tous les jours.*

Jamais une île n'aura eu autant de surnoms. Surnommée par certain de «l'île du bout du monde» à cause de sa position géographique qui en fait l'île la plus proche du continent américain, ou encore de «L'inaccessible», de par les accès qui ne se font qu'en bateau et de manière irrégulière et finalement de «L'île aux fleurs» grâce à son climat particulier, très humide et avec une brume éternelle, offrant des conditions naturelles exceptionnelles qui favorise une flore luxuriante, Brava est un véritable espace de découverte pour les amateurs de nature préservée et vierge et de culture créole authentique. Du fait de son relief volcanique très accidenté, le réseau routier qui serpente entre cratères de volcans et pentes très escarpées, y est très limité. Cette caractéristique fait de l'île un grandiose terrain de jeu pour les randonneurs, la marche étant la meilleure manière de se déplacer et de découvrir l'île.

Brava est aussi et surtout l'île où la diaspora capverdienne est la plus présente et où le voyageur comprend le mieux la morna, cette musique propre au Cap Vert qui décrit la tristesse de ceux qui restent, la nostalgie du pays de ceux qui partent.

Relativement isolée, on accède à Brava en bateau depuis Fogo 2 à 3 fois par semaine selon les saisons.

### Les curiosités à ne pas manquer

#### La route entre Furna et Vila Nova Sintra

Une route très accidentée avec un dénivelé de plus de 500 m et qui compte exactement 99 virages.

#### Vila Nova Sintra

La capitale de l'île est une ville figée dans le temps avec ses sobrados aux couleurs pastel et ses petites maisons qui nous rappellent celle de l'Alentejo et de l'Algarve au Portugal. Un véritable jardin aux senteurs enivrantes de bougainvillées, jasmins, hibiscus et autres frangipaniens.

#### Fajã de Água

Un ensemble de piscines naturelles majestueuses.

#### Fontainhas do Vinagre

Un joli plateau recouvert d'hibiscus où la particularité reste sa source d'eau très acide, d'où le nom vinagre ( vinaigre en portugais), eau qui aurait des vertus médicinales.

#### Chazinho dos Ferreiras

Une véritable oasis au milieu d'une zone aride avec des bananiers, cocotiers, manguiers, palmiers et bananiers.

#### Le petit village de Cova Joana

Un hameau où vit toujours une légende de la musique traditionnelle capverdienne, musicien, compositeur, centenaire et père de 38 enfants.



# São Tomé -et-Principe

Deuxième plus petit pays d'Afrique, cet archipel est composé de 2 îles principales, São Tomé et Príncipe, ainsi que de dizaines d'îlots, dont le fameux Ilhéu das Rolas qui est traversé par la ligne de l'Équateur.

Issues de l'activité volcanique, ces îles saisissantes émergent dans le golfe de Guinée. Classées Réserve Mondiale de la Biosphère par l'UNESCO, elles sont couvertes de forêts tropicales aux milliers de plantes endémiques et comptent parmi les plus riches en biodiversité de la planète.

São Tomé-et-Principe, c'est également un peuple souriant, chaleureux et accueillant. Ce sont des centaines de petites plages au sable noir ou doré. C'est une histoire riche et passionnante dont le passé colonial, encore présent dans la langue, les édifices, les roças de café et de cacao, est le garant du caractère de ce pays et de son peuple.

Connu comme «les îles du chocolat», autrefois le plus grand producteur de cacao au monde, l'archipel fait aujourd'hui du tourisme sa nouvelle richesse. Un tourisme éco-responsable, soucieux de préserver sa nature luxuriante et d'apporter aux clients qui visitent l'archipel des services de qualités.

Si vous êtes à la recherche de l'un des derniers paradis sur Terre, São Tomé-et-Principe est l'un d'eux.

## Informations pratiques

### Formalités

Pour l'entrée à São Tomé-et-Príncipe, aucun visa n'est requis pour les citoyens suisses, de l'Union Européenne, des Etats-Unis, du Canada et de la CPLP (Communauté des pays de langue portugaise). Les passagers doivent être détenteurs d'un passeport valable six mois après la date retour. L'obtention d'un visa est obligatoire pour toute autre nationalité ou pour des séjours de plus de 14 jours, visa qui peut être acquis à l'arrivée (20 Euros.) La responsabilité d'avoir des papiers en règle incombe à chaque participant. Une taxe touristique de 3 euros par personne et par nuit doit être réglée sur place auprès de chaque hôtel.

### Décalage horaire

Quand il est 12h00 en Suisse et en France, il est 11h00 à São Tomé-et-Príncipe en hiver et 10h00 en été.

### Santé

Il n'y a aucun risque particulier sur le plan sanitaire, ni aucun vaccin obligatoire avant d'entrer dans l'archipel. Néanmoins nous vous conseillons de faire la prophylaxie de la malaria si vous comptez séjourner à l'intérieur des terres. Il

faut toutefois éviter de boire l'eau du robinet, manger des fruits sans les laver avec de l'eau en bouteille.

### Climat

São Tomé et Príncipe possèdent un climat de type tropical équatorial avec deux saisons sèches et deux saisons des pluies. Bien que les périodes des saisons puissent varier d'une année à l'autre, les saisons des pluies ont lieu de mars à avril et d'octobre à décembre et les saisons sèches de mai à septembre et en janvier-février. Le climat fluctue entre des périodes de soleil, de nuages et de pluie. Explorer São Tomé et Príncipe est agréable tout au long de l'année avec des températures allant de 20° à 30° Celsius selon l'heure de la journée et la saison.

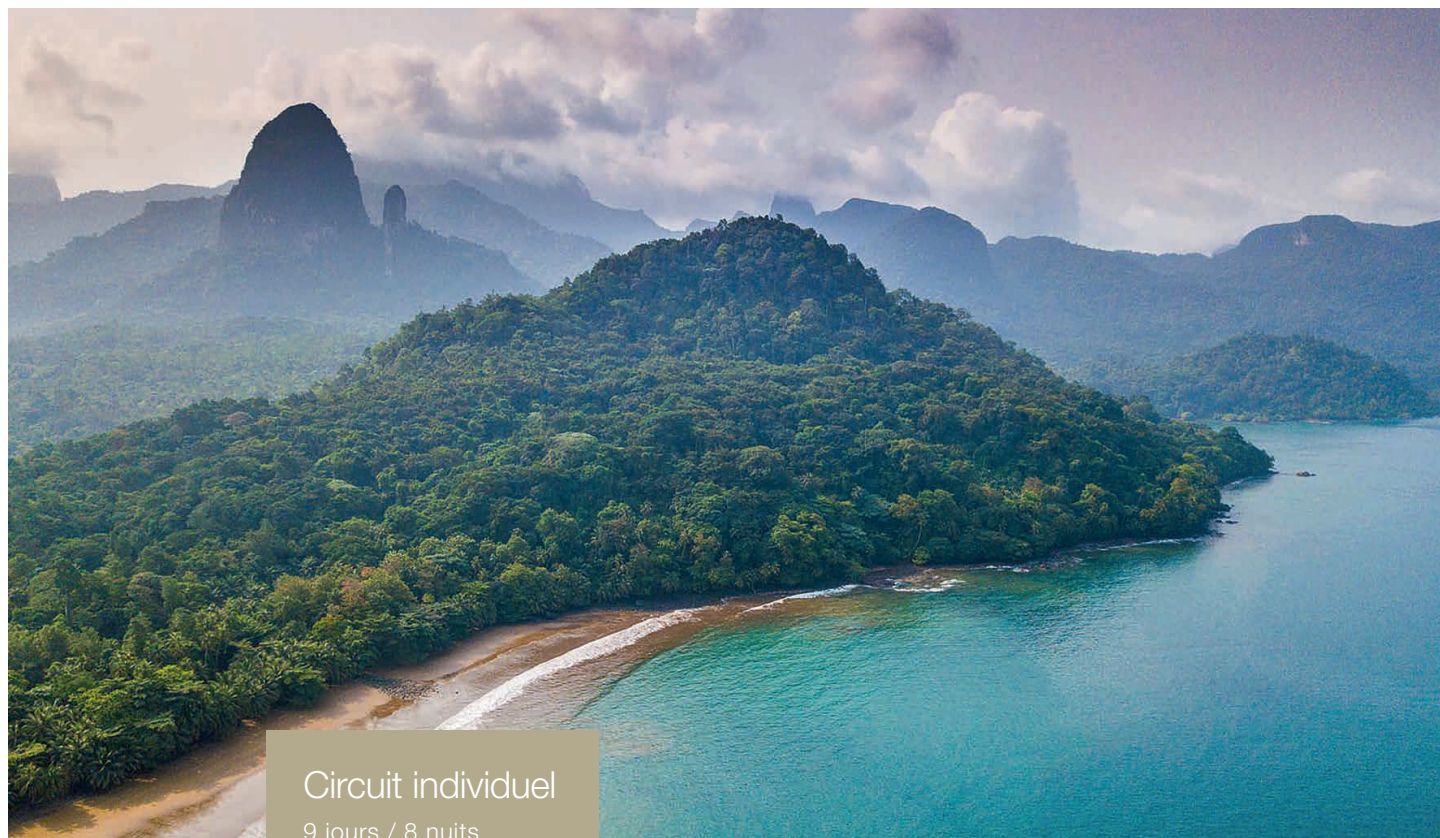
### Histoire

L'archipel est riche d'une histoire coloniale resplendissante. Des édifices urbains aux constructions des grandes roças de cacao et de café, tout nous rappelle une époque faste où les plus grands chocolatiers du monde entier s'arrachaient l'or de São Tomé: le cacao.









## Circuit individuel

9 jours / 8 nuits

### Highlights

- ✓ São Tomé, l'île chocolat
- ✓ Le Parc Naturel Ôbo, Réserve mondiale de la biosphère
- ✓ Les Roças, anciennes propriétés agricoles coloniales

### Inclus

- ✓ Matériel de camping (tente, sacs de couchages)
- ✓ Guide spécialisé anglophone du jour 2 au jour 8
- ✓ Repas selon programme
- ✓ Transferts et randonnées mentionnés

dès € 2'290

Exemple de prix (basse saison), par personne, base 2 participants en chambre double



## Randonnées dans la Biosphère

São Tomé - Monte Forte - Sto Antonio Mussavau - Praia Inhame - São João dos Angolares - Bombaim - Bom Sucesso

Circuit individuel de São Tomé à Bom Sucesso. Partez découvrir les plus beaux sentiers de randonnée.

### Jour 1 São Tomé

Accueil à l'aéroport de São Tomé par notre représentant. Transfert à São Tomé, capitale administrative et économique de l'archipel. Reste de la journée libre pour flâner dans la ville. Nuit à São Tomé. Dîner libre.

### Jour 2 São Tomé / Monte Forte

Tôt le matin, après le petit-déjeuner, transfert à l'agence pour un briefing sur les sept jours de randonnée. Présentation et préparation du matériel avant le début de l'aventure. Départ pour le nord de l'île, jusqu'à la Roça de Monte Forte, une ancienne maison coloniale avec sa plantation de cacao. Une randonnée d'environ 4 heures vous attend avec un niveau de difficulté de niveau 3 (échelle de 1 à 5) avec à l'horizon le Pico de São Tomé, point culminant de l'île avec 2'024 mètres. Retour en fin de journée à la Roça Monte Forte. Nuit à Monte Forte. Déjeuner et dîner inclus.

### Jour 3 Monte Forte / Santo Antonio Mussavau

Après le petit-déjeuner, départ depuis Monte Forte pour prendre un bateau et longer la côte ouest jusqu'à Praia Pipa. Passage par le village de Santa Catarina puis Ilhéu Sao Miguel où de nombreuses cascades tombent dans la mer. Arrivé à Praia Pipa et début de la randonnée vers Santo Antonio Mussavau pour y établir le camp de base. Départ pour un trekking de 3 à 4 heures pour atteindre le sommet du Pic de Cão Pequeno à 390 mètres avec un niveau de difficulté de niveau 2 (échelle de 1 à 5). Puis, retour au camp de base. Nuit à Santo Antonio. Déjeuner et dîner inclus.

### Jour 3 Santo Antonio Mussavau / Praia Inhame (Porto Alegre)

Au petit-matin, après le petit-déjeuner, départ pour la Roça Dona Clotilde pour une randonnée de 6

heures avec une difficulté de niveau 4 (échelle de 1 à 5). Passage par Cão Grande, un pic de 663 mètres à travers la forêt équatoriale. Une fois arrivé à la roça, départ pour l'extrême sud de l'île en 4x4 jusqu'à Praia Inhame, plage où les tortues aiment venir pondre. Nuit à Praia Inhame. Déjeuner et dîner inclus.

### Jour 5 Praia Inhame (Porto Alegre) / São João dos Angolares

Après le petit-déjeuner, journée de détente avec une petite marche pour visiter les plages Jalé et Piscina jusqu'au village de Porto Alegre. Puis, balade nautique en canoë sur la rivière Malanza. Continuation en 4x4 jusqu'à la Roça São João dos Angolares pour y passer la nuit et déguster un repas fusion gastronomique. Nuit à São João dos Angolares. Déjeuner et dîner inclus.

### Jour 6 São João dos Angolares / Bombaim

Après le petit-déjeuner, transfert jusqu'à Bernardo Faro où débute une randonnée de 5 heures avec une difficulté de niveau 3 (échelle de 1 à 5). Randonnée à travers la forêt primaire et secondaire pour atteindre la Roça Bombaim, une ancienne maison coloniale. Nuit à Bombaim. Déjeuner et dîner inclus.

### Jour 7 Bombaim / Bom Sucesso / São Tomé

Après le petit-déjeuner, départ pour une randonnée de 6 heures avec une difficulté de niveau 3 (échelle de 1 à 5). Traversée du Parc Ôbo, réserve mondiale de la biosphère, jusqu'à Bom Sucesso. Arrivé à Bom Sucesso et départ vers la capitale de l'île en 4x4. Nuit à São Tomé. Déjeuner inclus. Dîner libre.

### Jour 8 São Tomé

Après le petit-déjeuner, départ pour une dernière journée d'activités. Visite des plages du nord de l'île dont Lagoa Azul, de Morro Peixe et Conchas. Après avoir découvert la flore, il sera temps d'observer la faune aquatique de São Tomé. Plongée avec tuba et baignade. En fin de journée, retour à São Tomé. Nuit à São Tomé. Déjeuner et dîner inclus.

### Jour 9 São Tomé

Après le petit-déjeuner et à l'heure indiquée localement par notre correspondant, transfert à l'aéroport de São Tomé. Formalités d'embarquement et vol de retour. Fin de nos services.



À l'extrême sud de l'île de São Tomé, se dresse **Ilhéu das Rolas**, l'îlot le plus iconique de l'archipel. Entre palmiers élancés, lagons d'eau turquoise, geysers d'eau salée, coraux colorés et mammifères marins, ce petit paradis a une singulière particularité: la ligne imaginaire de l'Équateur le traverse en son milieu. Savourez une boisson dans l'hémisphère Nord et une minute après, dégustez un savoureux dîner dans l'hémisphère Sud.

## Pestana Equador Ilhéu das Rolas Beach & Island Resort \* \* \* \* ILHÉU DAS ROLAS

Notre appréciation: ✓✓✓✓

Exemple de prix, par personne, en ch. double, demi-pension: B.S. dès € 156 H.S. dès € 200

**Aéroport d'arrivée :** São Tomé  
**Situation:** sur une île, au sud de São Tomé, à environ 75 km de la capitale de l'archipel. L'accès se fait uniquement par bateau, deux fois par jour, au départ de Porto Alegre (Ponta Baleia).

**Hôtel:** de 45 bungalows divisés en Standard, Supérieur et Suite. 1 restaurant, 1 restaurant-bar, 1 snack bar et 1 bar. Chapelle, salles de réunions, Wi-Fi gratuit disponible dans l'ensemble de l'établissement.

**Restauration:** le 7 Pedras Restaurant est situé sur une péninsule avec une vue impressionnante. Il propose un service buffet avec cuisine

internationale au petit-déjeuner et au dîner. Le Gólfinho Restaurant-Bar offre un menu poissons et fruits de mer achetés aux pêcheurs locaux. Tous les samedis, le dîner, servi sous forme de barbecue, est accompagné de spectacles de groupes locaux santoméens avec des danses typiques ou des chorégraphies de capoeira. Pour des repas légers et des snacks, le Snack Bar Tartaruga vous attend. Le Piscine-Bar avec sa terrasse et ses chaises longues offrent un large choix de boissons.

**Chambre:** toutes climatisées, avec salle de douche/WC, sèche-cheveux et articles de toilette, coffre-fort, minibar, Wi-Fi gratuit et TV par satellite. Terrasse avec chaises longues. Selon la typologie choisie, il est possible d'avoir la vue mer et les prestations proposées peuvent changer.

**Sports et divertissement:** piscine d'eau salée et piscine pour enfant.

Salle de jeux avec ping-pong et billard. Centre de plongée PADI, centre d'activités nautiques et randonnées.  
**Bien-être:** Spa Ossobô avec salle de massages  
**Remarque:** la ligne de l'Équateur coupe cet îlot en deux. Pourquoi ne pas dormir les pieds dans l'hémisphère sud et la tête dans l'hémisphère nord... ou vice versa.



**PESTANA**  
HOTEL GROUP

Le groupe Pestana, qui fête ses 50 ans en 2022, est le plus grand groupe hôtelier portugais. Présent dans 15 pays, à travers l'Europe, l'Afrique et l'Amérique du Sud, le groupe Pestana gère actuellement plus de 90 unités, entre les hôtels et auberges, terrains de golf et stations touristiques. Cette multinationale a été construite sur des principes stricts de durabilité, de valorisation et de préservation des ressources pour les générations futures. Le groupe Pestana possède 3 hôtels à São Tomé-et-Principe : Pestana São Tomé, Pestana Miramar et Pestana Equador Ilhéu das Rolas.



Pestana São Tomé - exemple de chambre



Pestana São Tomé

## Pestana Miramar São Tomé \*\*\*\* SÃO TOMÉ

Notre appréciation: ★★★

Exemple de prix, par personne, en ch. double, petit-déjeuner: B.S. dès € 64 H.S. dès € 90

**Aéroport d'arrivée :** São Tomé  
**Situation:** face à la Baie de Ana Chaves, à 10 minutes en voiture de l'aéroport et à 5 minutes à pied du centre-ville de São Tomé.  
**Hôtel:** de 65 chambres, 1 restaurant et 3 bars. Agence bancaire et boutiques.  
**Restauration:** à la carte ou sous forme de buffet, le restaurant Le Baron propose une cuisine régionale, portugaise et internationale. Le Safú Cocktail Bar offre une ambiance décontractée et exclusive. Le Principe Bar est situé près de la piscine, dans le jardin de l'hôtel, et il sert des snacks et des cocktails toute la journée. L'Open Air Café Passante, avec sa terrasse ouverte sur la mer, est un lieu de rencontre de la société

santoméenne.  
**Chambre:** toutes récemment rénovées et décorées. Climatisées avec salle de bain/WC, sèche-cheveux et articles de toilettes, téléphone, télévision via satellite, Wifi-Fi gratuit, coffre-fort et moustiquaire. Selon la typologie, vous bénéficierez d'un balcon, d'un salon ou bien de la vue piscine ou mer.  
**Sports et divertissement:** piscine avec cascades aquatiques, espace de détente avec chaises longues au sein d'un jardin exotique.  
**Bien-être:** SPA, massages, soins de beauté, sauna, bain turc et gymnase.  
**Remarque:** libre accès à la Discothèque Beach Club et au Casino pour les clients de l'hôtel.

Offres & avantages (soumis à conditions)

**Long séjour (dès 7 nuits)**  
 10% de réduction (nous consulter pour les périodes de validité)

Capitale de l'un des plus petits pays d'Afrique, la ville de **São Tomé** est une ville à l'architecture typiquement coloniale. Une ville à l'ambiance nonchalante où le temps paraît s'être arrêté. Entre le fort fièrement érigé face à l'océan, les palais, la cathédrale et les maisons coloniales, une balade dans les rues de cette ville est un retour dans le passé. Le marché coloré, parfumé, chaotique est un des lieux à ne manquer sous aucun prétexte.

## Pestana São Tomé Ocean & Spa Hôtel \*\*\*\*\* SÃO TOMÉ

Notre appréciation: ★★★★★

Exemple de prix, par personne, en ch. double, petit-déjeuner: B.S. dès € 89 H.S. dès € 121

**Aéroport d'arrivée :** São Tomé  
**Situation:** sur la baie de Ana Chaves, en bord de mer, entre ambassades, universités et palaces. À 10 minutes en voiture de l'aéroport et à 5 minutes à pied du centre-ville de São Tomé.  
**Hôtel:** de 115 chambres, 2 bars et 1 restaurant, boutiques d'artisanat et de prêt-à-porter, centre de plongée et de pêche sportive.  
**Restauration:** le restaurant Principe propose un buffet pour le petit-déjeuner. Pour le dîner, le buffet présenté est agrémenté de menus à la carte. Lors des soirées barbecue, le repas est préparé et servi au bord de la piscine. Bar Porto Alegre avec sa terrasse au bord de la piscine et le Uê d'Omale Bar, un lounge pour une atmosphère plus cosy.  
**Chambre:** toutes climatisées, elles

offrent une vue sur le Palais, sur les jardins luxuriants ou encore sur l'océan. Elles sont équipées de salle de bain/WC, sèche cheveux et articles de toilettes, mini-bar, téléphone, télévision via satellite et lecteur DVD, Wifi-fi gratuit, coffre-fort, ventilateur. La plupart ont également un balcon.  
**Sports et divertissement:** piscine panoramique à débordement, espace de détente avec chaises longues et lits lounge, ponton, plage privée, casino et discothèque.  
**Bien-être:** SPA, massages, soins de beauté, sauna, bain turc, gymnase.  
**Remarque:** hôtel moderne aux standards européens. Libre accès à la Discothèque Beach Club et au Casino pour les clients de l'hôtel.

Offres & avantages (soumis à conditions)

**Long séjour (dès 7 nuits)**  
 10% de réduction (nous consulter pour les périodes de validité)



Pestana Miramar São Tomé - exemple de chambre



Pestana Miramar São Tomé

## Club Santana Beach & Resort \*\*\*\* SANTANA

Notre appréciation: ✓✓✓✓

Exemple de prix, par personne,  
en ch. double, demi-pension:  
B.S. dès € 150  
H.S. dès € 188

**Aéroport d'arrivée:** São Tomé.

**Situation:** à Santana, sur la plage de Messias Alves et tout proche de la forêt équatoriale. À 30 minutes de l'aéroport et à 15 minutes de la capitale.

**Etablissement:** de 31 bungalows. 1 restaurant et 1 bar. Navette vers la ville 3 fois par jour, service médical 24h/24, service de blanchisserie, service de taxi. Wi-Fi gratuit dans l'ensemble de l'établissement.

**Restauration:** le restaurant Le Club propose une gastronomie riche, variée et raffinée avec des produits locaux dont le poisson frais du jour. C'est également le lieu de rencontre privilégié de la haute société santoméenne. Le petit-déjeuner y est servi sous forme de buffet. Le Jaqueira Bar, situé sur la plage, vous sert des repas légers sur la terrasse

ou, si vous préférez, directement sur votre chaise de plage.

**Bungalows:** tous climatisés avec salle de douche/WC, sèche-cheveux, articles de toilette et peignoir de bain. Télévision par satellite, coffre-fort, téléphone, mini-bar, chaussons, machine expresso et thé. Balcon, terrasse et/ou patio privé. Selon la typologie choisie, les prestations proposées peuvent changer.

**Sports et divertissement:** piscine, hydrogymnastique, centre de plongée, Xi-oong, canoë-kayak, excursions et randonnées.

**Bien-être:** hammam, jacuzzi, bain turc, espace pour massage, pédicure, manucure et épilation.

**Remarque:** l'endroit idéal pour ceux qui veulent combiner balnéaire et découverte de la nature.



Club Santana Beach



Praia Inhame



Club Santana Beach - exemple de bungalow



Praia Inhame - exemple de bungalow

## Praia Inhame Eco Lodge \*\*\*\* PORTO ALEGRE

Notre appréciation: ✓✓✓✓

Exemple de prix, par personne,  
en ch. double, petit-déjeuner:  
B.S. dès € 75  
H.S. dès € 75

**Aéroport d'arrivée:** São Tomé.

**Situation:** à Porto Alegre, à l'extrême sud de l'île de São Tomé. A 2 heures de route de l'aéroport et de la capitale.

**Etablissement:** de 10 bungalows de 1 ou 2 chambres situés au cœur d'une végétation et au bord d'une très belle plage de sable fin. 1 restaurant et 1 bar. Service de laverie. Wi-Fi gratuit dans le restaurant.

**Restauration:** le Restaurant-Bar propose une cuisine traditionnelle et internationale familiale avec un petit-déjeuner servi sous forme de buffet.

**Chambre:** au décor minimaliste mais confortable. Toutes avec salle de douche/WC et terrasse.

**Sports et divertissement:** classes de surf, plongée sous-marine, observation des tortues (selon la saison), cours de cuisine locale, excursions en VTT, observation des oiseaux, randonnée pédestre à travers la forêt (avec guide) et pêche.  
**Remarque:** un lieu privilégié pour observer l'action de protection des tortues Luth à São Tomé.



Mucumbli



Mucumbli - exemple de bungalow

## Hôtel Roça São João dos Angolares

SÃO JOÃO DOS ANGOLARES

Notre appréciation: ✓✓

Exemple de prix, par personne, en ch. double, petit-déjeuner: B.S. dès € 38 H.S. dès € 38

**Aéroport d'arrivée:** São Tomé.

**Situation:** au pays des Angolares, à São João, sur la côte est de l'île de São Tomé. À 1h15 de route de l'aéroport et de la capitale.

**Hôtel:** ancienne maison coloniale totalement rénovée et transformée en petit hôtel de 6 chambres. 1 restaurant gastronomique. 1 atelier d'art. Wi-Fi gratuit dans l'ensemble de l'établissement.

**Restauration:** servis sous une grande véranda couverte, les repas sont une excellente fusion de cuisine traditionnelle santoméenne et contemporaine avec une multitude de plats exquis. Les plats sont préparés

devant vous dans une cuisine ouverte. Le petit-déjeuner est servi sous forme de buffet.

**Chambre:** décorées simplement et disposant de hauts plafonds. Salles de bains/WC communes. Les chambres ne disposent pas de climatisation mais comme la maison se trouve au-dessus de la zone semi-humide du village, elle reçoit les vents frais et rafraîchissants. Les pièces s'ouvrent sur une véranda qui fait le tour de la maison.

**Sports et divertissement:** randonnées.

**Remarque:** le propriétaire, João Carlos Silva, est un célèbre chef cuisinier qui avait un programme culinaire à la télévision portugaise «Na Roça com os Tachos».

São Tomé, la principale île de l'archipel, est une réserve naturelle où des centaines de plantes endémiques colorent les terres d'un vert intense. Séjournez dans des anciennes maisons coloniales ou dans des écolodges où le tourisme équitable est le maître mot et la gentillesse de la population locale est une raison d'être. Une expérience de vie unique et inoubliable.

## Mucumbli Eco Lodge

NEVES

Notre appréciation: ✓✓✓

Exemple de prix, par personne, en ch. double, petit-déjeuner: B.S. dès € 39 H.S. dès € 39

**Aéroport d'arrivée:** São Tomé.

**Situation:** à proximité de la 2<sup>ème</sup> plus grande ville du pays, Neves, à Ponta Figo, sur la côte nord-ouest de l'île de São Tomé. À 1h00 de route de l'aéroport et de la capitale.

**Établissement:** de 5 bungalows en bois situés au cœur d'une nature luxuriante avec vue imprenable sur l'océan. 1 restaurant-bar. Wi-Fi gratuit dans l'ensemble de l'établissement.

**Restauration:** le restaurant propose des plats maison d'inspiration

italienne et santoméenne, préparés avec des produits bio du terroir. Le petit-déjeuner est servi sous forme de buffet.

**Bungalows:** avec une décoration unique et minimaliste, aux inspirations africaines. Tous avec salle de douche/WC et articles de toilette, ventilateur, moustiquaire. Terrasse avec hamac, meubles de jardin et vue sur la mer.

**Sports et divertissement:** observation des baleines et des tortues, randonnées et plage de sable noir.

**Remarque:** rêve réalisé d'un couple d'italiens tombés amoureux de cet archipel.



Roça São João dos Angolares



Roça São João dos Angolares

Capitale de l'un des plus petits pays d'Afrique, la ville de **São Tomé** est une ville à l'architecture typiquement coloniale. Une ville à l'ambiance nonchalante où le temps paraît s'être arrêté. Entre le fort fièrement érigé face à l'océan, les palais, la cathédrale et les maisons coloniales, une balade dans les rues de cette ville est un retour dans le passé. Le marché coloré, parfumé, chaotique est un des lieux à ne manquer sous aucun prétexte.

## HBD Omali Lodge \*\*\*\* SÃO TOMÉ

Notre appréciation: ✓✓✓✓

Exemple de prix, par personne, en ch. double, petit-déjeuner: B.S. dès € 122  
H.S. dès € 122

**Aéroport d'arrivée:** São Tomé.  
**Situation:** à l'entrée de la capitale de l'archipel, face à la plage de Lagarto et à moins de 2 kilomètres de l'aéroport.  
**Hôtel:** de 30 chambres, 1 restaurant et 2 bars. Boutique de vente de produits locaux, blanchisserie et salles de réunions. Wi-Fi gratuit dans l'ensemble de l'établissement.  
**Restauration:** le restaurant propose une cuisine internationale et locale gastronomique à la carte. Le petit-déjeuner est servi sous forme de buffet. 2 bars, un extérieur et un intérieur, proposent boissons, cocktails et snacks.  
**Chambre:** les chambres sont réparties en plusieurs petits bâtiments autour d'une piscine et au milieu d'un jardin

exotique. 4 types de chambres: Classic, Junior Suite, Suites Lunes de Miel et Suites familiales. Toutes climatisées avec salles de bains ou douche/WC, sèche-cheveux et articles de toilette, minibar, télévision par satellite, Wi-Fi gratuit et coffre-fort. Selon la typologie de chambre choisie, les prestations proposées peuvent changer.

**Sports et divertissement:** piscine, activités nautique, observation des oiseaux, excursions et randonnées.

**Bien-être:** gymnase, spa

**Remarque:** hôtel de charme aux portes de la capitale, idéal pour un séjour romantique.

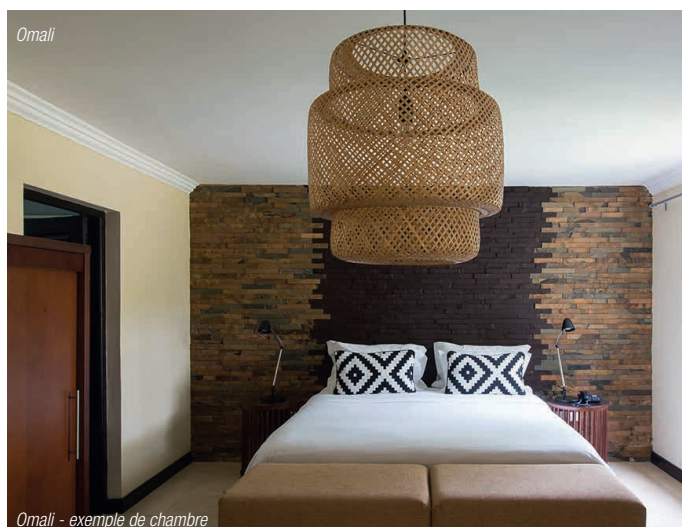
### Offres & avantages

(soumis à conditions)



#### Long séjour (dès 7 nuits)

Logez dans un ou plusieurs hôtels de la chaîne HBD et recevez 20% de réduction (nous consulter pour les conditions de l'offre et pour les périodes de validité).



Omali - exemple de chambre



Bom Bom Island Resort



Bom Bom Island Resort - exemple de chambre

Plus petite île de l'archipel, avec la plus petite capitale au Monde, Santo Antonio, **Principe** est certainement la preuve que le paradis sur terre existe réellement. Considérée Réserve de la Biosphère Mondiale par l'UNESCO, Principe est une île quasiment vierge où domine le vert luxuriant des forêts et le bleu émeraude de ses eaux. «Prince reste à jamais, non seulement dans la mémoire, mais aussi dans le cœur de celui qui le visite».

## HBD Bom Bom Island Resort \*\*\*\* PRINCIPE

Notre appréciation: ✓✓✓✓

Exemple de prix, par personne, en ch. double, demi-pension: B.S. dès € 225  
H.S. dès € 225

**Aéroport d'arrivée:** São Tomé, puis Principe.

**Situation:** au nord de l'île de Principe, entre 2 magnifiques plages. À 15 minutes de l'aéroport et de la capitale Santo António.

**Hôtel:** titulaire de la «Biosphère Responsible Tourism Certification». 19 bungalows, 1 restaurant et 1 bar. Boutique de vente de souvenirs et de produits locaux et service de blanchisserie. Wi-Fi gratuit dans l'ensemble de l'établissement.

**Restauration:** situé sur l'îlot Bom Bom, accessible depuis l'hôtel par un ponton, le restaurant propose une gastronomie raffinée confectionnée avec des produits locaux. Le bar offre toutes sortes de boissons, cocktails et jus de fruits locaux. Le petit déjeuner est servi

sous forme de buffet.

**Bungalows:** tous climatisés avec salle de bains ou douche/WC, sèche-cheveux et articles de toilette, minibar, télévision par satellite, Wi-Fi gratuit et coffre-fort. Selon la typologie choisie, les bungalows ont vue sur la piscine, la plage, la mer ou le jardin et les prestations proposées peuvent changer.

**Sports et divertissement:** piscine, 2 plages, activités nautiques, observation des tortues et des baleines (selon la saison), excursions, randonnées, snorkeling, paddle et plongée.

**Bien-être:** spa avec traitements, massages et soins esthétiques.

**Remarque:** 1 excursion et 30 mn de massage offerts par l'hôtel.

### Offres & avantages

(soumis à conditions)



#### Long séjour (dès 7 nuits)

Logez dans un ou plusieurs hôtels de la chaîne HBD et recevez 20% de réduction (nous consulter pour les conditions de l'offre et pour les périodes de validité).



Roça Sundry



Roça Sundry - exemple de chambre

## HBD Hôtel Sundry Praia \*\*\*\*\* PRINCIPE

Notre appréciation: ★★★★★

Exemple de prix, par personne, en ch. double, demi-pension:  
B.S. dès € 611  
H.S. dès € 611

**Aéroport d'arrivée:** São Tomé, puis Principe.

**Situation:** à Santo António, capitale de l'île et à 10 minutes de l'aéroport.

**Hôtel:** de 15 villas de 1 à 3 chambres coiffées de larges tentes au milieu de la forêt tropicale. 1 restaurant et 1 bar. Service de blanchisserie. Wi-Fi gratuit dans l'ensemble de l'établissement.

**Restauration:** au Restaurant Sundry Principe, le menu met à l'honneur les traditions culinaires locales en utilisant tous les ingrédients frais et naturels que l'île propose. Le poisson provient de la pêche du jour. L'hôtel possède une ample carte de vins. Au bar, toutes sortes de boissons, cocktails et jus de fruits locaux vous sont proposés. Le petit déjeuner est servi sous forme de buffet.

**Chambre:** élégamment décorées par l'architecte Didier Lefort et

s'inspirant des maisons de pêcheurs traditionnelles, les éco-villas sont spacieuses et ont été conçues en harmonie avec la forêt. Toutes sont climatisées, avec salle de bains/WC, sèche-cheveux, articles de toilettes, peignoirs et chaussons. Salon, maxi-bar, dressing. Certaines villas disposent d'une terrasse avec chaises longues et piscine privée.

**Sports et divertissement:** piscine à débordement, observation des tortues et des baleines (selon la saison), excursions, randonnées.

**Bien-être:** salle de remise en forme, spa avec un éventail de soins et de massages aux vertus ressourçantes.

**Remarque:** 1 excursion et 30 mn de massage offerts par l'hôtel.

### Offres & avantages

(soumis à conditions)



**Long séjour (dès 7 nuits)**  
Logez dans un ou plusieurs hôtels de la chaîne HBD et recevez 20% de réduction (nous consulter pour les conditions de l'offre et pour les périodes de validité).

Plus petite île de l'archipel, avec la plus petite capitale au Monde, Santo Antonio, **Principe** est certainement la preuve que le paradis sur terre existe réellement. Considérée Réserve de la Biosphère Mondiale par l'UNESCO, Principe est une île quasiment vierge où domine le vert luxuriant des forêts et le bleu émeraude de ses eaux. «Prince reste à jamais, non seulement dans la mémoire, mais aussi dans le cœur de celui qui le visite».

## HBD Hôtel Roça Sundry \*\*\*\* PRINCIPE

Notre appréciation: ★★★★★

Exemple de prix, par personne, en ch. double, demi-pension:  
B.S. dès € 263  
H.S. dès € 263

**Aéroport d'arrivée:** São Tomé, puis Principe.

**Situation:** à Santo António, capitale de l'île et à 10 minutes de l'aéroport.

**Hôtel:** Roça de cacao, une structure datant du 18<sup>ème</sup> et 19<sup>ème</sup> siècle, a été restaurée à l'aide de techniques historiques. Le bâtiment principal, autrefois la maison du propriétaire, abrite le restaurant, le bar ainsi que six chambres spacieuses. L'annexe, située à proximité, abrite neuf autres chambres. Wi-Fi gratuit dans l'ensemble de l'établissement.

**Restauration:** une gastronomie raffinée confectionnée avec des produits locaux vous est proposée au restaurant tandis qu'au bar vous pourrez apprécier toutes sortes de

boissons, cocktails et jus de fruits locaux. Le petit déjeuner est servi sous forme de buffet.

**Chambre:** toutes climatisées avec salles de bains ou douche/WC, sèche-cheveux et articles de toilette. Minibar, télévision par satellite et Wi-Fi gratuit. Selon la typologie choisie, les chambres disposent d'un balcon et/ou d'un coin salon.

**Sports et divertissement:** observation des tortues et des baleines (selon la saison), excursions, randonnées.

**Remarque:** 1 excursion et 30 mn de massage offerts par l'hôtel.

### Offres & avantages

(soumis à conditions)



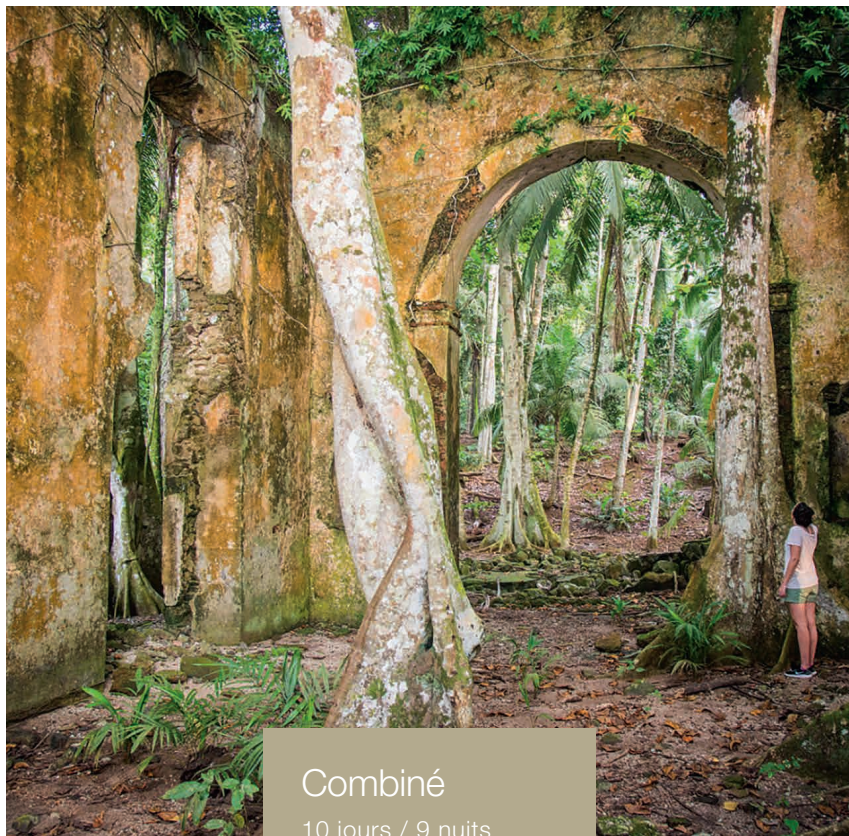
**Long séjour (dès 7 nuits)**  
Logez dans un ou plusieurs hôtels de la chaîne HBD et recevez 20% de réduction (nous consulter pour les conditions de l'offre et pour les périodes de validité).



Sundry Praia- exemple de chambre



Sundry Praia



## Combiné

10 jours / 9 nuits



### Highlights

- ✓ São Tomé, l'île Chocolat
- ✓ Les plantations de café et de cacao
- ✓ Ilhéu das Rolas et sa ligne de l'Equateur

### Inclus

- ✓ 9 nuits en hôtels 3\*/4\* avec petit déjeuner
- ✓ 2 déjeuners et 5 dîners selon programme
- ✓ guide francophone selon programme

dès € 1'690

Exemple de prix (basse saison), par personne, base 2 participants en chambre double

## Combiné São Tomé & Ilhéu das Rolas

São Tomé - La route du Café et du Cacao - Cascade de São Nicolau - Domaine de Monte Café - Ilhéu das Rolas

Combiné permettant de découvrir la beauté unique de l'île de São Tomé et de son magnifique petit satellite qu'est l'île sauvage d'Ilhéu das Rolas.

### Jour 1 São Tomé

Accueil à l'aéroport de São Tomé par notre représentant. Transfert à São Tomé, capitale administrative et économique de l'archipel. Reste de la journée libre pour flâner dans la ville. Nuit à São Tomé. Déjeuner et dîner libres.

### Jour 2 La Route du Café et du Cacao

Après le petit-déjeuner, départ jusqu'au piliro historique de Fernão Dias. Continuation vers le domaine de Boa Entrada où vous pourrez témoigner de l'atypisme de l'architecture coloniale. Puis, départ en direction de la plantation la plus connue du pays, Agostinho Neto, pour visiter le jardin botanique et observer l'architecture pompeuse. La visite se poursuivra avec un arrêt à la pointe historique d'Anambô où les explorateurs portugais ont posé le pied sur le sol santoméen pour la première fois. Rafrâichissement

et collation. La visite se terminera au domaine de plantation de Monteforte, domaine qui vit toujours de l'agriculture et de l'élevage. Un déjeuner traditionnel «entre mer et montagne» vous sera servi à la fin de la visite. Nuit à São Tomé. Dîner libre.

### Jour 3 Au cœur de São Tomé

Après le petit-déjeuner, départ pour un voyage qui vous emmènera dans les montagnes, à 800 mètres au-dessus du niveau de la mer. Arrêt à la Pousada de Boa Vista pour découvrir une vue panoramique sur la ville de São Tomé. Puis, promenade à pied d'environ 45 minutes pour atteindre la cascade de São Nicolau à travers une forêt pluviale secondaire. Dégustation du café local agrémenté d'une petite douceur. Puis, départ en direction du domaine de plantation de café de Monte Café. Visite des bâtiments coloniaux qui, autrefois, ont fait

de cette plantation de café la plus grande et la plus prospère de São Tomé. De nos jours, ce café de haute qualité est toujours exporté dans le monde entier. La visite se terminera par l'observation du processus de traitement du café de manière traditionnelle, puis de manière plus moderne. Déjeuner inclus. Nuit à São Tomé. Dîner libre.

### Jour 4 São Tomé / Ilhéu das Rolas

Petit-déjeuner puis, à l'heure indiquée localement par notre correspondant, départ en direction de l'extrême sud de l'île pour une traversée en bateau de 20 minutes jusqu'à l'îlot de Rolas. Nuit à Ilhéu das Rolas. Déjeuner libre. Dîner inclus (sans boissons).

### Jour 5 à 8 Ilhéu das Rolas

Journées libres pour profiter de l'immense piscine de l'hôtel ou encore des multiples petites plages de l'îlot. Plusieurs activités vous

seront proposées sur ce petit îlot du bout du monde. Les activités nautiques comme la plongée, la voile, la pêche ou encore le jet-ski sont reines au milieu de cette immensité océanique. Des petites marches autour de l'île sont possibles pour découvrir des petites plages intimistes, des geysers d'eau salée ou encore la fameuse marque de l'Equateur, le lieu exact où passe cette ligne imaginaire. Nuits à Ilhéu das Rolas. Déjeuners libres. Petits-déjeuners et dîners inclus (sans boissons).

### Jour 9 Ilhéu das Rolas / São Tomé

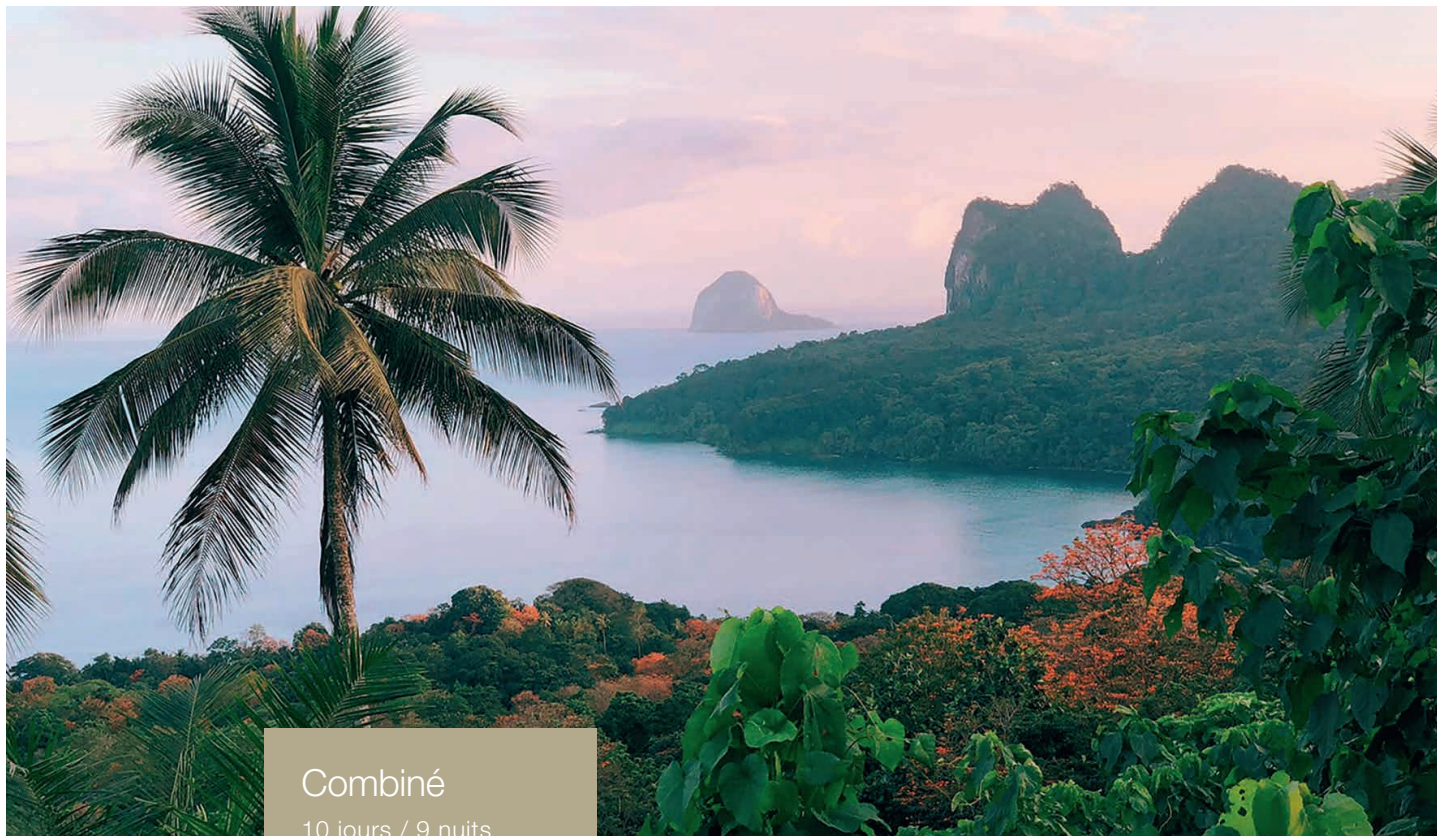
Petit-déjeuner puis, à l'heure indiquée localement par notre correspondant, départ en bateau pour Ponta Baleia et retour à la capitale de l'archipel. Nuit à São Tomé. Déjeuners et dîners libres.

### Jour 10 São Tomé

Petit déjeuner à l'hôtel. Déjeuner

libre. En fin de journée, transfert à l'aéroport de São Tomé. Formalités d'embarquement et retour durant la nuit (utilisation de la chambre jusqu'au départ du transfert).





## Combiné

10 jours / 9 nuits

### Highlights

- ✓ São Tomé, l'île Chocolat
- ✓ Les plantations de café et de cacao
- ✓ Principe, une terre quasiment vierge

### Inclus

- ✓ 9 nuits en hôtels 3\*/4\* avec petit déjeuner
- ✓ 2 déjeuners et 5 dîners
- ✓ Transferts et vols internes selon programme
- ✓ guide francophone selon programme

dès € 2'990

Exemple de prix (basse saison), par personne, base 2 participants en chambre double

## Combiné São Tomé & Principe

São Tomé - La route du Café et du Cacao - Cascade de São Nicolau - Domaine de Monte Café - Principe

Combiné permettant de découvrir la beauté unique de l'île de São Tomé et d'explorer ce diamant brut qu'est l'île de Principe.

### Jour 1 São Tomé

Accueil à l'aéroport de São Tomé par notre représentant. Transfert à São Tomé, capitale administrative et économique de l'archipel. Reste de la journée libre pour flâner dans la ville. Nuit à São Tomé. Déjeuner et dîner libres.

### Jour 2 La Route du Café et du Cacao

Après le petit-déjeuner, départ jusqu'au pilori historique de Fernão Dias. Continuation vers le domaine de Boa Entrada où vous pourrez témoigner de l'atypisme de l'architecture coloniale. Puis, départ en direction de la plantation la plus connue du pays, Agostinho Neto, pour visiter le jardin botanique et observer l'architecture pompeuse. La visite se poursuivra avec un arrêt à la pointe historique d'Anambô où les explorateurs portugais ont posé le pied sur le sol santoméen pour la première fois. Rafraîchissement

et collation. La visite se terminera au domaine de plantation de Monteforte, domaine qui vit toujours de l'agriculture et de l'élevage. Un déjeuner traditionnel «entre mer et montagne» vous sera servi à la fin de la visite. Nuit à São Tomé. Dîner libre.

### Jour 3 Au cœur de São Tomé

Après le petit-déjeuner, départ pour un voyage qui vous emmènera dans les montagnes, à 800 mètres au-dessus du niveau de la mer. Arrêt à la Pousada de Boa Vista pour découvrir une vue panoramique sur la ville de São Tomé, puis promenade à pied d'environ 45 minutes pour atteindre la cascade de São Nicolau à travers une forêt pluviale secondaire. Dégustation du café local agrémenté d'une petite douceur. Puis, départ en direction du domaine de plantation de café de Monte Café. Visite des bâtiments coloniaux qui, autrefois, ont fait

de cette plantation de café la plus grande et la plus prospère de São Tomé. De nos jours, ce café de haute qualité est toujours exporté dans le monde entier. La visite se terminera par l'observation du processus de traitement du café de manière traditionnelle, puis de manière plus moderne. Déjeuner inclus. Nuit à São Tomé. Dîner libre.

### Jour 4 São Tomé / Principe

Petit-déjeuner à votre hôtel. A l'heure indiquée localement par notre correspondant, transfert à l'aéroport de São Tomé puis envol pour Principe. Accueil à l'aéroport de Principe par notre représentant puis transfert à votre hôtel. Reste de la journée libre. Déjeuner libre et dîner inclus (sans boissons).

### Jour 5 à 8 Principe

Journées libres pour explorer l'île et sa réserve naturelle ou simplement pour profiter des

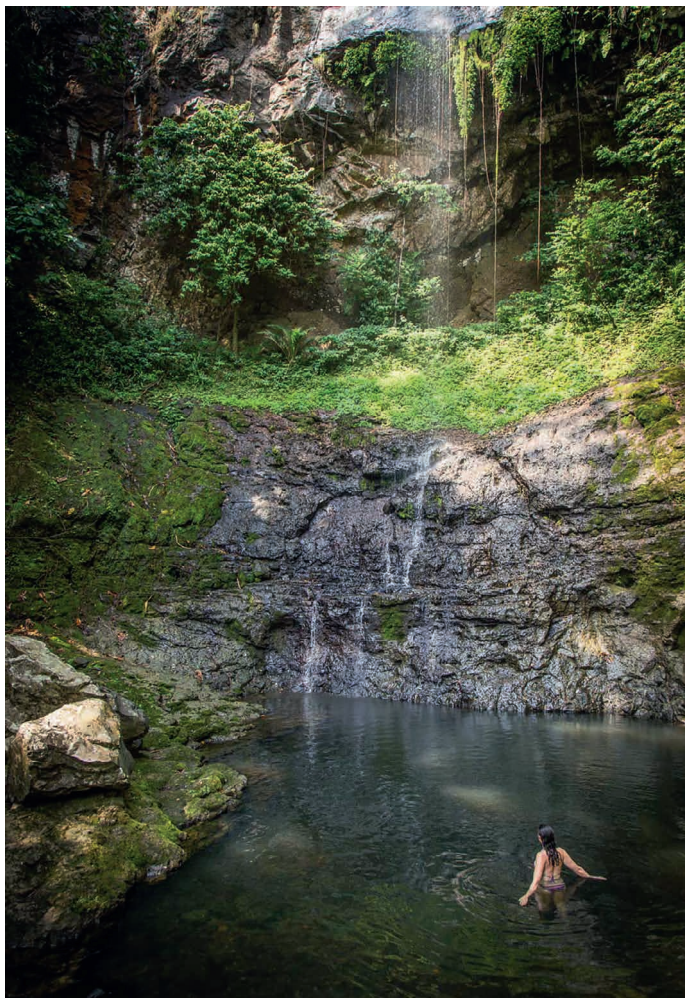
magnifiques plages. Île écologique par excellence, Principe est le terrain de jeux idéal pour les amateurs de randonnées au cœur de la forêt équatoriale et pour ceux qui aiment observer la faune et la flore. Plusieurs balades et sorties en mer vous seront proposées, toujours accompagnées par des guides locaux fiers de vous montrer les merveilles de ce diamant brut perdu dans le Golfe de Guinée. Nuits à Principe. Déjeuners libres. Petits-déjeuners et dîners inclus (sans boissons).

### Jour 9 Principe / São Tomé

Petit-déjeuner à votre hôtel. A l'heure indiquée localement par notre correspondant, transfert à l'aéroport de Principe puis envol pour São Tomé. Accueil à l'aéroport de São Tomé par notre représentant. Transfert à votre hôtel. Déjeuners et dîners libres.

### Jour 10 São Tomé

Petit déjeuner à l'hôtel. Déjeuner libre. En fin de journée, transfert à l'aéroport de São Tomé. Formalités d'embarquement et retour durant la nuit (utilisation de la chambre jusqu'au départ du transfert).



## São Tomé-et-Principe, terre d'aventure, de traditions et de découvertes

### Excursions et activités à São Tomé

Surnommée l'île chocolat à cause de ses nombreuses plantations de cacao, l'île de São Tomé vous offre une multitude d'activités en relation directe avec une nature exubérante et généreuse. En 4x4 ou à pied, toujours accompagnés de guide locaux, laissez-vous bercer par les histoires de leurs richesses culturelles et émerveillez-vous de tant de beautés naturelles et intactes.

#### City Tour & introduction à l'histoire coloniale

Visite des principaux points d'intérêts de la capitale de l'archipel, São Tomé et de ses alentours.

*Inclus: déjeuner (sans boissons) et guide. Durée: 4h00. Tous les jours.*

#### Monte Café, plantation de café d'altitude

Visite de l'une des plus emblématiques plantations de café de São Tomé avec un passage par Boa Vista et São Nicolau.

*Inclus: déjeuner (sans boissons) et guide. Durée: 7h00. Tous les jours.*

#### Au cœur de l'île, la plantation de Bombaim

Visite d'une plantation de café au cœur de la forêt tropicale avec un passage par Trindade et Santa Adelaide.

*Inclus: déjeuner (sans boissons) et guide. Durée: 7h00. Tous les jours.*

#### Les plantations du Nord, tour du Café et du Cacao

Visite du nord de l'île de São Tomé avec des passages par Fernão Dias, Boa Entrada, Agostinho Neto, Anambô et Monteforte.

*Inclus: déjeuner (sans boissons) et guide. Durée: 7h00. Tous les jours.*

#### La côte Est, le pays des Angolares

Visite de la côte Est de l'île de São Tomé avec des passages par Santana, Água Izé, Boca do Inferno, Ribeira Afonso, plage des 7 Ondas jusqu'à la Roça São João dos Angolares.

*Inclus: déjeuner (sans boissons) et guide. Durée: 7h00. Tous les jours.*

#### Montagnes et plages, entre loisir et culture

Visite du nord de l'île de São Tomé alliant montagne, forêt tropicale et plages. Passages par Monte Café, São Nicolau, Agostinho Neto, Concha, Monteforte et le Lagon Bleu.

*Inclus: déjeuner (sans boissons) et guide. Durée: 7h00. Tous les jours.*

#### Les plages du sud, désertes et sauvages

Voyage le long de la côte est jusqu'au village de Portalegre en passant par Rivière lô Grande, Cão Grande, Ribeira Peixe, Lama Porco, Jalé et Praia Piscina.

*Inclus: déjeuner (sans boissons) et guide. Durée: 7h00. Tous les jours.*

#### L'îlot de Rolas, au centre du monde

Voyage le long de la côte est jusqu'à Ponta Baleia pour une traversée en bateau jusqu'à l'îlot.

*Inclus: déjeuner (sans boissons) et guide. Durée: 7h00. Tous les jours.*

#### Trek à Bombaim, la forêt tropicale atlantique

Randonnée à travers la forêt primaire et secondaire. Passage par Lagoa Amélia, Nova Ceilão, rivière Abade, Bombaim et finalement Águas Belas.

*Inclus: pique-nique et guide. Durée: 6h00 à 7h00. Tous les jours.*

#### Trek à Bernardo Faro, sur la côte Est

Randonnée à travers la forêt secondaire depuis Bombaim jusqu'à Água Izé. Passage par Bernardo Faro et Claudino Faro.

*Inclus: pique-nique et guide. Durée: 6h00 à 7h00. Tous les jours.*

#### Escalade du Pic de São Tomé (1 jour)

Escalade jusqu'au Pic de São Tomé en plusieurs étapes. Depuis Ponta Figo jusqu'à Rebordelo à 1'000 mètres d'altitude puis jusqu'au sommet à 2'024 mètres d'altitude avec passage par Água Vilela, Morro Vilela et Praia das Conchas.

*Inclus: petit-déjeuner, pique-nique et guide. 10h00 à 12h00. Tous les jours.*

Note: cette activité est également possible en 2 jours avec un campement pour la nuit à 1'870 mètres d'altitude.

#### Trek à travers l'île, le défi extrême (3 jours)

Trois jours de randonnées à travers le Parc Obô, réserve mondiale de la biosphère.

*Inclus: petit-déjeuner, pique-nique, dîner chaud et guide. Durée: 8h00 à 9h00 heures de marche chaque jour. Départ tous les jours*

#### Îlot de Cabras, la ville sous un autre angle

Promenade en mer pour visiter l'îlot de Cabras avec une vue panoramique sur la capitale São Tomé.

*Inclus: guide. Durée: 3h00. Tous les jours*

#### Le lagon bleu, navigation le long des plages du nord

Promenade en mer le long des plages de la côte nord-est pour atteindre le Lagon Bleu. Le retour sera en 4x4.

*Inclus: pique-nique et guide. Durée: 4h00 à 5h00. Tous les jours.*

#### Îlot de Santana, rochers, grottes et soufflures.

Promenade en mer pour visiter l'îlot de Santana et la côte est avec ses formations volcaniques.

*Inclus: guide. Durée: 3h00. Tous les jours.*

#### Autour de l'île, de l'hémisphère nord à l'hémisphère sud

Promenade en mer en débutant par la côte est jusqu'à l'îlot de Rolas pour traverser la ligne de l'Équateur et retour par la côte Ouest.

*Inclus: pique-nique et guide. Durée: 6h00 à 7h00. Sur demande.*



**Observation des baleines et des dauphins**

De juillet à octobre, partez à bord d'un bateau sur la piste des baleines à bosses et des dauphins. N'oubliez pas qu'il n'y a aucune garantie d'observer des baleines ou des dauphins, alors autant profiter du voyage !  
*Inclus: pique-nique et guide. Durée: 6h00 à 7h00. Sur demande.*

**Pêche autour des îles de Sao Tomé-et-Príncipe**

Journée de pêche accompagné de pêcheurs expérimentés dans des eaux riches en faune aquatique. Meilleures saisons de mai à novembre.

*Inclus: pique-nique et guide. Durée: 6h00 à 7h00. Sur demande.*

**Scuba Diving**

Il existe 3 centres de plongée avec des instructeurs certifiés à São Tomé: São Tomé, Santana et Ilhéu das Rolas. Possibilité de passer le diplôme PADI dans les stations.

**Bird Watch**

L'observation des oiseaux à Sao Tomé est une expérience unique, en raison du nombre incroyable d'oiseaux endémiques et autres migrateurs.  
*Inclus: guide. Durée: 3h00. Tous les jours.*

**Excursions et activités à Príncipe**

Découvrir l'île de Príncipe, c'est faire un bond en arrière de plusieurs millions d'années. C'est découvrir une végétation unique, dense, une Histoire intense et parfois cruelle à travers la visite des anciennes Roças, les anciennes maisons coloniales. Mais c'est surtout, découvrir un peuple simple, authentique et au sourire facile qui vous feront découvrir ce petit bijou écologique.

**La Route du Cacao**

Visite d'une plantation et découverte du processus de culture du cacao. Dégustation de différents types de chocolat.  
*Inclus: guide. Durée: 4h00. Tous les jours.*

**Trekking Roça Infante**

Randonnée dans le Parc Naturel de Príncipe jusqu'à Roça Infante, abandonnée et engloutie par la forêt.  
*Inclus: guide. Durée: 7h00. Tous les jours.*

**Trekking Cascades de Oquê Pipi**

Promenez-vous dans les forêts tropicales luxuriantes du Parc Naturel de Príncipe. A la cascade Oquê Pipi, baignade dans une piscine naturelle.  
*Inclus: guide. Durée: 4h00. Tous les jours.*

**Trekking Pico do Papagaio**

Randonnée dans le Parc Naturel de Príncipe jusqu'au Pico do Papagaio, le point culminant de l'île.  
*Inclus: guide. Durée: 7h00. Tous les jours.*

**Trekking Ribeira Izé, la cité perdue**

Départ depuis de Sundy Praia jusqu'à Ribeira Izé et les ruines d'une église catholique.  
*Inclus: guide. Durée: 3h00. Tous les jours.*

**Trekking Cascades Maria Correia**

Randonnée sur un sentier côtier jusqu'aux cascades Maria Correia pour une baignade rafraîchissante.  
*Inclus: guide. Durée: 6h00. Tous les jours.*

**Découverte de Príncipe**

Promenade informative à travers les roças jusqu'à la ville de Santo António.  
*Inclus: guide. Durée: 4h00. Tous les jours.*

**Observation des tortues**

Découvrez les tortues marines et la conservation de cette espèce menacée grâce au travail important que dirige notre partenaire à but non lucratif Fundação Príncipe.  
*Inclus: guide. Durée: 2h00 à 3h00. Tous les jours.*

**Baía das Agulhas en bateau**

Visite en bateau d'une des plus belles baies de l'archipel en bordure de la Réserve de la Biosphère de l'UNESCO. Baignade et plongée avec tuba.  
*Inclus: guide. Durée: 4h00. Tous les jours.*

**Découverte de Santo António**

Promenez-vous dans les rues pittoresques de la plus petite ville autoproclamée du monde et découvrez certaines de ses traditions et spécialités locales.  
*Inclus: guide. Durée: 3h00. Tous les jours.*

**Les plages du Nord-Ouest**

Excursion en bateau le long des plages isolées du côté Nord-Ouest de l'île et visite d'un village de pêcheurs pour découvrir le mode de vie traditionnel.  
*Inclus: guide. Durée: 6h00. Tous les jours.*



Oásis  
Atlântico  
Salinas Sea  
★★★★★  
HOTEL & RESORT

Oásis  
Atlântico  
Belorizonte  
★★★★  
HOTEL & RESORT

Oásis  
Atlântico  
Porto Grande  
★★★★  
HOTEL

Oásis  
Atlântico  
Praíamar  
★★★★  
HOTEL

TARRAFAL  
ALFÂNDEGA SUITES

by Oásis Atlântico Hotels

Découvrez votre Oásis  
au Cap-Vert !



Oásis  
Atlântico  
HOTELS & RESORTS

renseignements et inscriptions:

 **GARANTIE DE VOYAGE**  
Voyages à forfait, la sécurité en plus